

ANCだより

A ナイスクラブ

第 200 号 2018. 4. 1 編集責任者 牛丸 敏雄

ANC会員数

130 名

男性 66 名

女性 64 名

平成 30 年 4 月 1 日



ANC だより 200 号発行にあたり！！

“ANCだより”は、今回4月号で記念すべき200号になります。200号を記念して歴代会長の方に記事の投稿をお願いしました。今月号は第3代会長大藤信義様、5月号は4代会長飯田邦人様です。6月号は5代会長守井恒隆様の投稿記事を掲載します。

前段でANC今までの歩みとして、歴代会長就任期間、就任当初の会員数を紹介します。ANCは2001年9月1日設立で、翌10月1日に正式に54名の参加で発足しました。

初代会長	村田 眞様	2001年10月～2006年3月	54名
2代会長	高梨善典様	2006年4月～2008年3月	86名
3代会長	大藤信義様	2008年4月～2010年3月	88名
4代会長	飯田邦人様	2010年4月～2012年3月	102名
5代会長	守井恒隆様	2012年4月～2015年3月	124名
6代会長	牛丸敏雄様	2015年4月～	130名 (2018年3月末実績)

創刊200号おめでとうございます

3代会長 大藤信義

会員の数からみると100号の時86名、199号現在133名、47名も増加しています。いかに発展してきたか、会長はじめ役員の皆様のご苦勞が見えてきます。100号の時代は役員に女性はいなかったようです、今は女性役員として大活躍も見られます。すでに会員に女性は65名もいます。

寄る歳には勝てません。ANCの行事には参加できないが会報は見たいです。会報もますます充実しています。行事の内容、役員会の報告、行事の予定、サークル活動など皆様待っています。今後も継続発行をお願い致します。ANCの発展とご活躍を祈願しています。



健康ウォーキング開催

年明けから寒い日が続きましたが、「春に向けて身体を動かそう」と西風梅園の観梅を兼ねて3月7日(水)健康ウォーキングを開催しました。好天に恵まれ10時の出発時には21名、途中合流を合わせ22名の参加者でした。管理センターから大塚小・中学校前を通り、こころ北公園へ出て小休憩。

石内北小学校を過ぎ、宮島展望園(以前あった鳥居は今はありません)からは青い空の向こうに宮島が美しい姿を見せてくれました。梶毛ダムのレイクサイドパークに沿う道を歩くと、同じように梅見を兼ねてかウォーキング中の団体の姿も。予定通り11時30分に西風梅園に到着。梅は5分咲き程度でしたが、一番開いている梅の前で集合写真を撮影後、現地解散となりました。



3 月度定例役員会(3/6 開催)の報告

3月6日9時半より12時まで定例役員会を開催しました。
会長よりインフルエンザも流行っていますので、皆さん体調には十分気を付けて下さい。
4月から新年度になりますから、今期の役員会は今回が最後です。4月恒例のお花見&健康ウォーキングを企画していますので、その内容を今日決定したいと思っています。との挨拶後、以下の議題を討議しました。

議題①《平成29年度活動報告書&収支報告》担当 牛丸会長・田村
読み合わせをし、字句の修正、統一を行いました。

議題②《平成30年度活動計画案&予算案&役員案》担当 牛丸会長・田村
大筋は平成29年度の活動計画と予算を踏襲し、役員会により若干見直しが行われた。
議題①②で検討した議案書は総会に代わり4月初旬に会員の皆さまに配布されます。

議題③《公民館祭り(3月18日)》担当 牛丸会長
ハッシュドポテトとベーコンを昨年と同数販売。17日13時から当日の準備、18日9時から15時まで販売。お手伝いは募集せず役員中心に行います。

議題④《健康ウォーキング&花見》担当 牛丸会長 守井
日程4月4日、ウォーキング10時管理センター集合、花見12時~14時、花見会場石の公園、食事弁当、詳しくは3月中旬に案内を配布します。

議題⑤《会計報告》担当 田村さん
・収入 コピー使用料(経費の戻り)・支出 トナー代と社会見学交通費補助
収入支出ともほぼ予算通り推移しており問題はありません。

ANC「活動報告・活動計画」お届けします

平成29年度も3月末で会員皆様のご支援、ご協力が無事終了しました。そこでANC規約第9条に従い、総会に代わる議案書を4月1日以降お届けします。

会員1名に1枚の「ANC活動報告・活動計画の承認」を配布しますので、第1号議案から第5号議案まで賛成又は反対のどちらかに○印を記入下さい。またANCの活動に対しご意見やご要望がありましたら「ご意見欄」に記入のうえ、4月13日までに平成30年度役員候補者(案)の住区幹事まで提出下さい。

民生委員からのお知らせ

「民事訴訟管理センター発送のハガキに注意」

広島県警察本部生活安全課より「民事訴訟管理センター」を騙り「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」との表題で、皆さまに情報保護シール付きハガキを送り付ける架空請求詐欺が多発しているとの連絡がありました。

情報保護シール付きハガキに記載された消費者相談窓口で電話をかけると、訴訟を取り下げる名目などコンビニで電子マネーの購入、現金を宅急便で送る事を言葉巧みに要求されますので、ハガキに記載の消費者相談窓口には電話を絶対掛けないで無視して下さい。それが自分を守る最高手段です。覚えのない人・会社・役場からメールやハガキが届いたら、自分で判断しないで家族や知人、安佐南警察(082-874-0110)緊急時110に必ず相談して下さい。

架空請求のハガキ!!

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号(仮)251

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、新状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、配職期日に指定の裁判所へ出廷となります。
尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行費立金いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げ等のご相談に関しては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。
尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 平成30年1月25日

民事訴訟管理センター
東京都千代田区真が田3丁目
消費者相談窓口 03-
受付時間9:00~18:00(日・祝日を除く)



広域公園花壇植替え

3月13日午前9時半から役員を中心に、第1球技場の通路に有りますプランターの葉ボタンを「ゼラニウム」に植え替えました。



垂れ桜下の花壇に「パンジー」正面プランターに「ジュリアン」第1球技場横の花壇に「ビオラ」は寒い冬に根を張って、これから株が大きくなり綺麗な花を付けます。皆さん、散歩の途中に立ち寄ってご覧ください。

来年度も広域公園花壇の植替えや水やりへの協力をよろしくお願いします。



大塚公民館まつりに出店

天候に恵まれ約1600名の方が来館し、3月18日午前10時から午後3時まで第5回おおづか公民館まつりが開催されました。ANCは自治会ブースで出店しANCはおなじみのハッシュドポテトとベーコン串を、自治会はラーメンを、3階では手打ちそば同好会が手打ちそばを販売しました。その他公民館の利用団体の皆さんによる、俳句・書・パステル等の展示、百人一首・気功等の体験、和太鼓・フラダンス等の舞台発表があり非常に盛り上がりました。また今回初めてスタンプラリーも行われ、子供達も非常に楽しそうでした。

大塚公民館は52の団体の活動拠点がありますし図書館も併設しています。公民館職員の皆さん親切で、団体への加入方法、本の貸し出し方法など親身に教えてもらえますので、一度是非お出かけ下さい。



ふれあいサロン開催

ANC日より、A.c i t yニュース、掲示版でお知らせしていますが、「ふれあいサロン」では皆さんの健康増進（介護予防）のため「いきいき100歳体操」を毎週木曜日、交流の場づくりのため第1と第3週木曜日にカフェを併せて開催しています。

延べ1月51名、2月71名、3月88名の皆さんが参加されました。

カフェでは飲み物とお菓子里に脳トレ・歌謡曲・映画等も用意しています。是非友達と誘い合わせておいで下さい。

4月度ふれあいサロンの開催日程

12日・26日⇒100歳体操のみ 5日・19日⇒100歳体操&カフェ（飲み物とお菓子の用意があります）会場はサウンドルーム・参加費は100円です。ふれあいサロンへの参加はいきいき活動ポイント対象です。4月から木曜日開催は変更ありませんが開催時間が変更になります。

《4月より変更 午後2時より開始》



清掃活動

3月25日 快晴で暖かく気持ちの良い朝、23名の皆さんで活動しました。いつものように沢山のゴミで、特にペットボトルが多量でした。皆さん、元気に頑張ってくださいご苦労様でした。次回は、4月15日です。宜しくお願いします。

新聞などの報道で皆さんご存知だと思いますが、最近高齢者（75歳以上）が運転する車が建物や歩道に突っ込むなどで死傷者が出る事故が相次いでいます。全国では65歳以上のドライバーが約1,700万人、75歳以上でも約480万人います。

警察庁の調査ではここ数年全体の死亡事故件数は減少していますが、高齢者の運転による死亡事故はここ数年500件前後と横ばいの為、死亡事故全体に占める高齢者の割合は増加しています。そして高齢者による事故の特徴は、ハンドルの操作ミス・ブレーキとアクセルの踏み間違いなどが最も多く全体の30パーセントを占めています。次いで過去の経験に頼り交通環境の変化に適応出来ない、身体機能の低下の無自覚です。具体的には電柱・店舗などへの衝突や車線間違い（逆走）などの運転手の一方的過失による事故が多いのが特徴です。そして事故の発生時間は昼間がほとんどです。

サークル活動

ゴルフ同好会



第3回研修会を、3月9日、廿日市の山間部にある広島紅葉カントリークラブで3組10名が参加して開催しました。

冬型の気圧配置の影響で北風が吹く寒い中でのプレイとなりましたが、全員「陽気」にホールアウトしました。優勝したのは、強い風の中でも低い弾道の持ち球を駆使してグロス89（ネット68）という好スコアで回った小田さんでした。準優勝はネット70の伊藤さん、3位はネット72の山下栄さんで、山下さんは2回連続の上位入賞を果たしました。

第4回研修会は4月6日、桜がきれいな宮島志和カントリー倶楽部で開催予定です。

楽唱会



今年の桜の開花は月末になってパッと咲き始めました。花見に出掛けた訳でもないでしょうが、2回目の練習日はソプラノ2人、全員でも8人というさみしさでした。普段の大勢の中では気がつかなかった二人の声に先生からお褒めの言葉がありました。春の愛唱歌は♪春のうららの隅田川の「花」♪ラララ紅い花束車に積んでの「春の唄」そして「追憶」を歌いました。

AG会



1月～2月の冬休みが終わり3月から活動を開始しました。

AG会は30名の会員で、毎週水曜日は10:00～12:00まで広域公園第2球技場で行われている、お早うGGに参加し練習しています。その他毎月研修会を開催し郊外のGG専用コースで練習の成果を試しています。3月の研修会は26日（月）に19名が参加して、宮島の対岸にある宮浜温泉GGコースにて開催しました。当日は初夏を思わせるほどの気候と芝が枯れていて早いコースに苦戦され、いつもより多く打数し、皆さん4ゲームのプレーが6ゲームもした思いで少々疲れたとの声が聞かれました。成績は男性の部1位河野さん、2位富永さん、3位守井さん、女性の部1位片岡さん、2位菖木さん、3位井田さんでした。4月の研修会は芸北オークランドGGコースで開催の予定です。

4月の行事予定

3日 定例役員会

4日 健康ウォーキング&お花見会

9日 4町交流GG大会

15日 道路清掃

5日 12日 19日 26日 ふれあいサロン：100歳体操