

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第201号 2018. 5. 1 編集責任者 牛丸 敏雄

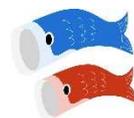
ANC会員数

126名

男性 64名

女性 62名

平成30年5月1日



### 健康ウォーキング&花見会

ANC二大行事の一つ健康ウォーキング&花見会が春にしては少し暑く感じた4月4日、56名の参加で大塚小学校・中学校周辺の健康ウォーキングと、石の広場での花見が開催されました。今年は3月中旬雪が降り寒い日が続きましたので名残さくらではなく、今年は満開のさくらを期待したのですが、3月下旬から急に暖くなり、山桜は満開でしたが、やはりソメイヨシノは名残さくらでした。

ウォーキング参加希望の方20数名が10時過ぎに管理センターに集合し、沖さんを先頭に毎年行っています広域公園方面では無く、大塚小学校体育館裏の道沿いのさくらが石の広場と種類が違うのか、ちょうど満開との事でそちらに向かって出発しました。道沿いに綺麗に咲いたさくらを満喫しながら、せせらぎ公園に沿って大塚中学校裏の公園まで歩きそこで、ゆっくり休憩し11時過ぎ予定より早く花見の会場、石の広場に着きました。

会場には既にウォーキングに参加されなかった方が来ておられ、テーブルに弁当、焼き鳥、ウインナー、イカ焼きに林さん手作りのおつまみ、お茶、ビール、日本酒等が用意されていました。牛丸会長の乾杯で食事が始まりました。屋外で多くの仲間といただく食事やお酒は非常に美味しく食もすすみます。皆さん共通の趣味や古里の話題などで打ち解けて楽しい時間を過ごし午後2時にはお開きになりました。ANCの行事に足が遠のいておられる会員さん、毎週木曜日2時からサウンドルームでいきいき100歳体操、5月には下津井方面へのバス旅行、6月にはホテル狩りを企画しています。また各種サークルも活発に活動しています。健康で楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。



### 5月の行事予定

2日 交通安全指導 7日 定例役員会 10日 広域公園花壇花撤去 14日 広域公園花壇花植え  
15日 健康ウォーキング 16日 小学校代掻き 19日 春のバス旅行 20日 道路清掃  
23日 小学校田植え 10日・17日・24日・31日 ふれあいサロン：100歳体操

## 4 月度定例役員会(4/3 開催)の報告

会長を引き受けて4年目になります。今期は仕上げの1年と思い努力しますので皆さん協力をお願いします。今回の役員会より参加された新役員「白根」さんと「岡」さんより自己紹介がありました。その後、以下の議題を討議しました。

議題①《平成29年度活動報告書&収支報告、平成30年度活動計画書(案)&予算(案)と役員候補案についての配布》担当 牛丸会長・田村

予算案には訂正文と訂正版を併せて届けて下さい。ANC年会費5月度の役員会までに会員さんから集金し、持参して下さい。

議題②《平成30年度上半期活動計画担当者決定案》担当 牛丸会長・田村

5月15日健康ウォーキング候補地 広域公園から石内方面 担当田村・山根 19日春季旅行会候補地 山口線、鞆、下津井倉敷方面の提案ありました。(後日下津井倉敷方面に決定し案内はゴールデンウィーク明けに配布) 担当林・杉原 6月ホテル観賞会 日程未定(天候次第) 担当山根・佃

メリィホスピタルの見学4月18日・24日 近日中案内を配布

公民館祭りの収支報告 備品としてホットプレート2台購入

その他 4月4日開催の健康ウォーキング&花見の件の討議しました。

## 平成29年度ANC議案書承認結果報告

「平成29年度活動報告・収支報告、平成30年度活動計画・予算・役員候補者」議案書については、下記の通り100名の会員様から投票がありました。

「議案」	3月末会員数	130名	投票総数	100票(内白票 1)
第1号議案	平成29年度活動報告		賛成 99票	反対 0票
第2号議案	平成29年度収支報告		賛成 99票	反対 0票
第3号議案	平成30年度活動計画(案)		賛成 99票	反対 0票
第4号議案	平成30年度予算(案)		賛成 99票	反対 0票
第5号議案	平成30年度役員候補(案)		賛成 99票	反対 0票

以上の結果規約第9条の補足説明にある通り、会員総数の半数以上の賛成でご承認いただきました。

「平成30年度活動計画・予算・役員候補」については(案)を削除し決定になりました。

またご意見もいただいていますので、今後の会運営に役立てていきたいと思えます。

役員につきましては下記メンバーで今後1年間お世話させていただきます。今後ともANC活動につきましてご支援、ご協力いただきますようお願いいたします

### 平成30年度役員新体制

会長	牛丸敏雄(ステージ)	副会長	杉原雄一郎(アーバン)	茂木恵子(ステージ)
会計	田村尚久(アーバン)	会計監査	白根佳雅(イースト)	
幹事	香川和子(アリーナ)	岡晴美(フォレスト)		
住区幹事	杉原雄一郎(アーバン)	林幸司(フォレスト)	佃敏男(アリーナ)	
	山根信彦(ステージ)	守井恒隆(パレット)	小田文生(イースト)	
顧問	沖武宏(パレット)			

新任は白根佳雅、岡晴美です。兼任が杉原雄一郎、また会の運営、引継ぎをスムーズに進めるため顧問を設置し沖武宏をお願いしています。退任は富永妙子(アーバン)です。三年間ご苦労様でした。

## ANC だより 発刊 200 号にあたり (17 歳の ANC に寄せて)

ANC だより 200 号発刊のあたり、この会の軌跡をしたためてもらえないかと、現会長から依頼がありました。現在 ANC は会員数 130 名。各種親睦会・教養講座や社会見学などの年間行事に加え、最近ではサロン活動も展開し、広島市の老人会としてはその他の追随を許さぬほどの活動的な組織に発展しています。設立当時から、女性役員が様々な活動を積極的に展開していましたが、特に 2013 年ごろを契機に明るく朗らかな女性たちが活躍する場面が増え、ANC に彩りがもたらされました。こんな成長著しい会に、今更私が、何を語らんやと思うところではありますが、ANC の黎明期を知る数少ない一人として、この会が産声をあげた経緯など、書き散らかしてみても一興かもしれません。お付き合いいただければ幸いです。今でこそ 100 名を超える ANC ですが、2001 年の設立当初はほんとうに細々としたものでした。設立準備会には出席者はたった 29 人。広島市が老人会として認可するには、会員 50 名以上という規定がありましたので全く足りません。ない知恵を絞った策が夫婦登録でした。これであつという間に会員数倍増、広島市の許可がおりました。ANC がご夫婦揃っての登録が多いのはその名残です。



54 名でスタートした当初は予算もなく常に貧乏。それでも明るい家族が集まって、清貧につつましく活動をしていましたが、やはり数年度壁にぶつかります。もっと会員に楽しんでもらうためには予算が欲しい、でも会費は値上げしたくない。そこでここでも頭をひねりました。2006 年に地域の様々な団体や企業と交渉し、有償ボランティアを請負することを決めたのです。その代表的な例が広域公園の花植え作業です。この有償ボランティアの仕事をする事で、活動資金が以前より少し楽になりました。資金がある程度見込めるようになり、ANC は様々な活動を行うようになりました。会の中の趣味が合う有志で集うサークル活動が活発になりだしたのもこの頃です。新春交換会や日帰りバスツアーの継続はもちろん、設立 10 年目には記念植樹、神楽奉納、記念誌発行などの行事も行いました。また、将来の会員の高齢化を見越し、その時に会員の支援ができる体制を整えたいと、現在の高齢者支援隊を組織したのです。29 人から始まった ANC は、すでにこの時 100 名を超える会員数になっていました。100 という数字には力があります。ある集合体の活動や雰囲気、伝統や文化になり得る最初の大きな節目の数です。そしてこの度 ANC は歴代会長と現会長のたゆまぬリーダーシップ、そして会員の皆様の温かい理解と協力のお陰で、健やかに 17 歳を迎えようとしています。この会が持つ、心は永遠に 17 歳のような明るく前向きな雰囲気と、共に働き、共に笑い、たまには泣いて、時には愚痴り、仲良く穏やかに老いに寄り添う在り方、いつしか A.C I T Y の文化になることを臉に浮かべつつ、ANC の益々のご発展を心からお祈り申し上げ、一筆啓上と致します。

飯田邦人

## いきいき 100 歳体操 & ふれあいサロン開催

3 月は 5 回開催し延べ参加者 88 名 (1 回平均約 18 名)、4 月は 4 回開催し延べ参加者 82 名 (1 回平均約 20 名) の皆さんが参加され体操やお喋りを楽しんでおられます。4 月 26 日は 100 歳体操終了後「ヤクルト健康教室」が開催され、ウंचीは健康のバロメーターで体の調子が良い時に出てくるウंचीが「いいウंची」です。毎日出る量はバナナ 2~3 本位、りきまずスルッと出るのが「いいウंची」です等のお話があり、お土産も頂きました。



5 月度いきいき 100 歳体操/ふれあいサロンの開催日程 10 日・24 日  
⇒ 100 歳体操のみ 17 日・31 日 ⇒ 100 歳体操 & ふれあいサロン  
会場 サウンドルーム・参加費 100 円・時間は午後 2 時からです。またこの行事参加はいきいき活動ポイント対象です。

## 4町交流GG大会

4月9日(月)今年度最初の第47回4町交流GG大会を82名(Aシティ29名)が参加し広域公園第2球技場でAシティの幹事で開催しました。第2球技場はAシティの練習コースで慣れていることもあり、成績は男性の部優勝江口さん、2位大江さんと10位までに7名が入賞しました。女性の部は5位片岡さん、8位勝田さんでした。次回は7月こころ町内会の幹事で開催予定です。



## 清掃活動

4月15日の清掃活動は男性17名、女性9名の計26名の参加者でした。前日の雨風で当日出来るのか心配でしたが、ピカピカの晴天の下で、ごみが5袋でいっぱいになりました。参加くださった皆様 ありがとうございます。

## サークル活動

### ゴルフ同好会



順延となっていた第4回研修会を4月27日(金)、東広島市の宮島志和ゴルフクラブで3組10名が参加して開催しました。フェアウェイの芝生も緑が鮮やかになり、天気にも恵まれた絶好の条件の下、アンダーパーで回るメンバーが相次ぎました。成績は、優勝したのがネット63(グロス89)という驚異的なスコアの北村さん、2位が連続入賞中の山下栄さん(ネット69)、3位が飯田さん(ネット70)でした。北村さんは同好会に参加して初の優勝でした。第5回研修会は5月11日、広島西カントリー倶楽部で開催予定です。

### 楽唱会



4月はいつもの4曲の練習曲の他に、春の歌を歌いましょうということで「花の街」「春の日の花と輝く」「四季の歌」「高原列車は行く」等を歌いました。月二回の練習日は時には8~9人の時もありますが、出席者だけでも元気に楽しく歌い続けていきましょう!! 入会希望の方、見学大歓迎です。毎月第2、第4水曜日 10時半からアリーナのサウンドルームです。

### AG会



4月23日(月)4月研修会を18名が参加し北広島町の「芸北オーランドGGコース」で開催しました。新緑の木々に囲まれた天然芝で起伏あり、傾斜ありの本格的なコースで熱戦を繰り広げました。雨の心配をしましたが寒からず、暑からず絶好のGG日和に恵まれ楽しくプレー出来ました。成績は男性1位大江さん、2位河野さん、3位田村さん、女性1位片岡さん、2位井田さん、3位苜木さんでした。AG会では毎週水曜日広域公園第2球技場で練習し、毎月近郊のGGコースで研修会を行っています。4月25日(水)の練習で片岡さんが1ゲームでホールインワン4個を出しトータルスコア3のAG会記録に並びました(過去の記録も片岡さん)。

### カラオケ同好会



カラオケを楽しみませんか?  
昼の部は 第2、第4金曜日 14時から。この時間帯の方は自分のレパートリーを手帳にまとめている方が多く、今日は美空ひばりとか 五木ひろしの曲でとか人数も余り多くないので、何曲も歌えます。夜の部は第2、第4水曜日17時からです。こちらは食べて、飲んで賑やかに歌っています。会員登録していなくても1回300円払えばどなたでも歌えます。是非ご一緒に歌いましょう!(会場はサウンドルームです)