

あさひが丘地区公衆衛生推進協議会から、

「 健診サポーター養成講座 」のお知らせ

- 1、 7月4日(水) 日浦公民館に於いて、健康サポーター養成講座 が開催されます。

(あさひが丘地区公衆衛生推進協議会・日浦公民館・安佐北保健センター の共催)

時間は10時～11時30分の予定で、講座内容は2部形式で計画しています。

- 2、 1部は、「生活習慣病の予防について」 安佐北保健センター長の講演があります。

2部は、「健診サポーター養成講座」を計画しています。

- 3、 皆さまは、広島市の検診受診率が広島県下で最下位だという事を御存知ですか？

「健診サポーター養成講座」とは、受診率向上の為に、自ら健診を受けご家族や

身近な方にも、健康診断を呼びかける人を養成する講座のことです。

市民の健康を守る為、病気の早期発見・早期治療を心掛け、医療費の高騰を防ぐ

ことを目的とした活動です。

たくさんの方にご参加いただけますようお知らせ致します。

健診サポーター養成講座

(いきいき活動ポイント対象事業)

のご案内

広島市の特定健診受診率は、広島県内で“最下位”であることをご存じですか？
保健センターでは、特定健診受診率向上のため、自ら健診を受け、ご家族や身近な方へ健診を受けるよう呼びかけを行う健診サポーターの養成を行っています。生活習慣病の予防や健診について学び、健診サポーターとして活動してみませんか？「今の生活で大丈夫かな？」「もっと詳しく勉強してみたい」「特定健診ってどんなことをするの？」など、興味がある方はぜひお越しください。

日時：7月4日(水) 10:00～11:30

場所：日浦公民館 研修室1

内容

1. 生活習慣病の予防について

講師 安佐北保健センター長(医師)

2. 健診サポーターの役割について

講師 安佐北保健センター
健康長寿課 保健師

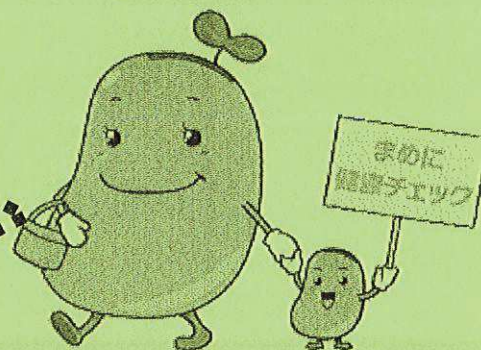


生活習慣病を予防し、健康長寿を目指しましょう！

生活習慣病とは・・・

偏食、運動不足、喫煙、ストレスなど普段の生活習慣が、病気（高血圧、糖尿病、脂質異常症等）の発症や進行にかかわっている病気です。

目に見えぬまま進行するため、生活習慣を見直し、病気を早期発見するために健診を受けることが大切です。



【問い合わせ】

安佐北保健センター(健康長寿課保健予防係)

広島市安佐北区可部3丁目19番22号

TEL:819-0586

FAX:819-0602