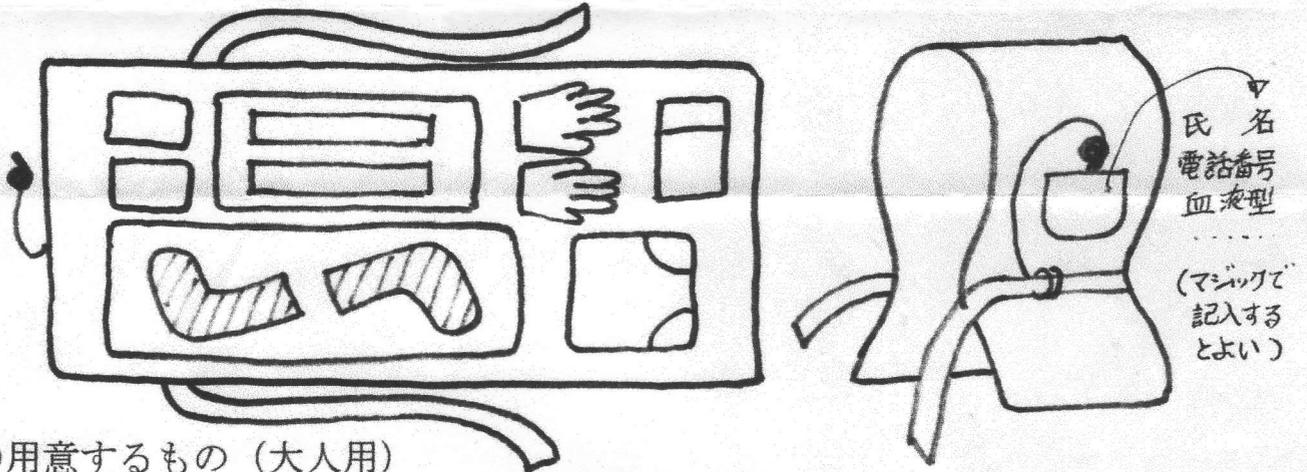


関係各位

美鈴が丘連合町内会  
美鈴が丘連合自主防災会

# みんなで「防災頭巾」を作ろう

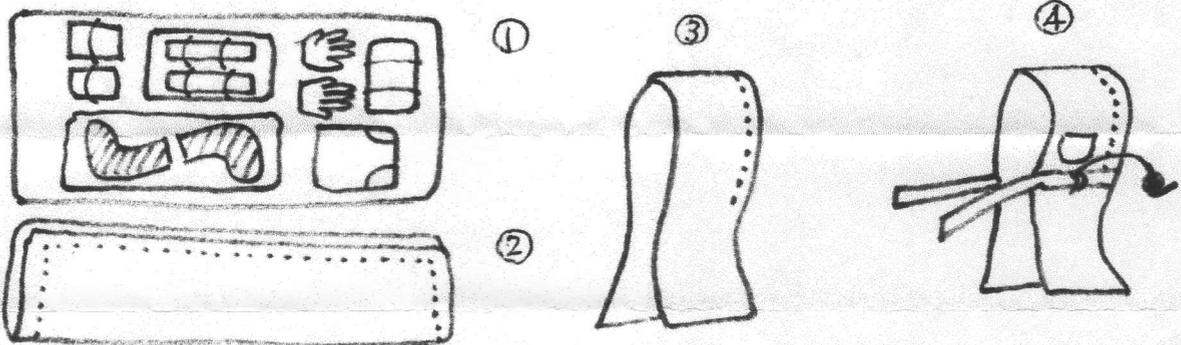


## ○用意するもの (大人用)

バスタオル、小タオル、ゴミ袋 (45L)、紙オムツ、パンツ、靴下、ストッキング、軍手、  
下着 (長袖シャツ)、使い捨てカイロ、応急絆創膏、小銭、  
テレホンカード、千円札、呼び子 (笛)、小型ナイフ、常備薬、通帳・カード番号控え、  
しつけ糸、綿テープ

(子供用) …小タオル (体格に合わせて重たくならないように工夫)

## ○作り方



①バスタオルに必要なものを配置し、しつけ糸でざっくり縫いつける。落ちない程度の止め方でよい。使用時に糸をほどくことを考えて縫いつける。

②縦長半部に折り、布端を縫う。

③横長半部に折り、自分の頭の大きさに合わせて図のように縫い止める。

④綿テープ、ポケットをつける。ポケットには薬を入れ、テープに紐をつけ呼び子をつける。