

子育てにちょっぴり刺激

Natural Spice

2010.4

- この情報紙は彩が丘地区各町内会のご厚意により回覧していただいています。
- 主に三和中学校区エリアの情報です。詳しい内容等は各施設にお尋ね下さい。変更になる場合もありますので、ご確認の上ご参加下さい。

彩が丘公民館 (927-8338)

◎「ひよこ と みんな」

「子育てオープンスペース ひよこ」の拡大バージョンです！乳幼児と保護者はもちろん、どなたでも来ていただけます。

ティータイムがありますので、ご希望の方はマイカップと50円(1家族)をご持参くださいね！

【日 時】 4/28(水) 10:00～12:00
時間内出入り自由

【場 所】 彩が丘公民館

【対 象】 どなたでも

※申し込みはいりません

植物公園 (922-3600)

◎桜と音楽の夕べ(夜間開園)

【日 時】 4月3日(土)・4日(日)
16:30～21:00

(入園は20:30まで)

【内 容】 夜桜のライトアップ
コンサート
しだれ桜のトンネル

◎さくらまつり

【日 時】 4月の土日祝

【内 容】 桜鑑賞会
コンサート
クラフトコーナー
特産品販売など

<入園料>

大人 500円

小人 170円

※小人は土曜日無料。土曜日が国民の祝日、又は学校の春期休業日、夏期休業日及び冬期休業日と重なる場合は除く。

<駐車料>

普通車 440円

中大型車 1350円

保育園・幼稚園

申込みは
4月1日～

4/24(土) 10:00～11:00
一緒に遊ぼう
(石内保育園 941-0506)

佐伯保健センター (943-9733)

◆健康相談室 9:30～11:00
4/8(木) 彩が丘公民館

4月のオープンスペース

申し込み不要、時間内出入り自由、親子で気軽に参加できるのが「オープンスペース」です。

今回ご紹介した以外にも、各地域で定期的に行われているので、子育て支援センターや保健センターにおたずねください。

♪子育てオープンスペースひよこ

4/20(火) 10:00～12:00

(彩が丘児童館 927-6681)

4/14・28(水) 10:00～12:00

(彩が丘公民館 927-8338)

♪こうちひよこクラブ

4/22(水) 10:00～12:00

(河内児童館 927-9129)

♪あつまれ！八幡東キッズ

4/2(金) 9:30～11:00

(八幡東公民館 927-4543)

♪おやこっこさえき 10:00～15:00

祝祭日をのぞく月～金曜

(佐伯区役所別館 921-5010)

子育てにちょっぴり刺激

Natural Spice

2010.4

発行:子育て情報PRESS

<彩が丘公民館内>

〒731-5153広島市佐伯区河内南1-21-6

2週間で

親がかわれば、子どもがかわる！！ ～「子育てコーチング」講座
山内圭子先生から学んだこと②

コーチングとは、「対話を通して、相手(子どもたち)の自発的な行動を促し、かれらが望む変化・成長をサポートし続ける『エンパワーメント・コミュニケーション』」だそうです。

セミナーに参加して学んだ「聴く」「認める」の2つのテーマから、今回は「認める」についてお伝えします。

認める

子どもの変化・成長・
プロセスや、存在その
ものを認める。

◆「認める」言葉かけの例

- ・事実だけを具体的に表現する →「靴をきちんとそろえて脱いでいたね」
- ・事実に加えて、自分の気持ちを表現する
→「靴がそろえて脱いであって、わたしうれしかったわ」
- ・子どもの強みを表現する

「強み」って何？

すべてが「強み」です!!

ちょっと見方を変えてみましょう



短所 → 長所

うるさい → おしゃべりが好き

落ち着きがない → 好奇心旺盛

言わないとできない → 言われたらできる

強みとは、
長所、短所を含む、
その人本来の持ち味

講師いわく、「コーチングは、家族、特に子どもに対しては難しい。それは、子どもに対しての理想や期待があるから。ついつい感情的になってしまっても、そのあと3回認めたらいいんですよ」とのこと。

その子の中にどんな強みがあるのか、
しっかり言葉で伝えると...

- ★子どもが、「ありのままの自分でいいんだ」と思える
- ★自分を認めてくれる人に対する信頼が強くなり、親子関係のきずなが深まる

<おうちでワークショップ> 「〇〇ちゃん20の強みリスト」を書いてみましょう!

①一人につき1枚の紙を用意して、1から20まで数字を書きます。

②思いつく順に、強みを書いていきます。

※気をつけたいこと ・他の人と比べない ・他の人の見方に左右されず自分の感性で

③書いたら、本人に伝えてみましょう。家族で話し合ってみましょう。