

第14回 彩が丘トライアスロン大会 [出場選手募集]

彩が丘団地と小学校で行われるトライアスロン大会は、彩が丘ならではのビッグイベントです。途中で止まっても、歩いてもよいので夏休みの思い出に、ぜひ参加してください。

1 日時 2011年8月21日(日) 午前8時～12時

※雨天決行 午前8時彩が丘小学校運動場に集合し受付

2 コース 彩が丘小プール・彩が丘小グラウンド、小学校北側遊休地及び町内バス路線

3 内容

| 種目 | 小学生の部 | | | 一般の部 (中学生以上) | 体験コース |
|-------|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|
| | 1・2年生 | 3・4年生 | 5・6年生 | | |
| 水泳 | 50m | 100m | 150m | 200m | 50m |
| 自転車 | 5周 (1.5km) | 10周 (3.0km) | 15周 (4.5km) | 20周 (6.0km) | 5周 (1.5km) |
| ランニング | 700m | 1000m | 2000m | 4000m | 700m |

※エイドステーション(飲料水等)を用意します。

4 募集人数 各コース 30人

5 募集期間 7月4日(月)～8月7日(日)まで

6 参加費 200円(傷害保険料等です。申込み時に納入してください。)

7 持参品 (名前を書いてください。)

水泳着・水泳帽子・バスタオル・自転車・ランニング用半パン・ランニング用シャツ
帽子・着替え・浮輪・水筒・自転車用ヘルメット(安全のため、できるだけご持参ください)

8 スケジュール

①8:00～8:40 集合・受付(健康観察・コース下見)

②8:40～8:55 開会式・レース準備

③9:00～順次出発 レース [小学1・2年生] → レース [体験コース] →
レース [小学3・4年生] → レース [小学5・6年生] →
レース [一般の部(中学生以上)]

④12:00ごろ～ 閉会式

9 自転車チェックと走行練習

小学校1・2・3年生の選手は、大会前日(8月20日)の午後3時から、小学校北側遊休地において自転車整備のチェックと周回練習をしますので、必ず参加してください。(※参加できない場合、大会参加を取り消すこともあります。) それ以外の選手は、自由参加です。

10 申込み・問い合わせ

彩が丘公民館 (Tel 927-8338) 広島市佐伯区河内南一丁目21番6号

[注意事項]

- ◆ 選手の安全を守るため、これ以上競技不可能と判断した場合には、本人の意思にかかわらず中止していただきます。
- ◆ 体力・健康・安全面については、各自が十分注意し、責任を持って参加してください。また、熱射病の予防のため帽子を着用してください。
- ◆ 体調の悪い選手は辞退してください。
- ◆ 雷注意報または、雷が鳴りやまない場合は、大会を中止することもあります。

共催：彩が丘学区体育協会・彩が丘体育指導員・彩が丘連合町内会・彩が丘学区青少年健全育成連絡協議会・彩の会・せせらぎ女性会・彩が丘学区子ども会連合会・彩が丘公民館