

第16回 彩が丘トライアスロン大会 [出場選手募集]

- 1 日 時 2013年8月25日(日) 午前8時～12時
※雨天決行 午前8時彩が丘小学校運動場に集合し受付
- 2 コース 彩が丘小プール・小学校北側管理用地・町内バス路線
- 3 内 容

種目	小学生の部			一般の部 (中学生以上)	体験コース
	1・2年生	3・4年生	5・6年生		
水泳	50m	100m	150m	200m	50m
自転車	5周 (1.5km)	10周 (3.0km)	15周 (4.5km)	20周 (6.0km)	5周 (1.5 km)
ランニング	700m	1000m	2000m	4000m	700m

※エイドステーション(飲料水等)を用意します。

- 4 募集人数 各コース 30人
- 5 募集期間 8月4日(日)まで
- 6 参 加 費 200円(傷害保険料等です。申込み時に納入してください。)
- 7 持 参 品 (名前を書いてください。)
水泳着・水泳帽子・バスタオル・自転車・ランニング用半パン・ランニング用シャツ・
帽子・着替え・浮輪・水筒・自転車用ヘルメット(安全のため、できるだけご持参ください)

8 スケジュール

- ①8:00～8:40 集合・受付(健康観察・コース下見)
- ②8:40～8:55 開会式・レース準備
- ③9:00～順次出発 レース[小学1・2年生]→レース[体験コース]→
レース[小学3・4年生]→レース[小学5・6年生]→
レース[一般の部(中学生以上)]

④12:00ごろ～ 閉会式

9 自転車チェックと走行練習

小学校1・2・3年生の選手は、大会前日(8月24日)の午後1時から、小学校北側管理用地において自転車整備のチェックと周回練習をしますので、必ず参加してください。それ以外の選手は、自由参加です。

10 申込み・問い合わせ

彩が丘公民館(Tel 927-8338) 広島市佐伯区河内南一丁目21番6号

[注意事項]

- ◆ 選手の安全を守るため、これ以上競技不可能と判断した場合には、本人の意思にかかわらず中止していただきます。
- ◆ 体力・健康・安全面については、各自が十分注意し、責任を持って参加してください。また、熱射病の予防のため帽子を着用してください。
- ◆ 体調の悪い選手は辞退してください。
- ◆ 雷注意報または、雷が鳴りやまない場合は、大会を中止することもあります。

主催 彩が丘学区体育協会

共催 連合町内会・せせらぎ女性会・さくら会・子ども会
青少年健全育成連絡協議会・彩が丘公民館

第 16 回トライアスロン大会参加申込書

※本書は、必ずボールペンでお書きください。

参加者全員の押印を必ずお願いします。(18歳未満の方は保護者の方も)

住 所	〒	—	性別 男・女
ふりがな			年齢 満 歳
氏 名			
電 話	(	)	—
※ 小・中学生は学校名及び学年を記入してください。			学校 学年

誓約書

自分自身の健康管理には細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者の負う傷害保険以上の請求はいたしません、コンディションの悪い場合、辞退いたします。

平成25年 月 日 名前 (印)

※本人の署名以外は受付できません。

※18 歳未満の方は、下記に保護者が記入してください。

上記の者が誓約書の条件で参加することを承諾します。

平成25年 月 日 保護者氏名 (印)

郵送する場合

$$\overline{731} - 5153$$

広島市佐伯区河内南一丁目21番6号

彩が丘公民館