



毎日のくらし、ささえあう

CO-OP 共済

大切な家族の“もしも”を保障でサポート

充実の
保障

手頃な
掛金

身近で
安心

組合員さんがCO-OP共済を
選んだ理由

加入できてうれしかったです

子どもに持病があり、保険にも入れず不安でしたが、J1900円コースの告知事項には該当せず、加入することができました。加入してすぐのケガでしたが、すぐに対応してくれました。CO-OP共済は安心できる、やさしく強い味方です。

資料請求は、電話・ハガキ・インターネットでお問い合わせください！

生協ひろしま 組合員サービスセンター

0120-500-935

受付時間：8:30～21:00（月曜～金曜） 8:30～19:00（土曜日）（日曜日は休み）

詳細はWEBからも！

生協ひろしま

検索

<https://www.hiroshima.coop>

発行月：2023年4月



キリトリ×

郵便はがき



料金受取人払郵便

大野郵便局
承認

0429

差出有効期限
2025年3月31日まで
（切手不要）

7 3 9 0 4 9 0

（受取人）

廿日市市大野原1丁目2番10号

生協ひろしま

「課題推進室

仲間づくり推進グループ」行



下記の項目をご記入ください。

資料請求で
生協の
人気商品を
プレゼント！

4つの中からおひとつ
お選びいただけます。



□ 1. 食料品バターの
ショートブレッド



□ 2. 大豆・ひよこ
豆ドライパック



□ 3. 野菜たっぷり
和風ドレッシング



□ 4. かいせいの
スウィーツ

Q1 生協ひろしまに加入、
利用されたことがありますか？

1. いえ

2. 以前利用していた

Q2 生協ひろしまのどの
サービスに興味がありますか？

1. 食品 2. ちきりちきり CLUB 3. 共済 4. 夕食宅配
5. その他サービス（ ）

Q3 連絡可能な時間帯はいつですか？（ ） 時 ～ 時（頃）

お名前	フリガナ	年齢	歳
ご住所			
お電話番号			

ハガキに記載いただいた個人情報は、組合員募集のご案内及び商品の提案、アンケート等によりご意見をいただくために利用させていただきます。利用目的に同意いただいた上、資料をご請求ください。

※この事業は、現在宅配利用をされている方に限ります。また、商品お届け時に生協の標準を依頼させていただきます。

キリトリ×

週イチ おうちで お買い物



とりあえず、

試して
みませんか？

コ-プの宅配

40万人が
生協ひろしまの
組合員です！

スーパーとの
併用が便利！

ネットで
簡単注文！

個人でも
職場でも
利用できます！

生協限定商品が
美味しい・面白い！



生協ひろしま

赤ちゃんがいるママ&パパに

離乳食づくりにはコレ!!

保存料や
着色料無し!
ネットで評判!



なめらかキューブ バランスキューブ

野菜を中心に組み合わされた離乳食補助食品!

解凍して
おかゆなどと
一緒に
混ぜるだけ♪



離乳食におすすめの商品



やわらかいミニうどん

九州産小麦を食塩を使用せずに製麺しています。月齢に合わせてアレンジしやすい商品です。



冷凍 国産大豆の カット絹豆腐

バラバラに凍結しているため一個ずつ解凍でき、離乳食にとっても便利な商品です。



ふっくら しらすぼし(減塩)

市販の商品より塩分控えめで、サッと湯通しするだけで離乳食にぴったりな商品です。



おさかなだけの バラバラミンチ

スケソウダラをミンチにし、バラバラに凍結しています。少しずつ使えて離乳食にぴったりな商品です。

育ち盛りの子供がいるママ&パパに

魚を食べてほしいならコレ!!



小骨の多い太刀魚も
骨取りで安心!

ばくばく食べられる太刀魚切り身(骨取)

子供が食べにくい魚も骨取りシリーズが
たくさんあるので重宝します

お弁当の
魚のバリエーションが
増えたわ♪



育ち盛りにおすすめの商品



北海道の ミックスベジタブル 玉ねぎ入り

北海道産野菜を使用、グリーンピースではなくインゲンを使用しているので食べやすいし、玉ねぎが入っているのもとても便利です。



国産若鶏の チキンナゲット

下味がしっかりついて美味しいので、ケチャップ無しでも食べられます。お弁当にもとても便利です。



国産豚肉 あらびきウィンナー

国産豚肉を使用、味付けがシンプルで、無塩せきなので、お子様に安心して食べさせられます。



アンパンマン スイートポテト

アンパンマンのキャラクターの顔を形をかたどった、楽しく可愛いポテトスナックです。

忙しいママ&パパに

忙しい時の食卓にコレ!!

半解凍で
ごはんに
のせるだけ!



サーモンたたき丼



まるい形のまぐろの
たたき身丼の具

パパッと手軽にらく旨メニュー

ヘルシーで簡単!
家庭で手軽に
贅沢気分が
味わえるね♪



時短食なら他にも...

わら焼き かつおタタキ

南方のかつおをわら焼きでタタキに仕上げています。臭みがなくとても美味しい商品です。



長崎風ちゃんぽん

具材がたっぷり11種類入っていて、食べ応えがあって栄養もしっかり取れます。



大阪王将 羽根つき餃子

市販では買えない生協限定品です。国産具材を使用し、油・水なしでパリッと焼ける餃子です。



ぼてじゅう総本家 お好み焼きミックス

大阪ぼてじゅうの味をご家庭で手軽に味わえます。他にも多数のミールキットを取り揃えています。



シニア世代のご夫婦に

健康的な食生活の サポートにコレ!!



コープの
一押し商品!

淡塩さば

脂質のあるノルウエー産さばを淡塩仕立てで商品化!
コープの一押し商品!

塩分控えめで
脂の乗りもよく
腹骨もないので
食べやすいね♪



シニア世代に人気の商品なら他にも...



しじみ屋さんの冷凍しじみ

穴道湖産の手掻きしじみを砂出しして冷凍しています。そのまま鍋に入れて、手軽にしじみ汁が作れます。



1/3日分の野菜 白身魚の甘酢和風あんかけセット

野菜がたくさん入ったおかずセットです。他にもたくさん冷凍のお弁当をご用意しています。



骨取りさばのみぞれ煮

個包装で湯煎で温めるだけで食べられます。骨取りなので、食べやすくてとても美味しい商品です。



ライフリー

大きいもの、かさばるものも玄関先へお届けします。

カタログの種類について、詳しくはこちらの動画をご覧ください。



限定商品やお買い得商品など

決まった曜日に、ご自宅や職場に商品をお届けします。産直の生鮮食品や、多数揃えています。

Deli-Co デリコ

食品から日用品まで

食品は毎週850品程、消耗雑貨は280品程、いつでも簡単に注文できます！



その他のカタログ



キャロット

日常生活に必要な雑貨で構成されたカタログです。



ハート wash

映画や行楽地のお得なチケット情報が載ったカタログです。



ふあみ〜ゆ

子育て世代を中心にやさしい暮らしを応援するカタログです。



BEAM

化粧品のカatalogです。毎週160品程度企画しています。

商品のお届けについて、詳しくはこちらの動画をご覧ください。



5,000品目以上!

お届けします。ご注文は1点からご利用コープのオリジナル商品などを、

このような方は個人配送

自宅で商品を受け取りたい方に

玄関先まで直接お届けします。ご不在でも対応できる配送が好評です。



「重いもの」「かさばるもの」も玄関先までお届け!

商品が受け取れない時にも安心!

忙しい日も雨の日も 必要な商品を届けます!

お留守の場合は保冷材を入れてカバー付きで指定の場所までお届けいたします。



このような方はグループ配送

近所の方や仲間とわいわい楽しくお買い物したい方にご近所や友人等のグループへ、週に一度全員分の商品をまとめてお届けします。

このような場合は法人宅配

施設のご利用者様のお役に立つ様々な商品をお届けします。保育園や病院等、県から認可された施設に限ります。出資金、配送手数料は不要です。

よくあるご質問

- Q 毎回注文できないかもしれないし、たくさん注文できないかもしれませんが大丈夫ですか?
- A 毎週伺いますが、毎回のご利用でなくても構いません。ご利用金額の制限もありませんので、安心してご利用ください。

ご利用の流れ

宅配ご利用の
流れについて、
詳しくはこちらの
動画をご覧ください。



毎週決まった曜日に、配送担当者が伺います。
(カタログ・商品のお届け、注文書の受け取り)
※手続き時にご利用の曜日・時間帯をご相談させていただきます。

Step1

注文する



- インターネット
(パソコン、スマートフォン)で注文
- 注文書で注文
- 電話で注文

Step2

翌週商品が届く



ご注文の翌週に、商品と次のカタログをお届けします。
(一部の衣料品、雑貨は翌々週のお届け)

お支払い

代金は、お申し込み時に
ご登録いただいた金融機関の
口座から引き落とされます。



ポイント

ポイントの
お得な貯め方・
使い方

ポイントのお得な
貯め方、使い方について、
詳しくはこちらの
動画をご覧ください。



1ポイント = 1円として、ご使用いただけます。



このマークの商品をご注文で
ポイントプレゼント!

カタログ内でポイント数が
案内されている商品をご利用いただくと、
ポイント数×ご利用数分の
ポイントが貯まっていきます。

有効期限は**最大2年間**

※チランはダミーです。



注文方法

注文書での
ご注文について、
詳しくはこちらの
動画をご覧ください。



注文書

■注文書
(おもて面)



注文センター

電話注文の際は注文番号・数量を
オペレーターにお申し付けください。

電話でのご注文は

☎0120-501-225

（※日曜日休み）
注文受付 配送当日 8:30~23:00、
時間 配送翌日 8:30~19:00

ネット注文

スマートフォンのアプリや、ハン
コンから簡単に注文できます。
限定商品や、タイムセール等
お得な情報も満載です。



◀このアイコンが目印!
コープアプリのご利用は
eふれんず会員登録
(無料)が必要です。

※コープアプリをご登録いただくと、生協の
インターネット注文eふれんずに自動登録
されます。



コープアプリについて、
詳しくはこちらの
動画をご覧ください。



iPhone



Android

ちゅきちゅきCLUBや、配達サポートについて、詳しくはこちらの動画をご覧ください。



ちゅきちゅきCLUB



配達手数料とサポート

宅配を利用い 嬉しい特典を

ただいた方には ご用意しています!

特典について、詳しくはこちらの動画をご覧ください。



ちゅきちゅき CLUB

赤ちゃんがいるママにお得と安心がいっぱいのサポートクラブ

※ご妊娠から1歳未満のお子さまをお持ちの方が対象

特典1 配送手数料が、スタートから最大で **2年間無料!**

特典2 コープ商品を1年間、毎月2回ずつ **プレゼント!**

特典3 コープ商品を使った美味しいレシピ集を、**3月・6月・9月・12月にお届け!**

特典4 持って安心&便利な「ちゅきちゅきCLUBパスポート」を **プレゼント!**

ご利用いただくと

ご加入からご利用状況に応じ、**最大1,000ポイント**獲得のチャンス!!

※ご加入後、初回のご利用から10回目までの特典です。

4週連続配送手数料無料

さらに**最大8週連続無料のチャンス**もあります!

※詳しくは担当者に
お尋ねください。
※条件によって対象に
ならない場合があります。

生協の人気商品をお得にご利用できる

知っ得! コープ

利用を始めると「知っ得! コープ」チラシが**8週連続で届きます!**

ぱくぱく個配

※小学校入学前のお子さまがいる方が対象

小さなお子さまがいるママの便利な宅配サービス

特典 スタートから最大で1年間 **配送手数料が無料に!**

その後は **ずっと半額**

※その後、小学校入学まで

※商品情報パッケージが変更になる場合がございます。
※条件によって対象にならない場合があります。

サポート個配

※ご本人、もしくは同居のご家族が65歳以上の場合、または障がい者手帳をお持ちの方が対象、介護認定をうけられている方が対象

65歳以上または障がい者手帳をお持ちの方、介護認定をうけられている方

特典 配送手数料 **半額**

配送手数料

※利用金額は税別、各手数料は税込となります。
※ご注文金額により手数料が変わります。

	利用金額	利用手数料	発行手数料	合計手数料
個人配達の場合	12,000円以上	0円	0円	0円
	8,000円～11,999円	55円	55円	110円
	1円～7,999円	165円	55円	220円
	0円	0円	55円	55円