

ノロウイルス 家庭での処理方法

感染拡大を防ぐには、嘔吐物を適切に処理する
(消毒)ことが大切です

ノロウイルスとは？ を理解する事も必要です



日時: 2018年12月1日
昆沙門台町内会
福祉生活部長
赤川里枝

ノロウイルスとは

- 細菌による場合は夏に多いが、ウイルスによる場合は冬場に多いのが特徴(12月~3月)
 - 症状
 - * 潜伏期間 12~48時間
 - * 嘔気・嘔吐・下痢・腹痛
 - * 症状は比較的に軽症で2~3日で軽快
 - * 症状消失後1ヶ月近くウイルスは排泄される
-

治療

- 基本は対象療法
- 脱水を来した時は点滴が必要
- 嘔吐物での気道閉塞に注意する



ノロウイルスにはワクチンはない！

止痢剤は使用しない！

ノロウイルスを家庭内で感染を 予防するには

- *** 食品の十分な加熱(二枚貝)
- *** 手洗い
- *** 嘔吐物の処理



嘔吐物には、大量のウイルスが含まれています。
嘔吐物の不適切な処理はノロウイルスの家庭内感
染の原因になります

流水と石鹼での手洗い

手洗い手順 (泡石けん液) © SARAYA CO., LTD.

SARAYA
<http://www.tearai.jp/>



① まず手指を流水でぬらす



② 泡石けん液を適量手の平に取り出す



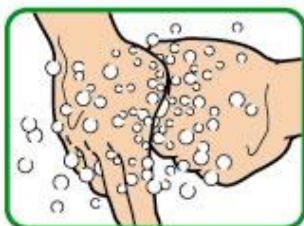
③ 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



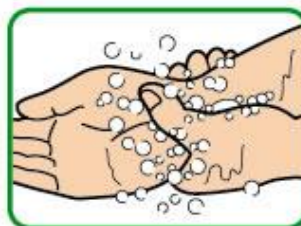
⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気をふき取る

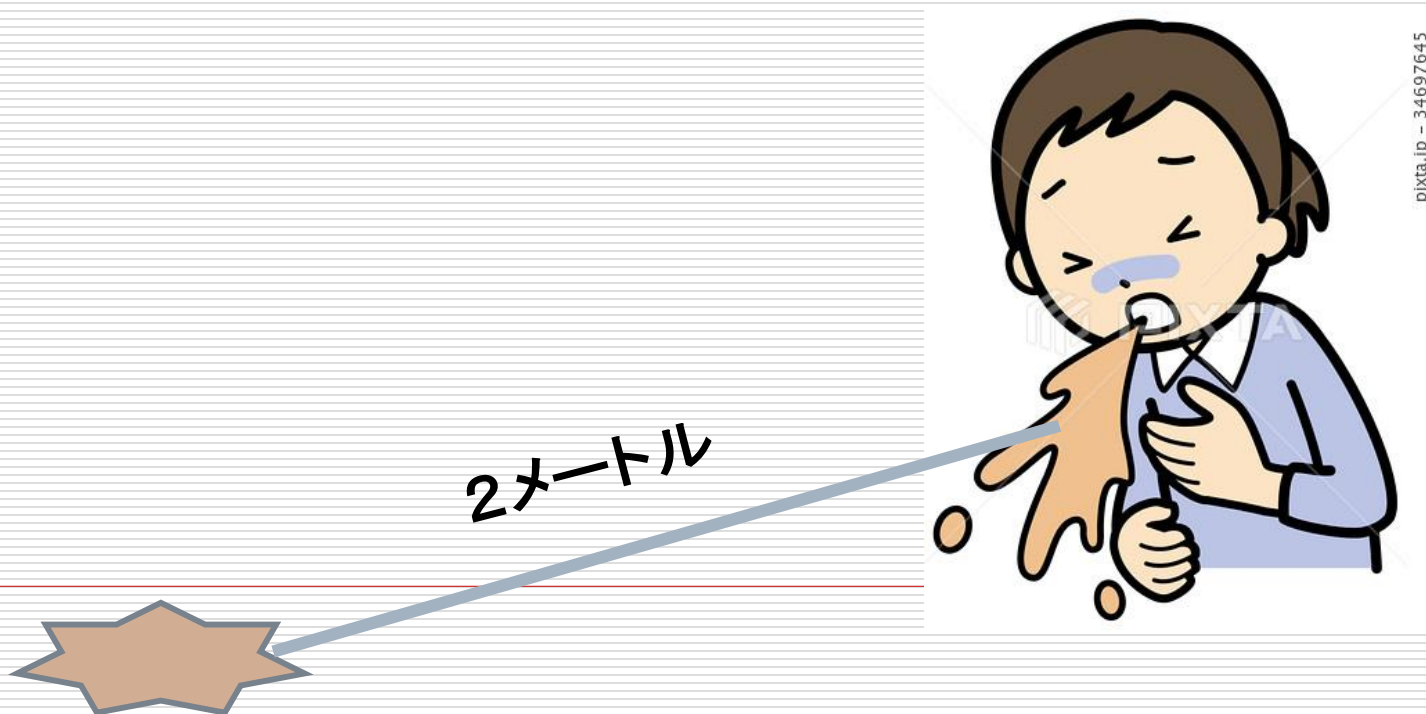
ノロウイルスを口に入れない為の手段

- 帰宅時に、うがい 手洗い 食事前やトイレの後は30秒以上の手洗い
 - 十分に加熱した(85°C以上で 1分間以上)食品を摂取する
 - 台所の調理器具、タオルなど共有で使用する物のウイルス除去
-

おう吐物消毒の問題点

□ 広い飛散範囲

おう吐物は半径2メートル程度の広い範囲に飛散します。(約1メートルの高さからおう吐した場合)




おう吐物の消毒方法



①85℃・1分以上の加熱

②0.1%のハイターによる消毒

家庭でどうやってすれば
いいの？



加熱による消毒方法

□ 85°C1分以上に加熱する方法は？

- ① 熱湯
- ② スチームアイロン
- ③ 布団乾燥機



熱湯による加熱

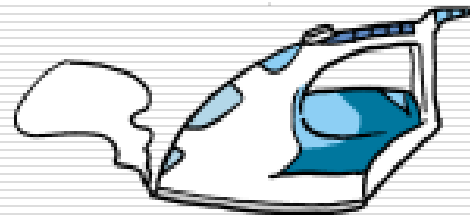
- 熱湯による加熱は、カーペットの種類によって多少の時間変化があります。
- (裏ゴム 長毛 ループ状)

*** 85°Cの温度を持続は困難！**



スチームアイロンによる加熱

**1ヶ所あたり 2分間
程度加熱すればカーペ
ットの表面の消毒が可
能です**



布団乾燥機による加熱

低温長時間加熱

50℃で30分加熱
すれば

不活化できる



寝具乾燥の専門業者は、70℃から

100℃で40分「以上の過熱処理

加熱による消毒方法のまとめ

カーペットの表面は、家庭用スチームアイロンで消毒できます。

(但し 1ヶ所2分間程度加熱が必要
広範囲の場合は不向き)

家庭用布団乾燥機の消毒は困難ですので
業者に依頼しましょう。

どのような消毒剤を使えばいいの？



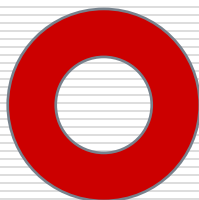
市販のハイターでいいです。

0,1%の消毒液を作るには

キャップ

20ml × 5 杯 ⇒ 水6ℓ

間違えないように注意！！



* ワイドハイターは、酸素系漂白剤で
塩素系漂白剤ではない！

ペットボトルでの消毒液の作り方

床用（約0.02%次亜塩素酸Na）

ハイター 2ml
ペットボトルキャップ
半分弱

水 500ml

ハイターをペットボトルの
キャップに半分弱入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる



汚物用（約0.1%次亜塩素酸Na）

ハイター 10ml
ペットボトルキャップ
2杯分

水 500ml

ハイターをペットボトルの
キャップ2杯分入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる



我が家のノロ・グッズ

バケツの中に下記の物品を全部入れておき、いつでも直ぐに使えるようにしています

- ① 使い捨て手袋
- ② 使い捨てエプロン
- ③ マスク
- ④ 雑巾
- ⑤ 新聞紙
- ⑥ 嘔吐するときの入れ物
(新聞紙でおったもの)
- ⑦ ビニール袋 [大・小]
- ⑧ バケツ
- ⑨ ハイター

泡状はじゅうたん等に
液状は清掃に

0.1% = 吐物 ハイター100ml 水5ℓ

0.002% = 清掃 ハイター20ml 水5ℓ





家庭でできる消毒法

まとめ



- * ノロウイルスの消毒には、スチームアイロンによる加熱が有効 **しかし広範囲では不向き**
- * 家庭用布団乾燥機は十分な消毒効果は困難 **寝具の消毒は業者に依頼**しましょう
- * 次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)で適切な消毒で**感染の拡大を防げます**(但し 変色あり)

ご清聴ありがとうございました。



必要物品をそろえて、吐物の処理をしましょう。
換気も忘れないで下さい

