

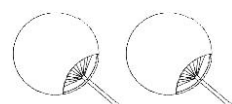
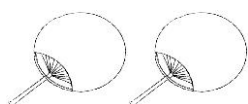
NO 403
(平成28年度 第2号)
平成28年6月22日

かわら版

第2 昆沙門台町内会
広 報 部



第33回夏祭り・盆踊り大会の お知らせ



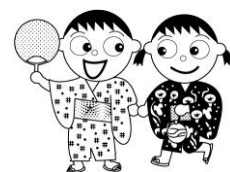
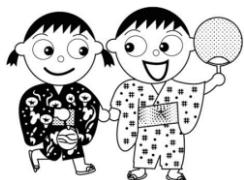
平成28年8月11日(木・祭日)

場所:西公園(4丁目)

時間:18:00~21:00(予定)

雨天の場合は13日(土)に順延

(両日とも雨の場合は中止)



踊り練習日

場所 西公園(雨天の場合西集会所)

時間 19:30~

7月21日(木) 7月28日(木) 8月4日(木)



☆夏祭りに参加してみませんか？

※売店の出店募集

※新鮮市・バザー用品など

☆企画参加募集

※金魚すくい・水風船など

小学生と見守り隊顔合わせ会

4月26日(火)毘沙門台小学校に於いて児童と子ども見守り隊との顔合わせ会が行われました。

午後2時50分 毘小家庭科教室で、参加者33名(第2町内会16名)のもと、安永校長、PTA会長より挨拶を頂き、日頃の見守りへの感謝と今後の活動継続への期待を寄せられました。その後体育館へ移動し、各地区別に子ども達と自己紹介を交わしました。(子ども達の元気な声で十分聞き取れなかったかも?)

最後に第2毘沙門台横田会長が挨拶され、子ども達の安心・安全の為、見守りを継続することを誓いました。

その後、隊員の方々は各地区の子ども達に付き添い下校し本会を終了しました。

※お願い：登校時の見守り隊人員はギリギリで下校時は全く足りていません。町内会員皆様のご協力をお願い申し上げます。

防犯部長 佐伯



(特定)健康診査のお知らせ

広島市民の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性 69.96歳、女性 72.19歳です。平均寿命との差から考えると、男性は 9.97年、女性は 14.67年もの期間、健康上の問題で日常生活が制限されていると言えます。

平成22年に行った調査によると、介護が必要になった主な原因の約3割は、脳血管疾患(脳卒中)などの生活習慣病でした。また、広島市民の死亡原因の約6割は、心疾患や悪性新生物(がん)などの生活習慣病です。

生活習慣病が原因で死亡したり介護が必要になったりすることを防ぐために、まずは自分の身体の状態を知ることからはじめましょう。



生活習慣病を引き起こす可能性がある「メタボリックシンドローム」になっていないかどうかを調べる「特定健康診査」の平成25年度の受診率は、毘沙門台地区が22.2%、毘沙門台東地区が19.4%で、約5人に1人しか受診していないのが現状です。

健診を活用して生活習慣を見直し、住み慣れたまちで健康に暮らしていきましょう。

広島市では、国民健康保険に加入している40歳以上の方などに「(特定)健康診査」の受診券を送付しています。自己負担額はワンコインの500円となっています。なお、70歳以上の方は無料です。

また、別途、がん検診の受診券が送付された方は、手引きに記された受診機関、日程等を確認の上、「(特定)健康診査」等と併せて、受診されるとよいでしょう。

※毘沙門台でも、特定健診は9月30日(金)午後学区集会所で行われます。

がん検診費用

※	自己負担額
胃がん(バリウム検査)	1,100~2,200円
肺がん(胸部X線検査)	400~900円
大腸がん(検便)	400円
子宮頸がん(視診、内診、細胞診)	1,000~1,800円
乳がん(視触診、マンモグラフィ)	1,500~1,600円

がん検診も、70歳以上の方は無料

びしゃもん台 社協の情報コーナー

新交流施設の名称が決まりました。

毘沙門台ふれあいセンター 絆

皆様に募金の協力をいただき、取り組んでまいりました待望の交流施設がまもなく誕生します。開所に向けた状況とスケジュールをお知らせします。

1. 施設名称は、選考委員会、執行部会で審査し、毘沙門台ふれあいセンター「絆」に決定されました。皆様から88通の応募案から選考されました。

2. ふれあいセンターの施設改修の現況報告

住民の皆様にもご協力を頂き、敷地の環境も見違えるほど整備されてきました。



活用する4室は床のフローリング工事、空調設備、LED照明の設置も完了し、什器の搬入がまもなく始まります。

今回紹介するのは、サロン室厨房設備と地敷地内に新設する、「家庭菜園と花壇」の現況です。

特に、家庭菜園および花壇整備については、武田副会長にご支援と指導を頂きました。



皆様が気軽に立ち寄れる施設として、段階的に整備をしております。

3. 開所式の日程と業務開始のお知らせ！

6月25日、午前10:30より、松井 一寛 広島市長をお招きして開所式を行います。

ご支援を頂きました関係諸団体、三町内会役員、諸団体長、社協役員が出席して行われます。

式典終了後に皆様に施設のご披露をします。正式なオープンは7月1日ですが、6月26日～6月30日の期間は、住民の皆様の見学会を開催しますのでお気軽にお越しください。



地域テーマ募金の授与式のご報告



6月7日、広島県社会福祉協議会講堂で、テーマ募金の授与式が開催され、木村会長、横田副会長、岩淵副会長と事務局長の4名が出席、県募金会会長の池谷会長から木村会長に目録が手渡されました。

これは、28年1～3月までの期間中に、住民の皆様にテーマ募金として拠出いただいた金額に、県共同募金会より、マッチングギフトとして支援された金額を加え、300万円を受領しました。

新交流拠点の整備費として大切に活用させていただきます。

住民の皆様のご支援ありがとうございました。

28年度 介護予防健康体操教室が

始まりました。

6月3日、第1回の教室が学区集会所で行われ、34名の皆様が参加されました。青江先生の論理的でわかりやすい解説、実技指導が大好評な講座です。

今回の特徴は、新規の受講者が1/3を超えるなど、健康に関する関心の高さを感じました。

安佐・安佐南地域包括支援センターのご支援を得て開催されるもので予約は不要です。

健康な身体づくりの基本を学び、いつまでも元気に暮らしていただくための講座です。

☆☆ 今後の開催日程は次の通りです。☆☆

開催日	時間	場所
7月1日(金)	9:30～ 11:30	学区集会所
9月2日(金)	9:30～ 11:30	学区集会所
10月7日(金)	9:30～ 11:30	学区集会所
11月4日(金)	9:30～ 11:30	学区集会所

動きやすい服装でお気軽に
参加してください。

※さざなみ会第18回グラウンドゴルフ

参加者40名 1位 河野房人 2位 伊藤勇 3位 永井幸雄

平成28年5月18日(水)五月晴れの気持ちの良い朝、「橋本会長の怪我の無いように楽しく頑張りましょう」の挨拶のあとスタートの笛で試合開始となりました。67歳から88歳までの皆でゲームに興じ、試合の後は成績発表と昼食で楽しい時間を過ごしました。

さざなみ会 三角



～梅雨対策一斉清掃実施～



5月15日(日)午前8時より、梅雨対策一斉清掃を行いました。

当日は、天候に恵まれ 500人を超える多くの方に参加して頂き 除草・側溝の撤去などいつもはできない所の清掃まですることが出来ました。全体で50カ所に土のう袋498個が集まりました。皆様のご協力大変にありがとうございました。

美しくきれいな毘沙門台団地を目指しましょう。

環境部長 三谷

ふれあいカフェ

第2毘沙門台町内会では毎月第2日曜日(9:00～)西集会所でふれあいカフェ(250円)を開催しています。

お年寄りの方も若い方も、朝の一時 みんなでモーニングセットを食べながら(コーヒーお替り自由)町内のニュース交換をしませんか!

福祉部長 新開



訃報 謹んでご冥福をお祈りします

土井 律子様	3丁目18-18	平成28年4月16日(87歳)	ご逝去
常数 一美様	3丁目25-4	平成28年5月10日(91歳)	ご逝去
菅 善憲	4丁目17-10	平成28年5月15日(71歳)	ご逝去