



明けましてめでとうございます



昨年は「オバマ」アメリカ大統領の平和公園訪問・「神ってる」広島カープのV7と広島街全体が盛り上がり、当町内会も同様に皆様の多大なご協力のおかげで、夏の盆踊りや秋祭りが多くの参加者で盛り上がり開催出来ました事に厚く御礼申し上げます。

町内においては少しずつ高齢化が進行している半面、小学生以下のお子様をお持ちの家庭が新しく入居されると言う嬉しい話もちらほら耳に入ってきております。

今年も町内会としては「高齢者」や「子供たち」に優しく、安心・安全に暮らせる街づくりを目指し役員一同いっそう努力をしていきたいと思っております。

これからも町内会へのご協力をよろしくお願いいたします。

第2 毘沙門台町内会 会長 横田忠美



民生委員交代のご案内

12月1日付け民生委員児童委員一斉改選（3年任期）で5名の方が退任され、4名の方が新任されました。お勤めご苦労さまでした、新任の方には前任者に引き続きよろしくお願いいたします。

詳細は来年3月発行の安佐南区民生委員だより「ふれあい」で広報されます。

新任者氏名	住 所	TEL	前任者
水山 寛子	毘沙門台 1-26-10		渡辺由利子
中田 清子	毘沙門台 2-5-12		宇佐美節子
松野佐代子	毘沙門台 2-44-16		牧原 正
吉川 末男	毘沙門台 3-31-4		中谷 照子
主任児童委員未定			松野佐代子

謹賀新年

老人クラブさざなみ会では60歳以上の皆様の「絆づくり・生きがいづくり」に取り組んでいます。何時でも気軽にご参加ください。

サークル活動一覧表（さざなみ会）

（平成29年度）

	実施日	時 間	場 所	代表者 連絡先	会 費
第一さんさん会 （公園清掃）	月末日曜日	8:00(5月～9月) 9:00(10月～4月)	東公園	伊藤 勇 879-2384	
第二さんさん会 （公園清掃）	月末日曜日	8:00(5月～9月) 9:00(10月～4月)	西公園	清原 隆 879-1591	
フオークダンス	第1・3火曜日	13:00-16:30	東集会所	上河内シゲ子 879-2785	月500円
クロリティー （輪 投 げ）	毎週木曜日	13:00-17:00	西集会所	永井 英子 879-6298	年1回 1,000円
囲 碁・将 棋	毎週土曜日	13:00-17:00	西集会所	平瀬 猛 879-8702	
カ ラ オ ケ	第1・3土曜日	9:00-11:30	学区集会所	梶川 ハツミ 879-6065	
活 け 花	第2・4金曜日	10:00-12:00	東集会所	淀川 貞子 879-8783	月謝2千円 花代千円（実費）
う た ご え （合 唱）	第1・3木曜日	9:30-11:30	西集会所	前田 誠一 877-7766	月500円 偶数月に集金
花 壇 部	随 時	随 時	西公園	西村 梨花枝 876-1559	
グラウンドゴルフ フ同好会	毎週月～ 金曜日	9:00-11:00	東公園	前田 行光	

※さざなみ会（入会の場合）の会費は 1年間 1,500円です。

社協だより

① ふれあいセンター絆 第一回「歌声カフェ」が開催されました。



12月24日、ふれあいセンター 絆 サロン室で開催され、毘沙門台町内会の皆さん15名が参加され、ザ・ビシャモンズの軽妙なトークと生演奏によって、クリスマスソングや唱歌、懐かしの歌謡曲20曲を楽しんでいただき、心地よい汗をかいていただきました。ザ・ビシャモンズは、5年前から第二町内会で月2回歌声サロンを開催され、毎回会場に入りきれないほどの超人気のサロンとなっています。

ふれあいセンター 絆の歌声カフェは、「笑いと歌」が高齢者の身体活性化と疾病の予防効果に効果的であることに着目し、参加者のふれあい交流の目的とし、終了後全員がカフェを楽しまれ、なごやかな会話が弾み交流を深めていただきました。

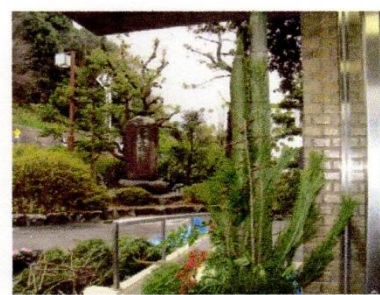
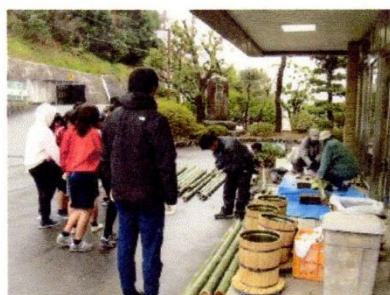


② 県立 安古市高校 生徒と「門松づくり」を行いました。

12/26日前日に用意した竹を活用し、経験豊富な住民3名が安古市高校の生徒に伝統的な「門松の作成プロセス」を伝授し、一緒に作業体験を指導し立派な門松が出来上がりました。作成した3台は、安古市高校をはじめ、毘沙門台小学校、ふれあいセンター 絆 に設置し迎春準備が整いました。

参加した安古市高校の生徒たちが、後輩にも伝統の継承をしてくれることを願っています。

なお、山からの竹の伐採には、安佐南区より助成頂いた、「竹伐採用チェーンソー」が威力を発揮し、伐採作業が効率よく行われました。



③ ふれあいセンター 絆 「大掃除」と「緊急避難訓練」を実施しました。

12月27日に諸団体長の皆さんにご協力を頂き大掃除と「緊急避難訓練」を実施しました。7月1日より開設した ふれあいセンター 絆 は、多世代の交流拠点として12月末までのご利用者は、延べ3000人を超える状況で推移しています。



年末防火夜回り



第2毘沙門台町内会と、あおぞら子供会は12月28日午後7時から1時間、恒例の「年末防火夜回り」を行いました。

参加者60名が「火の用心、消えたかな、かくにん、確認、再確認」と拍子木に合わせて唱和しながら町内を回りました。大須消防団と安佐南消防署上安出張所から2台の消防車が参加してもら



いました。参加された皆さん、手を振って激励して下さった、町内のみなさんありがとうございました。

第2毘沙門台町内会 自主防災部長 松村昌武

特定健康診査のお知らせ

広島市民の健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）は、男70.42歳→79.55歳=9.13年 女73.62歳→平均寿命86.30歳=12.68年もの期間、健康上の問題で日常生活が制限されていると言えます。

平成22年に行った調査によると、介護が必要になった主な原因の約3割は、脳血管疾患（脳卒中）などの生活習慣病でした。また、広島市民の死亡原因の約6割は、心疾患や悪性新生物（がん）などの生活習慣病です。

生活習慣病が原因で死亡したり介護が必要になったりすることを防ぐために、まずは自分の身体の状態を知ることからはじめましょう。

生活習慣病を引き起こす可能性がある「メタボリックシンドローム」になっていないかどうかを調べる「特定健康診査」の平成25年度の受診率は、毘沙門台地区が22.2%、毘沙門台東地区が19.4%で、約5人に1人しか受診していないのが現状です。

健診を活用して生活習慣を見直し、住み慣れたまちで健康に暮らしていきましょう。

広島市では、国民健康保険に加入している40歳以上の方などに「(特定)健康診査」の受診券を送付しています。自己負担額はワンコインの500円となっています。なお、70歳以上の方は無料です。

また、別途、がん検診の受診券が送付された方は、手引きに記された受診機関、日程等を確認の上、「(特定)健康診査」等と併せて、受診されるとよいでしょう。

※毘沙門台でも、特定健診は9月30日(金)午後学区集会所で行われます。



がん検診費用	自己負担額
胃がん（バリウム検査）	1,100~2,200円
肺がん（胸部X線検査）	400~900円
大腸がん（検便）	400円
子宮頸がん（視診、内診、細胞診）	1,000~1,800円
乳がん（視触診、マンモグラフィ）	1,500~1,600円

※がん検診も、70歳以上の方は無料です

訃報 謹んでご冥福をお祈りします		
三上 モトヨ	3丁目 9- 2	平成28年11月14日(96歳)
河田 勝子様	4丁目16-52	平成28年12月 3日(101歳)
関井 保	4丁目14-23	平成28年12月16日(83歳)