

第167回



# びしゃもんサロン

日時：2月 7日 (水)

AM 9:30-11:45

会場：西集会所 (第二毘沙門台町内会)

☆ 参加費：200円

※ ご近所の方、町内会役員、幹事の皆さまも一緒にどうぞ!

## 2月サロンの内容

☆ 親子幼稚園児との交流会 チビッコたちからエネルギーを貰いましょう!

☆ 高齢のためになるお話をします。

脳のトレーニング、身体によいストレッチ、口腔ケアの話、エンディングノート etc

☆ まごわ やさしいの例え話 (パンフレットあり)

☆ 団地の高齢者グループ活動の現況を報告します。

お 話 … 武田 知明さん (四丁目)

☆ 楽しいおしゃべりタイムでストレス発散 !



次回のお知らせ：平成30年3月2日 (金)：開催場所 南集会所

主催：毘沙門台学区社会福祉協議会  
共催：毘沙門台地区民生委員児童委員協議会  
毘沙門台町内会・第2 毘沙門台町内会  
毘沙門台東町内会  
毘沙門台学区老人クラブ連合会

お問い合わせ  
☆☆ 毘沙門台学区集会所 ☆☆  
電話：876-2603  
受付時間：午前9時～午後4時まで  
休館日：毎週月曜日  
☆ ふれあいセンター 絆 休館日 (火)  
☎ : 870-9060