

びしゃもん台体操（百歳体操）絆教室再開のお知らせ

びしゃもん台体操「絆教室」は新型コロナウイルスの影響で4月以降自粛していましたが、感染予防に配慮しながら6月から再開いたします。

再開にあたり次の要領で行いたいと思いますので、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

- 1 開催日時 : 毎月の第2と第4の木曜日 9:30~11:45
再開初日は、6月11日（木）です。

2 グループ分けします

会場スペースの都合で収容人数を制限する必要から、次のようにグループ分けします。

	Aグループ(9:30~10:30)	Bグループ(10:45~11:45)
103号室	10名(定員)	10名(定員)
104号室	8名(定員)	8名(定員)

※ 再開初日（6月11日）は受付時に次回以降の予約をしていただきます。

※ 再開初日に教室に収容できなかった方は屋外でラジオ体操を行います（ポイント手帳に押印します）。

3 参加される方は次のことをお願いします。

- ① 自宅で検温をしてください。
- ② 水分補給用の水筒（ペットボトル）をご持参ください。
- ③ 会場に入口で手の消毒をお願いします。
- ④ マスクの着用をお願いします。
- ⑤ 体操時の声出しはしないでください。



スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています。

令和2年6月1日
毘沙門台学区社会福祉協議会