

生活の不安解消に！ 地域包括支援センター出前講座

日時：毎月第3木曜 10時～11時

場所：ふれあいセンター絆



日程	テーマ
1月19日(木)	あんしん電話、配食サービス等について
2月16日(木)	気になる物忘れ、受診など
3月16日(木)	健康づくり～食事、お口の健康～

知って安心♪



今すぐ活用できる情報から、いざと言う時の為の情報まで。

安心して暮らしていくための情報源に♪

ぜひご利用ください。

講座終了後、個別のご質問にお答えします。

共催：毘沙門台学区社会福祉協議会
広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

お問い合わせ先 ☎879-1876 広島市安佐・安佐南地域包括支援センター 担当 松崎

