

第158回



びしゃもんサロン

日時： 3月1日 (水)

AM 9:30-11:45

会場・ 学区集会所(ピュアクック横)

☆ 参加費：200円

※ ご近所の方、町内会役員、幹事の皆さまも一緒にどうぞ！

3月サロンの内容

- ☆ 椅子のできる健康体操
- ☆ 認知症予防の心がけと日常のとりくみ
- ☆ 楽しいおしゃべりタイムでストレス発散



主催：毘沙門台学区社会福祉協議会
共催：毘沙門台地区民生委員児童委員協議会
毘沙門台町内会・第2 毘沙門台町内会
毘沙門台東町内会
毘沙門台学区老人クラブ連合会

お問い合わせ
毘沙門台学区集会所
電話：876-2603
受付時間：午前9時～午後4時まで
休館日：毎週月曜日