

「おはようございます」で始まる朝の挨拶

5月22日(金曜日)の朝、広島市が推奨しています、「さわやかあいさつ運動」の一環として、毘沙門台学区においては青少年育成連絡協議会を主体に社会福祉協議会・三町内会が合同で行いました。

毘沙門台小学校前には区役所より谷山安佐南区区長・地域起こし推進課の職員、毘沙門台小学校の安永校長・教職員・6年生、第2 毘沙門台町内会の役員、毘沙門台東町内会の役員等100人を超える人々がタスキと赤のネッカチーフを着けて通勤・通学及び通行人の方への「あいさつ」を行いました。



毘沙門台中のロータリーには毘沙門台町内会の役員・青少協の役員で行い、毘沙門台全体では150人を超える参加者があり、これを見られて、谷山区長よりは「毘沙門台の団結力はすごい」との励ましのことばをいただき、又、安永校長より毎日の子供達の見守りに対して感謝の言葉をいただきました。



第2 毘沙門台町内会よりも30名を超える方に参加していただきまして、子供達と元気な挨拶を交わす事で、1日が笑顔で暮らせる事を実感しました。

第2 毘沙門台町内会長 横田

災害普及工事が始まりました



広島県が「上安・一本松(毘沙門台3丁目38の北側斜面)」災害緊急治山工事として着工しました。

今年中には完成の予定ですが、早期に完成してもらおう事が我々住民にとって安心感になるのではと思います。

工事の期間中は作業現場の近くはもとより、土砂運搬のダンプ等の出入りで騒音や埃、及び交通渋滞を起こしご迷惑をお掛けする事がありますが、広島県・工業者に十分な注意を促すと同時に、我々住民の方も、子供達を中心に十分注意をしながら協力をお願いします。

第2 毘沙門台町内会

(特定)健康診査のお知らせ

広島市民の健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）は、男性 69.96 歳、女性 72.19 歳です。平均寿命との差から考えると、男性は 9.97 年、女性は 14.67 年もの期間、健康上の問題で日常生活が制限されていると言えます。

平成 22 年に行った調査によると、介護が必要になった主な原因の約 3 割は、脳血管疾患（脳卒中）などの生活習慣病でした。また、広島市民の死亡原因の約 6 割は、心疾患や悪性新生物（がん）などの生活習慣病です。

生活習慣病が原因で死亡したり介護が必要になったりすることを防ぐために、まずは自分の身体の状態を知ることからはじめましょう。

生活習慣病を引き起こす可能性がある「メタボリックシンドローム」になっていないかどうかを調べる「特定健康診査」の平成 25 年度の受診率は、毘沙門台地区が 22.2%、毘沙門台東地区が 19.4%で、約 5 人に 1 人しか受診していないのが現状です。

健診を活用して生活習慣を見直し、住み慣れたまちで健康に暮らしていきましょう。

広島市では、国民健康保険に加入している 40 歳以上の方などに「(特定)健康診査」の受診券を送付しています。自己負担額はワンコインの 500 円となっています。なお、70 歳以上の方は無料です。

また、別途、がん検診の受診券が送付された方は、手引きに記された受診機関、日程等を確認の上、「(特定)健康診査」等と併せて、受診されるとよいでしょう。

がん検診費用

	自己負担額
胃がん（バリウム検査）	1,100~2,200 円
肺がん（胸部 X 線検査）	400~900 円
大腸がん（検便）	400 円
子宮頸がん（視診、内診、細胞診）	1,000~1,800 円
乳がん（視触診、マンモグラフィ）	1,500~1,600 円

※がん検診も、70 歳以上の方は無料です。

「健康で長生き」のためにグランドゴルフをはじめませんか。

高齢化が進む中で、毎日、身体を動かす事が健康を維持する上で重要になっています。

ウォーキングに励まれる姿をよく目にします。スポーツセンターやフィットネスに通われる話も良く聞くようになりました。みなさん健康維持に努力されていることが良くわかります。あなたはどうされていますか。



学区体協、さざなみ会。気楽会では、グランドゴルフに力を入れています。

学区体協グランドゴルフ部は毎週月曜日、水曜日、金曜日の午前 9 時から、近隣公園で練習しています。

さざなみ会では、月曜日から金曜日まで、午前 9 時から東公園（3 丁目公園）で練習しています。

気楽会は、月曜日から金曜日まで午前 9 時から西公園（4 丁目公園）で練習しています。

練習日には約 2 時間、3000 歩以上歩きながらゲームを楽しんでおられます。それぞれの会場には、体協、さざなみ会、町内会が初心者のためのクラブなどをセットで準備しています。

直接会場に来ていただいても結構です。**初心者大歓迎**です。

健康づくり、仲間作り、生きがいづくりの一環として、どの会場でも結構ですお気軽にお出かけください。

さざなみ会や体協グランドゴルフクラブでは独自に大会、月例会も開催しています。参加費は、気楽会、さざなみ会は無料、体協のクラブは月 500 円です。

（尚、公園使用は子供達優先のために祝祭日、休日、夏・冬・春の休み期間は練習がお休みになります。それぞれ役員におたずね下さい）

平成27年度第二毘沙門台あおぞら子ども会ごあいさつ

平素より、あおぞら子ども会の活動にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

今年度は59名の会員と保護者の皆様、9名の役員で活動していきます。地域の子供たちが明るく仲良く、協力し合うような活動できたらと思います。今後ともよろしくお願い致します。

※新1年生を迎える会の開催報告

4月11日(土)の10時から、第2毘沙門台東集会所にて「新1年生を迎える会」を開催しました。当日は、11名の新1年生を含め計52名の子どもたちが集まりました。(6年生には会場設営のお手伝いをしてもらいました。ありがとうございました。)

新1年生に6年生が入学おめでとうメダルをかけて、会はスタート。異学年でグループを作り、名前ビンゴゲームやじゃんけんゲーム「落ちたらダ～メよ」で大いに盛りあがりました。グループごとに協力しあって、親睦も深まったと思います。

その後、子ども会の役員手作りのカレーを食べました。新1年生もおかわりをして、みんな和気あいあいと、たくさん食べていました。

新1年生と上級生それぞれが、お互いを知る良い機会になったのではないかと思います。

今年度、第二町内会では15名の方が新1年生になられました。うち、12名の方があおぞら子ども会に入会されました。入学祝といたしまして、町内会と、子ども会から図書カードをお渡ししております。

あおぞら子供会会長 鈴木麻美

見守り 新鮮情報

消費生活センターを名乗る人から電話があり「**年金の個人情報**が流出しており、空き巣に入られるケースが増えている。あなたの情報が新聞に全部書いてある。

消費生活センターなら**無料で削除**することができる」と言われたので、「あやしい」と思い、こちらから電話を切った。

(70歳代 女性)



日本年金機構の 個人情報流出に便乗した 電話に注意

ひとこと助言



本文イラスト：藤崎 玄

- 「あなたの年金情報が流出している」「流出した年金情報を削除できる」などといった不審な電話や勧誘があっても、相手にせずすぐに電話を切ってください。
- この件に関して、日本年金機構や消費者庁、国民生活センター、消費生活センター等の職員から消費者へ電話やメールで連絡をすることはありません。
- 少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください。

守り新鮮情報 第224号 (2015年6月9日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

広島消費生活センター 082-225-3300

第2毘沙門台町内会防犯部

さざなみ会第16回

グラウンドゴルフ大会開催

5月20日(水)東公園に53名の皆さんが参加され好プレー珍プレーが展開されました。

狭く感じる公園のあちこちに歓声が響き渡りまるで運動会の様でした。

優勝田丸和子 2位坂原治夫 3位篠原万寿夫さんの結果でした

弁当を食べながら橋本会長から上位者から最下位者まで様々な順位で表彰されました

さざなみ会広報部

お願い

西集会所のサッシのガラスが又割れていました。

東側の物入れの扉も破られています。

子ども達がボール投げや、石や、棒をもってまたは(足で蹴る)等の遊びをしたのではないかと思います。

周囲のみなさん目に余る行為があれば注意して見守って下さい。集会所は皆さんの大事な財産です。大切に扱ってください。

第2毘沙門台町内会



－梅雨対策一斉清掃実施－

5月17日(日)に午前8時より、町民皆さんの協力を頂き梅雨前一斉清掃を行いました。

当日は天候に恵まれ、除草、側溝の土砂の撤去といつもはできない所の清掃まですることが出来ました。

環境部会で確認した59か所に土のう袋448個が集まりました。

皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

美しくきれいな毘沙門台団地を目指しましょう。

環境部会 三谷由実子



7月5日(日曜日) 防災訓練実施

土砂災害を想定した避難訓練を東町内会と合同で行ないます。

各人は AM9:00ごろの広報車の訓練開始の合図により避難を始めて下さい。

※(詳細については別紙にて配布します。)

毘沙門台学区自主防災会



訃報(謹んでお悔やみ申し上げます)

弓場 昌作様

4丁目 11-21

平成27年4月19日(94歳)ご逝去