

# 年1回 受けて安心 元気じゃ健診

(特定健診)

広島市国民健康保険に  
加入している40~74歳  
の方が対象です。



元気じゃけんひろしま21  
マスコットキャラクター  
「そらママ」

8,800円相当の健診が

60歳以上は **無料**

40~59歳の方は **500円!**

健診受診でポイント貯まる!

ひろしまヘルスケアポイント

**500**ポイント

高齢者いきいき活動ポイント

**2**ポイント

A sample health check coupon form titled "平成30年度用受診券" (Heisei 30th Year Health Check Coupon). It includes fields for "料金後納郵便" (Postage paid), "見本" (Sample), "健康診査の自己負担金は500円です。60歳以上の方は無料です。" (Self-payment for health check is 500 yen. Free for those 60 and over.), and instructions: "1 この健診は、A~Cのいずれかで受診できます。" (This health check can be received at either A, B, or C.) and "2 平成31年3月31日までの間に1回受診できます。" (You can receive the health check once between Heisei 31 and March 31, 2019). There are also fields for "年月日" (Date), "受付時間 (時間指定)" (Reception time), and "会場" (Venue). A note at the bottom says "お問い合わせ先" (Contact information) and "詳しい内容は中をご覧ください。" (Please see the inside for more details).

《受診券見本》

対象となる方には平成30年4月  
に受診券をお送りしています。



毎月抽選で100名の受診者に  
広島市限定カープ坊やデザイン保険証ケース  
プレゼント!



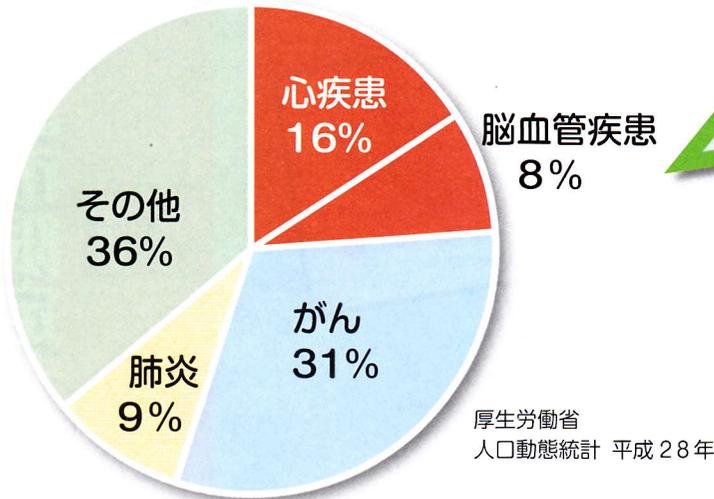
# 1年に1回の健康チェックが大切です!



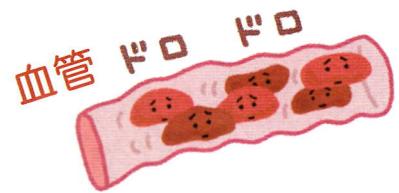
## 「何かあれば病院に行けばいい」と思っていませんか?

- ◆生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません。
- ◆放置すると、**心筋梗塞・脳卒中などの命にかかわる重大な病気**を引き起こすおそれがあります。

### <広島市の死亡原因>



広島市民の4人に1人は動脈硬化を原因とする病気で亡くなっています。



## 毎月抽選で100名の方に、 広島市限定 **カープ坊やデザイン保険証ケース** をプレゼント!!

### 【応募要項】

#### ◆ 対象

広島市国民健康保険加入者で、平成30年度中（平成30年4月1日～平成31年3月31日）に元気じゃ健診（特定健診）を受診した方

#### ◆ 応募方法と当選発表

特別な応募はありません。当選者の発表は、グッズ発送をもってかえさせていただきます。（健診受診月から、概ね3～4か月後の発送になります）



非売品

景品イメージ  
※実際の景品とは異なります

### お問い合わせ先

受診券紛失の際はこちらへ

中保健センター	(082) 504-2528	安佐南保健センター	(082) 831-4942
東保健センター	(082) 568-7729	安佐北保健センター	(082) 819-0586
南保健センター	(082) 250-4108	安芸保健センター	(082) 821-2809
西保健センター	(082) 294-6235	佐伯保健センター	(082) 943-9731