

# 正しい手の洗い方(感染症予防のために手を洗いましょう)

手洗いは[感染症情報センターTOP](#)

新型コロナウイルスによる肺炎(COVID19)について湯崎知事は国内の感染広がりについて「感染ルートがはっきりしない患者が見つかった。県内でいつ感染者がでてもおかしくない状況だ」と危惧。

県内で患者が出た場合には、濃厚接触者の洗い出しなどで感染拡大を防ぎ、患者の重症化を防止する取り組みを進めるとした

2/19 中国新聞より

手洗い・うがいを徹底しましょう。

マスクが不足しています。

手作りマスクで対応しましょう。

簡単なマスクの作り方 次のページです。

**1** まず流水で汚れを簡単に洗い流します。



**2** 石けんをつけて十分に泡立て、手のひらを合わせてよくこすります。



**3** 手の甲をよくこすります。



**4** 両手を組むようにして指の間をよく洗います。



**5** 指先や爪の間を手のひらの上でよくこす

**6** 親指を反対の手でねじるようにして洗いま

て洗います。



す。



**7** 手首も反対の手でねじるようにして洗います。



**8** 流水で石けんと汚れを十分に洗い流します。



**9** 最後に清潔な乾いたタオルかペーパータオルでしっかりとふきます。



#### 【注意事項】

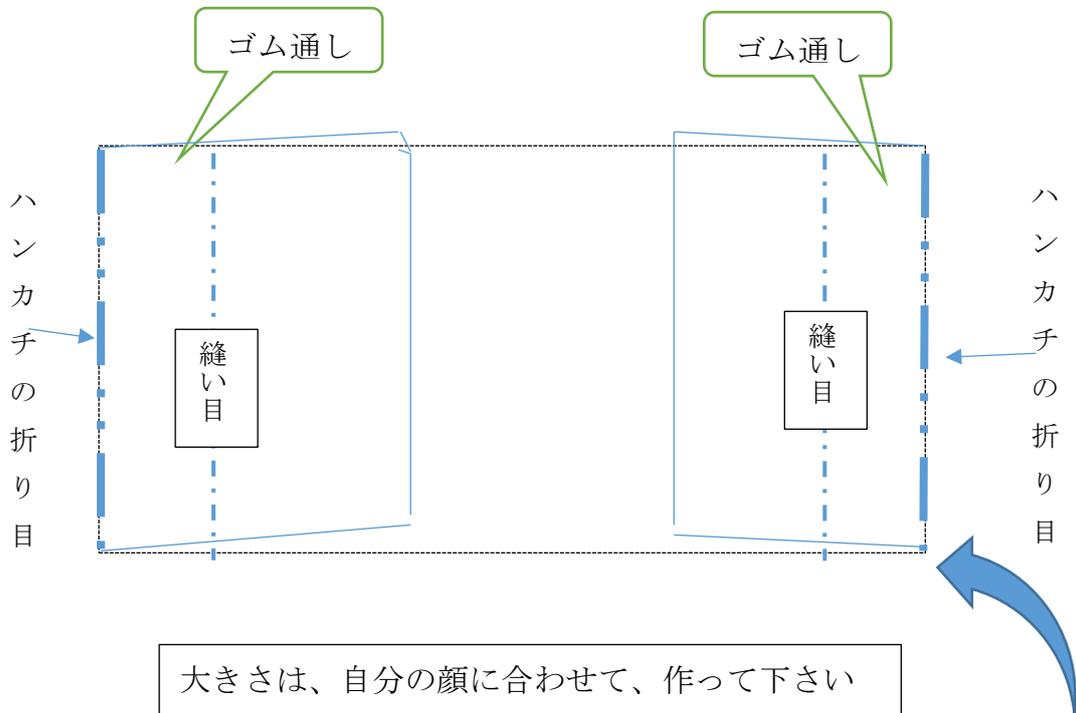
- ・爪は短く切りましょう。
- ・洗う前に時計や指輪、アクセサリーなどを外します。
- ・タオルの共用はやめましょう。
- ・水道の栓はあらかじめきれいに洗っておきます。

\* 新型コロナ(COVID19)は、アルコールが有効との事 手洗い後アルコール消毒があればアルコール消毒を行いましょう。アルコール消毒の手順は。手のひら 手の甲 指間 手首 ……と しっかり行いましょう。

# ハンカチで簡単なマスクの作り方

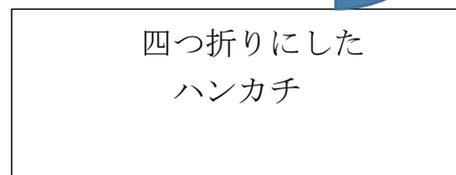
使用しないハンカチが、ご家庭にあると思います

それを使って作成してみましょう。(市販のハンカチでもいいですよ)

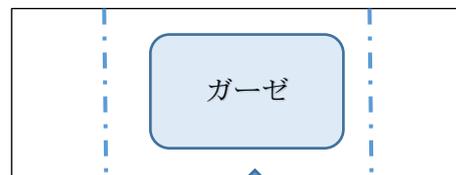


ハンカチを四つ折りにする

使用後は洗濯をして、アイロンをかければ消毒になります。



四つ折りにした  
ハンカチ



ガーゼ



ガーゼ

ガーゼをマスクの中に入れて使う

R2年2月19日

毘沙門台町内会 福祉生活部長

赤川 里枝