

# 青江先生の健康体操

今回は、ひざ痛予防の体操です。  
ぜひお越しください。

●開催日時:令和4年5月13日(金)

10時~12時

●場所:毘沙門台集会所(ピュアクック隣)

●会費:200円



<お知らせ>

- タオル**を持参願います。飲物は、こちらで用意します。
- いきいきポイント手帳**をご持参ください。
- 体調がよくない場合(発熱、咳、咽痛などの症状がある場合)出席をお控えください。
- マスク持参**でお願いします。受付時、検温&手指消毒をさせていただきます。

(裏面をご覧ください)