

昆沙門台学区 7月度行事予定表

日	曜日	時間	ふれあいセンター絆 (101号 102号 103号 104号) ☎870-9080 fax225-8980 ホームページ参照	(ホ-ル・和室大・和室小) ☎ & fax 876-2603 当番在席(火)午前・午後 (水)午前 (木)午後 (金)午前・午後(土)午前	昆沙門台南集会所 管理人 岡 志子 ☎ 870-6332	第2昆沙門台東、西集会所 東管理人 前田行光 西管理人 由元千賀子☎ 879-6440	昆沙門台東フラワーホール 管理人 宮木 けい ホームページ参照
1	金	午前			いきいき百歳体操8:30-12:30	(西)ひばりの会	
		午後	絆くらぶ17-20	・社協執行部会 ・月下美人	シニアクラブ(麻雀)13-18	(西)浅野	
2	土	午前	モーニングカフェ・遊心書道会	シニア(カラオケ教室)・日舞(錦川)			
		午後	おれんじカフェ15-17	シニア書道・体協理事会	少林寺広島島昆沙門道院18:30-22	(西)囲碁・(東)踊り	
3	日	午前	休館日			(西)さざなみ会	
		午後					
4	月	午前		休館日	四つ葉会(手芸)8:30~12:30		いきいき体操10-12
		午後	子ども英会話教室15-20・マーじゃん12:30-17		四つ葉会(手芸)13-18	(西)百歳体操	スノーフレイクス15-19
5	火	午前		ローズマリー	花みずき会(ヨガ)8:30~12:30		
		午後		公文・シニア(つくし)			ダンス教室16-19
6	水	午前	親子スペースまるまゆ9:30-13	ふれあいサロン	シスターエコー(コーラス)8:30-12:30		
		午後	パソコンを楽しむ会13-17	シニア囲碁将棋・子ども英会話	シニアクラブ(ハンドメイド)13-18	(西)舞踊	アルソアコスモ13-17
7	木	午前	親子スペースまるまゆ9:30-15	ステップ21・ローズマリー・ヨガーセピラ		(西)唄声・(東)芝桜	
		午後	子ども英会話教室17-18:30	地域文庫・HDCダンス・公文	昆沙門空手クラブ18:30-22	(西)クロリティ	
8	金	午前		青江先生の体操教室	いきいき百歳体操8:30-12:30	(東)活け花	
		午後		シニア(ちぎり絵)・山根生け花/堀尾珠算・月下美人・カラオケサロン	シニアクラブ(麻雀)13-18	(西)浅野・太鼓	
9	土	午前	モーニングカフェ・唄声サロン	遊心書道・日舞(錦川)		(東)医療生協	防災会議9-12
		午後	小物づくり教室13:30-16	ILG体操教室・少林寺拳法		(西)囲碁・(東)踊り	
10	日	午前	休館日	献血			
		午後		献血			
11	月	午前	・そば打ち食事会10-12	休館日			いきいき体操教室10-12
		午後	子ども英会話教室15-20・マーじゃん12:30-17			(西)百歳体操・(東)いきいき体操・東の会	スノーフレイクス15-19
12	火	午前	野菜づくり講座10-12・親子スペースまるまゆ9:30-15	親子(ひよこ)・ローズマリー	花みずき会(ヨガ)8:30~12:30	(東)爽健クラブ	
		午後		シニア(つくし教室)・公文・銭太鼓			ダンス教室16-19
13	水	午前		パソコンを楽しむ会	シスターエコー(コーラス)8:30-12:30	(西)大正琴	
		午後	折り紙教室13-17	子ども英会話・シニアクラブ囲碁将棋・シニアチャレンジゲーム		(西)舞踊	アルソアコスモ13-17
14	木	午前	びしゃもん台体操教室・おれんじカフェ 9:30-12	ステップ21・ローズマリー・ヨガーセピラ			
		午後	子ども英会話教室17-18:30	地域文庫・HDCダンス・公文	昆沙門空手クラブ18:30-22	(西)クロリティ	
15	金	午前			いきいき百歳体操8:30-12:30	(西)ひばりの会	
		午後		堀尾珠算・月下美人・シニア昆沙門会	シニアクラブ(麻雀)13-18	(西)浅野	
16	土	午前	モーニングカフェ・遊心書道会・親子スペースまるまゆ	シニアカラオケ教室・日舞(錦川)			
		午後		シニア書道・少林寺拳法		(西)囲碁・(東)踊り	アルソアコスモ13-17
17	日	午前	休館日				
		午後					町内会執行役員定例会議16-21
18	月の海の日	午前	休館日	休館日	四つ葉会(手芸)8:30~12:30		いきいき体操教室10-11
		午後			四つ葉会(手芸)13-18		スノーフレイクス15-19
19	火	午前		ローズマリー・民児協	花みずき会(ヨガ)8:30~12:30		
		午後		シニア(つくし教室)・公文			町づくり推進部ほほえみ会13-16・ダンス教室16-19
20	水	午前	親子スペースまるまゆ9:30-15・ステンドグラスの会9:30-12、13-	シニアライフセミナー	シスターエコー(コーラス)8:30-12:30		アルソアコスモ9-12
		午後	子ども英会話教室15-20・マーじゃん12:30-17	子ども英会話・シニアクラブ囲碁将棋	シニアクラブ(ハンドメイド)13-18	(西)舞踊・(東)話そう会	三町内会正副会長会議14-18
21	木	午前	書のひととき10-12	ステップ21・ローズマリー・ヨガーセピラ		(西)唄声・(東)かがやく	
		午後	子ども英会話教室17-18:30	地域文庫・公文・HDCダンス・昆町役員会	昆沙門空手クラブ18:30-22	(西)クロリティ	
22	金	午前	ステンドグラスの会9:30-12		いきいき百歳体操8:30-12:30	(東)活け花	
		午後		カラオケサロン・山根生け花・堀尾珠算・月下美人	シニアクラブ(麻雀)13-18	(西)浅野・太鼓・(東)町内会	
23	土	午前	モーニングカフェ・唄声サロン	日舞(錦川)・遊心書道		(東)昆沙門台カフェ	
		午後	折り紙教室・小物づくり教室・そば道場	ILG体操・少林寺拳法		(西)囲碁・(東)踊り	アルソアコスモ13-17
24	日	午前	休館日			(東)あおぞら子供会	
		午後		パソコンを楽しむ会			
25	月	午前	猫と天使癒しマルシェ9-17・そば打ち食事会10-12	休館日			
		午後	子ども英会話教室15-20・マーじゃん12:30-17			(西)百歳体操・(東)いきいき体操・東の会	スノーフレイクス15-19
26	火	午前	親子スペースまるまゆ9:30-15	親子(ひよこ)・ローズマリー	花みずき会(ヨガ)8:30~12:30	(西)ちぎり絵・(東)爽健クラブ	
		午後		シニア(つくし教室)・公文・銭太鼓			ダンス教室16-19
27	水	午前	フラワーアレンジ教室10-16		シスターエコー(コーラス)8:30-12:30	(西)大正琴	
		午後		シニア陽だまり・子ども英会話・シニアクラブ囲碁将棋・ちぎり絵		(西)舞踊	
28	木	午前	びしゃもん台体操教室・おれんじカフェ9:30-12	ステップ21・ローズマリー・ヨガーセピラ			
		午後	子ども英会話教室17-18:30	地域文庫・公文・HDCダンス・社協理事会	昆沙門空手クラブ18:30-22	(西)クロリティ	
29	金	午前	親子スペースまるまゆ9:30-15				
		午後		堀尾珠算	シニアクラブ(麻雀)13-18	(西)浅野	
30	土	午前	モーニングカフェ	日舞(錦川)・遊心書道			
		午後		少林寺拳法		(西)囲碁・(東)踊り・町内会	アルソアコスモ13-17
31	日	午前	休館日	昆子ども会			
		午後					