


栄養講座

～低栄養の予防のために～



以前に比べると「食欲が低下した」「食べる量が減った」と感じている方はおられますか？
高齢者の方の低栄養は、虚弱の原因となり、要介護状態のリスクを高めます。
低栄養の予防のための栄養講座を受けたことがない方は、
この機会に一度学習をしてみませんか？



日時 令和4年11月9日(水)

10時～11時30分

場所 毘沙門台学区集会所
(ピュアクック隣)

講師 管理栄養士 倉西 采 氏

* 「いきいきポイント手帳」をお持ちの方はご持参ください。

* コロナ対策のため先着20名様とさせていただきます。

参加ご希望の方はお手数ですが、必ず包括宛に11月7日
(月) 迄に電話連絡をお願い致します。尚、申し込みのない当日参加はご遠慮下さい。



受講申し込み先
広島市安佐・安佐南地域包括支援センター
電話 (082) 879-1876
担当 今岡

