



終活支援講座

パート 2

エンディングノート

大切なあなたへ

あなたの不安を軽くするために、残された人が困らないように、「終活」の第一歩としてあなたの伝えたいことをまとめてみませんか？

日時	2月19日(木) 10:00~12:00
内容	エンディングノートの書き方

◆場 所:毘沙門台集会所

◆対 象:興味のある方はどなたでも

◆定 員:40名(先着順)

◆参加費:無料

◆持参物:筆記用具

◆講 師:林 裕 さん

◆託 児:なし

◆申込み受付中。安東公民館窓口、又は電話で申し込んでください。

電話 (878-7683)