

回覧



# 東町内会ニュース

令和7(2025)年12月1日  
毘沙門台東町内会  
広報総務部

## < 毘沙門台東町内会の活動の3本柱 >

①向こう三軒両隣のお付き合い、②こども達のふる里づくり、③住んで良かったと思える町づくり

東町内会ニュースは毘沙門台東町内会のホームページで確認できます。月頭から掲載しています。  
「毘沙門台東町内会」で検索！見たい時に見られます！スマートフォンもOK!

### 朝市を開催します

今月は偶数月です。朝市を開催します。市場の都合により、いつもの第3日曜日ではなく、**第2日曜日に開催します**。浜田の魚介類と岩谷の野菜をご用意します。詳細はチラシを参照してください。お楽しみに！

1. 日時：12月14日（日）11：00～12：00
2. 場所：毘沙門台東第二公園（フラワーホール前）



### 町内大掃除を実施します

住民同士の親睦と気持ちの良い居住環境を維持するため、「冬季大掃除」を実施します。町内大掃除は町内全世帯（会員及び非会員）の皆様のご協力により実施します。各世帯から1名以上のご参加をいただきますようご理解とご協力をお願いします。

1. 日時：12月21日（日）8：30～9：30  
※雨天の場合、翌週の28日（日）に順延します。
2. 実施場所：各ブロックの幹事さんの指示に従ってください。
3. その他：ゴミ袋は事前に各ご家庭に配布します。  
掃除終了後に飲み物を配布します。



- ※ 「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方はスタンプを押しますのでフラワーホールにお持ちください。
- ※ 執行役員とフラワーフレンズの皆さんは分担する場所（東公園、東第1公園、東第2公園、東第3公園）に集合願います。

### フラワーホールへのお誘い

フラワーホール（毘沙門台東第二公園）では、心身ともに健康維持、増進のため、以下の行事を実施しています。いずれも参加は無料です。100歳体操後は簡単な頭の体操や雑談、年数回の茶話会等も行っています。お気軽にお越しください。

- ・ 「100歳体操」 12/4(木), 18(木), 25(木)10～11時
- ・ 「ウォーキング」 毎週土曜日 17時～
- ・ 「オープンスペース」 12/11(木)10～12時
- ・ 「ほほえみ会」 12/16(火) 13時半～15時



### 有価資源の回収にご協力ください！

有価資源は東町内会の重要な活動資金になります。引き続き有価資源の回収にご協力をお願いします。

今月以降の回収日は以下の通りです。

- ・ 12月1日（第1月曜日）
- ・ 12月15日（第3月曜日）
- ・ 1月5日（第1月曜日）
- ・ 1月19日（第3月曜日）



12 December 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1 ☺	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 ☺	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

1 January 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5 ☺	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 ☺	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### < 出せる物 >

- 金属類（アルミ缶・スチール缶・鉄・鍋など）

特に**“アルミ缶”**は必ず有価資源の



回収日に出してください！

- 紙類（新聞紙・折込みチラシ）
- 雑紙類（本、雑誌、菓子箱、ダイレクトメールなど名刺大以上の紙）

※町内会の財源を増やすため、**アルミ缶の回収に特にご協力をお願いします！**