

ヨガ教室 無料体験会の開催

町内会員の皆様には日頃から町内会活動にご理解とご協力をいただき有難うございます。

さて、標記の件 下記のとおり「無料体験会」を行いますので会員の皆様、健康維持のために是非参加され「クンダリニ ヨガ」を体験してみてください。

ヨガをすることにより体質改善・ストレス発散等多くの効果があります。

詳しくは裏面をご覧ください。

記

- 1 日 時 平成29年7月4日(火) 10:00~11:30
- 2 場 所 フラワーホール (東町内会集会所)
- 3 講 師 毘沙門台東2丁目在住 三久 麗子 さんです。

以上