

ふじが丘会報

第28号
令和3年(2021)
1月1日
ふじが丘自治会
広報部



ふじが丘ふれあいネット(有償ボランティア)作業実施報告

代表

此の活動は、団地内にお住まいの高齢の方々が普段の生活の中で起こるチョットした困りごとをお手伝いし、解消していくものです。今年10件目となる依頼は、班長会議後ある班長さんから、「近所の方から庭木の剪定、伐採をして欲しいのだが」と相談を受けたと役員に話がありました。

早速その方を訪問し先方も想いを確認、改めて見積りにお伺いしたい旨伝えました。後日、植木に詳しいボランティア部員2名で伺い見積後先方に説明、作業は4名

で1日の了解を頂きました。

数日後、先方、部員の日程調整を行い作業にお伺いしました。(道具、工具は部員持ち寄り)作業は、高い法面、倉庫の屋根の上等大変な場所もありましたが無事に、予定の時間より早く終わる事が出来ました。

先方様から、「長い間気にかかっていた事が解消され、家の中も明るくなった」と喜んで頂きました。清算は、勿論短い方の時間をお願いしました。

連絡先

●ふれあいネット受付窓口

- 1区
- 2区
- 3区
- 4区

●ふれあいネット代表

2区8班



伐採作業後



作業前

花火

たくさんの方の行事が中止になる中、9月26日(土)「わくわく安西花火プロジェクト」主催で50発以上の花火が打ち上げられました。



●花火を見逃した方はこちらから、動画を見ることが出来ます。



スマートフォンで読み込むと、動画をご覧いただけます。

(提供 平和台自治会)

新シリーズ

ふじが丘で頑張っている人

マリアージュアート料理教室主宰

2区5班 平野 陽子さん



べます。また、春・夏休みには親子で料理を学べる「親子料理教室」も開催しています。

◆どのように募集を？

長女が通う幼稚園で知り合ったお母さんたち5人から始まり、今年で15周年。口コミで広がり、これまで延べ6千人以上が通ってくださいました。中区・南区・東区や可部の方からも来られます。

◆アピールポイントは？

家庭料理をおいしく作るために大切なコツを、調理科学に基づいてお伝えします。季節感やテーマに沿ってテーブルコーディネートした食卓で試食。フランス風の内装の部屋でリラックスして料理を学べます。

◆今後の展開は？

ふじが丘団地内で料理教室をさせて頂き感謝しています。今後は団地内の皆様にも喜んで頂けるようなお花見弁当や打ち上げのお弁当の販売、夏・秋のお祭りのお惣

菜やケーキ等を出品させて頂けたら幸いです。男性向けの教室も企画中です。

◆連絡先・申し込み方法等

随時体験レッスンを募集しています、お気軽にお問い合わせください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。878 0864 にお電話いただくか、ホームページからお申し込みください。



料理教室の様子

◇ふじが丘で頑張っている人を紹介していきます。記事を募集しています。お近くに頑張っている方、紹介したい方がおられましたら広報までお知らせください。

子ども会に入りませんか？

ふじが丘 こども会

ふじが丘の小学生のみなさん、子ども会で一緒に活動しませんか？

安西小学校・安北小学校 その他小学校、みなさん大歓迎です！お楽しみ会、サマーレクリエーションなど、楽しい行事がたくさんありますよ。今年はコロナ禍で、なかなか集まる事の出来ない状況でしたが、安全に楽しめる行事を今後検討していきたいと思えます。

新規会員募集は2月に回覧します。入会お待ちしております。



2018年夏 (ちゅーぴーアスレチック)

コロナにまけないで！

生きがいサークル代表

生きがいサークルでは、10月17日土曜日に、7か月振りに、集会を開きました。

たくさんの方に、お越しいただけるかと、心配でしたが、当日は25人以上参加して下さり、役員一同、うれしく思いました。

高取北・安西地域包括支援センターから、講師として、山城屋さん、竹田さんに来ていただきました。「コロナに負けず、毎日を元気に楽しく」と題して

- ・笑いの効果
 - ・感染症について
 - ・感染予防の対策について
 - ・免疫力を支えるポイント
- 4つの項目を、それぞれ丁寧に指導していただきました。

皆さんも、笑いながら、参加して少し免疫力アップに、つながったようでした。コロナに負けず毎月集会をすることにしました。

*記事は10月のものです。活動についてはお問い合わせください。



生きがいサークル 三密を避けての集会

ふじが丘クラブ紹介

気功同好会 「姿勢よく元気に年を重ねましょう」

代表

様々な健康体操がテレビ等で取り上げられています。私たちがお手本にしている『練功十八法』は、音楽と呼吸法に合わせてゆったり体を動かすので、高齢者にも無理なく続けられると思います。私の場合、姿勢が良くなったことで痛いところが緩和され、疲れにくくなりました。簡単に見える

動作でも、きちんとやれば思いの外、効果があったと実感しています。現在会員は13人で、月2回、第1・第3月曜日の10時～11時半、楽しく練習に励んでいます。少しでも興味のある方は、老若男女問いませんので、是非見学にお越しください。お待ちしております。



(連絡先) 代表

シリーズ私の登山記 4 縄文杉を訪ねて

1区3班

世界遺産の島、屋久島にある樹齢7,200年といわれる島のシンボル縄文杉を訪ねました。早朝4時に起床、バスで1時間かけて荒川登山口に到着、いよいよ登山開始大株歩道入口までトロツ軌道を歩きます。伐採した木の運搬に使われた鉄道レールの中に敷いた木の道を歩き続けます。途中欄干のない橋がいくつもあり高所恐怖症の私は足がすくみました。軌



道の終点から大株歩道に入り大小の石、木の根っ子、手すりのない階段など歩きにくい道が続きます。ウィルソ株、大王杉、夫婦杉などがあり12時過ぎに縄文杉に到着、荒川登山口から6時間掛けての到着。歩き応えがありました。感動もひとしおでした。1日の歩数34,746歩24.3kmの距離でした。

瀬戸内とびしま浪漫 きのえ温泉

青年倶楽部部長

10月23日24日の1泊2日で青年倶楽部慰安旅行へ行ってきました。広島駅集合で貸切りバスに乗り、8人で大崎上島へと出発しました。1日目昼食後、御手洗町並散策をし小長港よりフェリーに乗りきのえ温泉へと向かいました。楽しい一時を過ごし、2日目、ふれあい郷土資料館を見学、大崎上島2/3周ドライブして垂水港よりフェリーで竹原へ渡り製塩町で町並散策し昼食をとりました。GOTOトラベルを利用して格安



の旅行が出来ました。

倶楽部メンバーとも交流を深める事もでき大変楽しい2日間を過ごせた旅行になりました。

◇部員を募集しています！

青年倶楽部の主な活動は倶楽部主催の餅つき大会、夏の夜の子ども野外映写会、そうめん流し、そして自治会主催の盆おどり、秋祭りや文化祭での露店販売など愉しくわいわいやっております。

一緒にやりませんか？只今、新しく入居された若いお父さん方の入部募集しております。

ご一報をお待ちしております。

(連絡先) 部長

レモンがなりました！

平成30年に集会所の改装記念に植樹した2本のレモンの木。そのうちの1本に初めて3個もの実がつけました。順調に大きくなっています。温かく見守って下さいね。



フットベースボール

安西小6年

私は、安西ピースというチームのキャプテンをしています。今年は、春にコロナが流行したせいでなかなか試合が出来ず、みんなが集まって練習することが出来ませんでした。7月からやっとチームのみんなで練習や試合ができるようになったのがとてもうれしかったです。できなかったぶん、みんなで大々さん練習しました。

11月1日にあったメープルカップという試合では準優勝することが出来ました。大きな大会でよい成績を残すことが出来てうれしかったです。



11月1日 メープルカップ (広域公園)

引退までおもしろいきりがんばりたいと思います。

メンバー18人のうち8人が

ふじが丘の子どもです。

編集後記

昨年はコロナ禍でほとんどの行事が中止になってしまいました。行事のない中、何とか会報を予定通り発行できました。今年はコロナ禍で活動をしているふじが丘をお伝えしていきたいと思っています。今年もよろしくお願い致します。

(広報部)