

平成31年5月6日

『認知症予防サロン』のご案内

大型連休も後半になりましたが、皆さま如何お過ごしでしょうか。明るい雰囲気
で令和という新しい元号がスタートしました。

さて、免許証更新では、高齢者講習を受講し、認知症の
簡単な検査もありますが、認知症とは何でしょうか、認知
機能の低下を注意するための講座を企画しました。

今回、NPO健康サロンで開講されている講座を実施す
ることになりました。ご案内致します。



記

1. 日時 平成31年5月24日（金）10時30分～11時40分
2. 場所 ふじが丘集会所 ホール
3. 講師 NPO健康サロン 事務局長 水内義明 様
（お薬サロンで講師として来て頂いた先生です。）
4. 内容
 - ◆高齢期の特性、
 - ◆認知症を知る、
 - ◆認知症の原因と症状、
 - ◆「物忘れ」と「認知症の違い」、
 - ◆認知症になりにくい生活習慣、
 - ◆軽度認知障害の注意信号を見逃すな
5. 参加費 無料
6. 持参物 筆記用具、※70歳以上の方は高齢者いきいきポイント手帳をお
持ちください
7. 申し込み期限：5月17日（金）



※資料準備の都合がありますので、参加希望の方は下記地区幹事までご連絡ください。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 区担当 毛利繁子 878-2672 | 2 区担当 松田栄子 878-6429 |
| 3 区担当 山田朝子 878-2633 | 4 区担当 杉浦順子 872-3577 |

以上