平成31年5月6日

『認知症予防サロン』のご案内

大型連休も後半になりましたが、皆さま如何お過ごしでしょうか。明るい雰囲気 で令和という新しい元号がスタートしました。

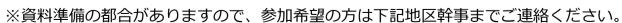
さて、免許証更新では、高齢者講習を受講し、認知症の 簡単な検査もありますが、認知症とは何でしょうか、認知 機能の低下を注意するための講座を介画しました。

今回、NPO健康サロンで開講されている講座を実施す ることになりました。ご案内致します。



記

- 日時 平成31年5月24日(金)10時30分~11時40分 1.
- 場所のいが丘集会所ホール 2.
- 3. 講 師 NPO健康サロン 事務局長 水内義明 (お薬サロンで講師として来て頂いた先生です。)
- 内容 4.
 - ◆高齢期の特性、
 - ◆認知症を知る、
 - ◆認知症の原因と症状、
 - ◆「物忘れ」と「認知症の違い」、
 - ◆認知症になりにくい生活習慣、
 - ◆軽度認知障害の注意信号を見逃すな
- 参加費 無料 5.
- 持参物 筆記用具、※70歳以上の方は高齢者いきいきポイント手帳をお 6. 持ちください
- 7. 申し込み期限:5月17日(金)



1 区担当 毛利繁子 878-2672 2 区担当 松田栄子 878-6429

3 区担当 山田朝子 878-2633 4 区担当 杉浦順子 872-3577

