

高齢者へのサポート

高齢者同士、または地域との方とのふれあい活動を活発化させることで、高齢者の方がいきいきと過ごせる時間を持てるよう取り組んでいます。
一人暮らしの方の孤立化を防ぎ、そしてお互いに支えあい、楽しく暮らせるまちづくり・みんなに優しいまちづくりを目指します。

福田地区の老年会

福田地区には、現在五つの老年会があり、それぞれの概要は次のとおりです。

なお、行事については、コロナ感染症蔓延まへの例年の行事を載せました。ご承知のとおり、この3年はコロナの蔓延予防の観点から、また、行政の指導もあり、多くの行事が中止・縮小されている状況です。



	地域	会員数	主な行事
中老年会	寺分上・下、後谷、大和台、東インターハイツ	49名	百歳体操、サロン
はつらつ会	寺分東	30名	百歳体操、健康麻雀、サロン他
福寿会	観音原	100名	公園清掃、花定植、グラウンドゴルフ、サロン他
喜楽会	原山	64名	グラウンドゴルフ、体操、歩こう会、カラオケ、健康麻雀他
栄寿会	福田五月ヶ丘	72名	百歳体操、サロン

福田のいきいきサロン紹介

サロンの名称	対象地域	開催場所	開催頻度・活動内容 等
きてわらうかい	5町内会1法人合同 希・寺・若・ラ・後・上・い	ラポーレひろしま	毎週木曜日 百歳体操 他
きのむね会	大平・寺分上 他	福田公民館	木曜日 百歳体操 他
はつらつ広場	寺分東	集会所	水曜日 百歳体操 他
寺分東健康麻雀			金曜日 健康麻雀
五月ヶ丘百歳体操	福田五月ヶ丘	集会所	木曜日 百歳体操
百まで歩く会五月が丘		団地内	月4回 ウォーキング
グラウンドゴルフ	原山	グラウンド	週2～3回 グラウンドゴルフ
カラオケ愛好会		集会所	金曜日 カラオケ
健康麻雀			月曜日 麻雀
あるこう会		近隣	随時ウォーキング、ミーティング月1回
喜楽喜楽原山		集会所	百歳体操 他
ぶらりカフェ	大和台	集会所	第3土曜日 サロン
百歳体操			水曜日 百歳体操 他
卓球クラブ			日曜日 卓球
KOTOクラブ			月1回 琴練習 他
独身華族クラブ	観音原	集会所	木曜日 百歳体操 他
ラジオ体操クラブ		公園	毎日
カラオケ愛好会		集会所	随時
東インターハイツ	東インターハイツ	集会所	月・木・土 体操 他
見守りネットワーク連絡会	観音原	集会所	高齢者見守り協力員情報交換・協議
福田花ボランティア	福田地域	花壇ほか	花の植栽年2回、毎月管理 他



福田公民館でたくさんのグループ活動が開催されています。
興味のある方は、公民館へお問い合わせいただくか、玄関に貼り出されているチラシをご覧ください。

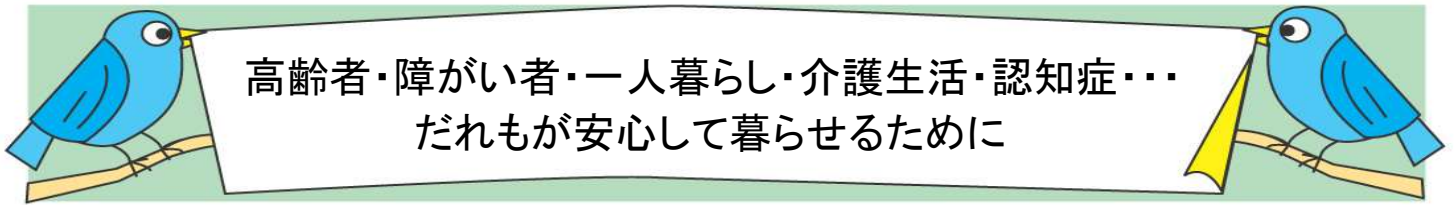
＜老年会連合会と公民館の共催事業＞

福田大学 講演会等

おおむね毎月1回 参加対象:65歳以上

ジャンル	グループ名	活動日	活動時間
パソコン	福田パソコン同好会	毎 水曜日	17:00～20:00
	はなもゆクラブ	第2・4月	19:00～21:00
ヨガ	生き生きグループ	第1・2・3月	12:30～15:30
	福木女性会ストレッチ・いすヨガ	第3土	13:30～15:30
体操	はつらつ健康クラブ・福田	第1・3月	9:30～11:30
	ニコニコ体操教室	第1・2・3・4土	9:30～11:30
	きのむね会	毎 木曜日	10:00～11:00
	男の鍛え直し道場	第1・3水	19:00～21:00
ストレッチ	さわやかストレッチ	第1・2・3・4木	19:00～21:00
食生活	プリティ パテシエ	第3水	13:00～17:00
	男性料理教室	第3水	9:30～12:30
手編み	手編み同好会	毎 木曜日	9:30～12:30
囲碁・将棋	福田囲碁将棋同好会	毎 日曜日	13:00～17:00
読み聞かせ	福田朗読読み聞かせの会	第3月	10:00～12:00
日本画	葉月会	第2・4土	9:30～11:30
書	書道グループ	第1・2水	13:30～15:30
写真	フォトグラフ「ミスト」	第2金	18:00～21:00
七宝焼	七宝焼同好会	第2・4金	10:00～13:00
陶芸	陶友会	毎 水曜日	10:00～12:00
絵手紙	絵手紙グループ さくら草	第2・4水	10:00～12:00
ハーモニカ	フレッシュ・ハーモニー	第1・3金	13:00～16:00
女性コーラス	コール・アミエ	月3回金	13:30～16:30
オカリナ	とおね	第1・2・3・4金	9:30～11:30
三味線	三味線同好会	第1・2・3水	12:30～15:30
	三味線フレッシュ	第1・2・3木	18:00～21:00
	三味線チントンシャン	第1・2・3金	10:00～12:00
篠笛	篠音の会	第3木	9:30～11:30
カラオケ	ほのぼのカラオケ	第2・4水	13:00～16:00
フラダンス	アロハフラワーズ	第1・3水	9:30～11:30
舞踊(県民踊)	すみれ教室	第1・3月	8:30～11:30
川柳	川柳あひる会	第3木	13:00～15:00
五行歌	福田五行歌同好会	第4水	13:00～15:00
古典の講読	山水会	第3水	10:00～12:00
詩吟	福城愛吟会	第2・4木	13:00～16:00
ニュースポーツ	福田スポーツ吹矢同好会	第2・4木	13:30～15:30
歴史学習	福田歴史文化保存会	不定期	
ボランティア	図書ボランティア	第2・4金	10:00～11:30





不安だからこそ

高齢化と共に、さまざまな不安が広がってきます。

- 1 ちょっとした段差による骨折、これまで経験しなかった带状疱疹など、思わぬ病気やケガが起こってきます。
- 2 認知症の発症や介護が必要な状態になり、老老介護の困難も生まれます。
- 3 社会を巻き込む特殊詐欺、高齢者を襲う強盗事件など、危険が迫ってきます。
- 4 ひきこもり状態から、孤立してフレイル(心身の機能が低下した状態)となり、孤独に陥る高齢者が増えています。



見守りの輪を広げよう



1 近隣の助け合い

いち早く異変に気付き、具体的に手を尽くすことができるのはお隣さんです。また、体調の異変だけではなく、時に凶悪な犯罪を抑止し、災害を未然に防ぐ力にもなるのが「近隣の助け合い」です。ご近所は、大切な「ご近助」の絆といえるかもしれません。

2 顔が見える町内会

近隣同士をつなぐのが「町内会・自治会」です。互いに顔が見える関係があれば、緊急時での対応がスムーズに進みます。安心を育むだけでなく、趣味や心が通い合う仲間もできるなど、互いに助け合う連帯感も生まれます。

3 民生委員との連携

支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務める民生委員児童委員が、身近な地域にいます(P10で紹介)。

福田地区でも、民生委員がそれぞれの担当地域で、一緒になって関係機関へつなぎ、課題の解決へ取り組んでいます。

「救急キット(救急医療情報キット)」



「救急キット」は医療情報や緊急連絡先などを書き入れて、自宅冷蔵庫(内側扉)で保管し、救急搬送の際に救急隊員を通して医療機関に伝えるものです。

福田地区では、各世帯への配付は終わっていますが、現在の課題は各情報の更新が必要なことです。過去の情報では対応が異なってしまう場合もありますので、医療情報を確認することが求められています。また、追加の配付についても検討が必要となっています。

広島県では9月9日が「救急の日」となっていますので、この日を「救急キットの更新日」として、毎年取り組むことが大切ではないでしょうか。



生活交通対策「ふれあいタクシー」

福田地区生活交通対策地元協議会

福田地区の高齢化が進む中で地域の移動手段を確保するため、令和元年から生活交通導入の検討を始め、令和4年4月25日より、福田地区生活交通「ふれあいタクシー」の実験運行を開始しています。

また、6ヶ月の利用実績及び利用者の意見を踏まえ、運行ルート・ダイヤの見直しを行い、令和4年12月5日から新たなルート・ダイヤで運行を行っています。

移動手段に困っている高齢者の生活支援を念頭に本格運行に向けて、多くの課題を解決しながら取り組んでいきたいと思っています。



<実施計画>

	第3次		第4次		実施団体	実施年度				
	取り組み	総括	課題	取り組み		2023	2024	2025	2026	2027
高齢者の暮らしやすい環境	高齢者と地域の交流の場作り									
	<合同、地区のサロン> ・サロン開設の拡大と内容の充実	・新型コロナウイルス感染症の影響で停滞 ・社協の助成金を受ける町内会が増加（現在25グループが活動）	・各老年会の会員の増員 ・町内会・自治会のサロン作り推進	・魅力ある老年会活動などを実施する ・町内会・自治会での声かけ（各エリアによる老年会結成を推進する）	社協 老年会連合会 連合町内会 民児協	○	○	○	○	○
	<社会参加・生きがい> ・老年会に加入促進 ・公民館グループに参加 ・老年会行事に参加 ・社協、地域行事に参加		・高齢者の憩いの場づくりと周知不足	・公民館グループ、各種サロンの広報活動を強化するとともに、社協ホームページに掲載する ・女性会へサポート依頼を図る	社協 老年会連合会 連合町内会 女性会 公民館 民児協	○	○	○	○	○
	<夫婦揃って出来る活動に参加> 福田大学を開催（老年会・公民館共催）	・福田大学の目的、講座内容、交流の場としての広報不足で参加者が少ない（コロナ対策で低調）	・福田大学の目的、内容など、交流の場としての広報不足	高齢者を対象とした事業の開催をする	社協 老年会連合会 民児協 公民館	○	○	○	○	○
	高齢者に優しい環境づくり									
	<高齢者の暮らしやすい環境> ・通院、買い物：生協やスーパーのサービス活用 ・困りごと相談：包括支援センターへ取り次ぎ ・配食活動（2次計画から継続）	・具体的活動計画、広報活動が新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため停滞 ・配食活動も同じく感染拡大防止のため、中断中	・通院、買い物が困難など、生活支援が必要な方へのサポート（4地区対策の生活支援「ふれあいタクシー」がスタート）	・生活支援活動の推進のため、各団体との連携を図る	社協 民児協 公衛協 女性会	○	○	○	○	○
	<高齢者（一人暮らし）の見守り> ・近所同士の声かけ（近所付き合い）	・自治会による取り組み、民生委員による見守りにより成果となっている ・各町内会・自治会の見守り活動を水平展開する	・一人暮らし、老老介護家庭への見守り活性会 ・近隣同士の声かけは一部で出来ているが、誰が見守るかを明確にすることが必要	・町内会・自治会での見守り活動の支援を図る ・民生委員の見守り強化 ・行政への支援要請	社協 連合町内会 民児協 女性会	○	○	○	○	○
	・見守りボランティアの訪問		・認知症の方への見守り	オレンジカフェの実施	社協	○	○	○	○	○
		・高齢者生活支援の交通対策（ふれあいタクシーの導入）	・福田地区生活交通「ふれあいタクシー」の検証と改善策を図る ・運行ルートの拡大及び地元負担額の検討	社協 連合町内会 民児協 女性会 地元協議会	○	○	○	○	○	