

## 普通救命講習を行いました

12月1日(日)の9時～12時、東消防署福田出張所において、普通救命講習を行いました。防災士は普通救命講習を3年以内に一回の更新が義務付けられており、前回は3年前の12月5日に行っていました。今回は16人が受講しました。消防署より和田さんと久光さん、女性消防隊より戒能さんに指導していただきました。

最初に70分間の動画を視聴し、AEDの使い方やいざという時の救急救命法などについて、全般的なことを学びました。前回の時よりも新しい内容が増えており、充実感のあるものでした。そのあと休憩をはさんで2班に分かれて胸骨圧迫の方法やAEDの使用方法について実践研修を受けました。

3人一組に分かれ、用意された人形を相手に1人ずつ発見時からの流れをマニュアルに沿って、動き方、胸骨圧迫、AEDの使用方法について実習を行いました。ひとサイクル終わるたびに指導者から良かった点や注意すべき点などについてアドバイスを受け、まわりの人にとっても有意義な講習になりました。

最後に参加者全員で記念撮影をして解散。そのあと忘年会を行い、和気あいあいとした交流の場になり、来年に向けて気持ちを一つにすることができました。

写真:安部、播野、越智 記責:越智

