



第64号

平成29年7月発行

福田地区
社会福祉協議会

「ふくだNet」

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/fukuda/>

福田のまち 世帯数と人口

- ・世帯… 3,006世帯(+1)
- ・人口… 7,019人 (-73)
- ・男… 3,424人 (-53)
- ・女… 3,595人 (-20)

平成29年4月現在
(前年同月比)



金谷院長に インタビュー

暑さ乗り越え健康に

夏真っ盛り。「暑さ」に負けないために……東区医師会副会長で内科医の金谷雄生院長に、小倉昇社協会長がインタビューした。

先生、高齢者にとつて暑さはキツイですね。

熱中症や日射病など、暑さは大敵です。クーラーや扇風機が嫌いな人には風を直接向けないとか、窓の開け方にも気をつけて風を通す工夫も必要でしょう。認知症の方は、暑さがわからない場合もあるのので気をつけたいですね。この時期、特に高齢の皆さんは脱水症にならないよう「水分補給」を

高齢の皆さん！ 水分補給が 大切ですよ

こまめにするのが大切ですよ。

——食べ物も腐りやすいですね。

そう、「食中毒」には十分注意が必要です。消費期限のあるものや一度開封して冷蔵庫に入れた食材も、早めに

食べるように心掛けましょう。台所のまな板も菌が潜^{ひそ}んでいるので清潔にしましょう。

——暑いと、どうしても食欲がなくなります。

夏にはあつさりした物を食べることが多く、魚介類や肉類に含まれている「タンパク質」が不足します。高齢になると、身体能力が低下するサルコペニアという症状が起こりやすくなります。健康寿命を延ばすには、バランスよくタンパク質を摂ることがとても重要です。そのためには家族の協力が欠かせません。子どもへの配慮も、同じことが言えますからね。どうか暑い夏を乗り越え、健康を勝ち取りましょう。

タクシーのご用命は



(有)馬木タクシー

※送迎無料

車庫:東区福田広銀前

TEL883-0400

建物管理

有限会社

ウッドフィールド

代表取締役 森島秀治

広島市東区福田8-7-6

☎(082) 899-4360

Fax(082) 899-4395



平成29年度

福田地区社協が総会

「いきいきサロン」を充実

平成29年度の福田地区社会福祉協議会の総会が5月28日、福田公民館で開催された(写真)。

ここでは前年度の事業・決算・監査報告、さらに新年度の事業・予算案、役員改選案が審議され、いずれも承認された。小倉昇社協会長は、健康寿命を延ばす取り組みとして

「いきいきサロン」の充実を強調。さらに、第3次「福祉のまちづくり」プラン策定へ協議を重ねていきたいとあいさつした。

総会では「高齢者いきいき活動ポイント事業」についても紹介された(7月以降の新年度事業は3面に掲載)

役員

会長

福祉施設理事

小倉 昇

副会長

福田地区連合町内会会長

大平町内会会長

山本 幸弘

副会長

福田地区民生委員・児童委員協議会副会長

野村 克己

副会長

福田地区公衆衛生推進協議会会長

辻 秀司

理事

副会長

福田女性会副会長

川崎 悦子

事務局長

福田地区民生委員・児童委員

宅重 英輝

会計

寺条町内会会長

栗野 富男

監事

福田地区自主防災連絡協議会会長

久保 正

監事

桜台町内会会長

安永 邦明

上条町内会会長

井手野下 武

希望ヶ丘町内会会長

菅 弘一

山城町内会会長

井手野下 侃

若宮町内会会長

田山 勝士

観音原自治会会長

岡平 裕次

観音町内会会長

須沢 昌之

新福田町内会会長

武田 信幸

東インターハイッ町内会会長

鹿江 泰子

寺分上町内会会長

花野木 堅

寺分下町内会会長

林 政直

寺分東町内会会長

森畠 秀治

大和台自治会会長

中村 英明

福田五月ヶ丘自治会会長

伊藤 至二

原山町内会会長

岩崎 忠信

後谷町内会会長

谷本 哲行

福田学区体育協会会長

方京 義就

福田老年会連合会会長

児玉 吾郎

福田地区防犯パトロール隊長

福祉施設理事長

柿木田 勇

広島東地区保護司会・保護司

松島 洋一

福田地区青少年健全育成連絡協議会副会長

阿部 美鶴

福田中学校校長

山口久美子

福田中学校PTA会長

松本 恵美

福田小学校校長

三吉 和彦

福田小学校PTA会長

多田 浩司

福田公民館館長

榑宗 文雄

福田女性会会計

中内 早苗

有限会社

川崎造園緑化

東区福田5丁目4134-1
TEL899-2277 FAX899-3307
<http://kawasaki-zoen.com>

なのはな薬局

〒732-0029
広島市東区福田6丁目1168-3
TEL&FAX (082) 899-6005

中央共同募金会から
感謝状と記念品
広島市共同募金会福
田地区分会の多年にわ
たる運動に、中央共同
募金会から昨年11月、
感謝状と記念品が届け
られた。記念品の時計



プロフィール
目指すのは、地域の
交流拠点として「気軽

福田公民館の
新たな館長に
榎宗文雄さん

7月からの事業計画

毎月、ふれあい配食・花
ボランティア会議・役員
会・広報委員会のほか、毎
週水曜日に「コスモス相
談室」の受付を実施。

- (7月)
合同ふれあいいきい
きサロン
福祉映画・子ども盆踊
り練習
広報誌 64号発行
「区長と語る会」
- (8月)
学校安全ボランティ
ア情報交換会
「コスモスの会」総会
- (9月)
敬老記念品配布
- (10月)
「区長と語る会」報告会
理事会
「福田大学」
広報誌 65号発行
- (11月)
花ボランティア会議
- (12月)
紙門松の配布
子ども福祉映画・絵本
の朗読
花ボランティアサロン
「福田大学」
- (1月)
各種団体新年互例会
広報誌 66号発行
- (3月)
「福田大学」
配食活動情報交換会
木の宗山清掃登山

は福田公民館に寄贈さ
れた。
善意のご寄付
金一封 宅重 英輝様
大変にありがとうございます。



編集後記

広報は皆さんで集う喜
び、つくる喜び、読んで

頂く喜び。
この喜びが、私の老い
ても元気の元。
これからも頑張ります。
(のぼる)

**福田で
みつけた自然**

⑧

曇をかぶった太陽

あしたは雨が降るかなあ……
(広島県緑化センターで)
撮影=赤木賢治

男性パーマ・カツラ
婦人シェーブ

ひかり理容院

東区福田4丁目 4066
☎899-3034



**庭木の剪定
お手入れ等**

なんでも
おまかせ下さい

広島県知事許可「造園業」般24-33986号

平 賀 造 園

東区馬木8-10947-4 ☎899-5657



福木小学校

三吉 和彦校長

平素から福木小学校の教育活動にご理解とご支援をいただき、心

地域とのつながりを深め

まとのつながりを深めてまいります。どうぞよろしく願います。



福木中学校

山口 久美子校長

この4月、福木中学校の教頭から校長になりました。「すごい学校

「すごい学校をつくろう」

をつくろう」という取り組みを今年度も続け、さらにレベルアップし

新任です よろしく願います



福木保育園

柿原 明美園長

豊かな自然と地域の方々の温かいまなざしを日々感じています。

心も体も元気な福木っ子

な福木っ子の育成に、さらに力を注いでいきたいと思っています。



福木幼稚園

道下 真穂園長

豊かな環境のもとで、子どもたちが遊びや生活を通して笑顔で成長

笑顔いっぱい幼稚園に

ら、教職員が力を合わせて幼児教育に取り組んでまいります。

吹付塗装工事
各種防水工事

外壁改修工事
内外リフォーム工事

広島県知事許可 (般-26)第30361号

有限会社 調子トータル

代表取締役 調子 彰

〒730-0049

広島市中区南竹屋町7番2号 携帯: 090-3745-7378

TEL: 082-545-3391 FAX: 082-545-3392

E-mail: choushi-total@athena.ocn.ne.jp



株式会社

マツシマ電器

おうちのお困りごとは
電気のプロにお任せください

・家電製品の販売・修理・各種工事
・台所換気扇や洗浄便座の取替え ほか

〒732-0029 東区福田4-2032-5 (寺分バス停まえ)

☎ 899-3939 FAX 899-8866

マツシマ電器

検索