

福田地区防災士会第3回研修会（AED講習会）

福田地区防災士会では、12月5日（日）9時～12時、東消防署福田出張所にて第3回目の研修会を行いました。多くの会員からの要望もあり、今回はAEDの講習会を行いました。防災士になるにはこの救急救命講習が義務付けられていますが、取得後なかなか講習の機会もないということで、今回は安部さんにご足労頂き、福田出張所のご協力により実現しました。

参加者は14名で、最初にAEDに関するDVDを視聴後、全員が119番通報、AED準備、胸部圧迫などの担当に分かれ、全員がそれらをすべて実習するというスケジュールで行いました。福田出張所からは檜浦、戸河のお二人の職員が指導を担当してくださいました。一人ひとり、それぞれのカラーを発揮しながら、時には見学者も出てきて身振り手振りでアドバイスを رفتりしながら、楽しくも真剣な講習会となりました。指導していただいた職員の方からは、実際の体験談も聞かせていただき、できるだけ早い対応が命を救うことを実感しました。多くの参加者の方から今後もこの講習会は続けてほしいとの声を寄せていただきました。

最後に1月16日（日）に福田公民館で行われる地震についての防災講演会と4月10日に行われる「福田の里の山歩き～防災士の目から見た木の宗山散策～」(防災士会も共催)が紹介されました。

終了後の役員会では、今回の講習会が楽しくも真剣に取り組まれて意義深かったことや福田地区の防災体制が少しずつ前に進んでいる実感のこめられた発言などが出されました。今年の締めくくりの行事として充実感のある研修会でした。災害のないことを祈りつつ散会しました。みなさんごくろうさまでした。 (記責 越智)



終了後、参加者全員で記念撮影



1. 最初に消防職員の方から模範動作



2. 安全を確認しながら近づく



3. だいじょうぶですか?!⇒反応なし



4. あなたは119番! あなたはAEDを



5. 呼吸確認5~6秒 息をしてない!



6. 胸部圧迫 腕を絞って! ここから!



7. AEDです。 使える?用意して。



8. あけたらまずスイッチを入れる



9. パッドを絵のとおり貼る



10. パッドは2カ所に貼る



11. 離れてください!



12. スイッチを入れ電気ショックを与える



13. 電気ショック後ただちに圧迫再開



14. これで全員修了です。



15. 実際に消防で使っている AED の紹介と解析中の波形の例

