

回 覧

原南上地区高齢者の皆様

令和6年2月

上地区ふれあい・いきいきサロン会



ふれあい・いきいきサロンの

こ 案 内



＊ ＊ 「健康寿命を延ばしましょう！」 ＊ ＊

まだまだ寒い日が続き、暖かい日差しが待ち遠しい今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて今回は、皆さんと一緒に笑って心も体も温めたく、下記の方々にお出でいただき、介護、デイサービスの利用の様子などをお話していただきます。
今あるもの、今日できることを大事に日々過ごせたらと思います。

記

- 日 時 : 令和6年2月21日(水) 10時～12時
場 所 : 原南集会所 2階ホール
指導者 : 野村病院デイサービスセンター ぎおん
松井智子さん、深瀬尚子さん
東原祇園東地域包括支援センター
社会福祉士 清水史子さん
参加者 : 原南上地区高齢者
参加費 : 200円(お菓子代) 【申込不要】

＊ ＊ おしゃべりと散歩とポイントをふやす会 ＊ ＊

- 日 時 : 毎月第2・第4水曜日 10時～
集合場所 : 太田川遊歩道(土手)
クロネコヤマトから上流側に上がった所
持参物 : ポイント手帳
☆ 歩く距離は自由です。
☆ 集合場所に来られるだけでもいいです。