

回 覧

上地区高齢者の皆様へ

令和6年5月

上地区ふれあい・いきいきサロン会



ふれあい・いきいきサロンの

ご 案 内



＊ ＊ グラウンドゴルフ大会 ＊ ＊

桜の花は散ってしまいましたが、近所の庭先に色とりどりの花が咲き、過ごしやすい季節になりました。

皆様お元気でお過ごしでしょうか。

さて、5月のいきいきサロンはグラウンドゴルフ大会を開催します。

初めての方、道具のない方も大歓迎！（もちろん経験者の方も）

楽しい時間を過ごしましょう。

記

日 時 令和6年5月6日（月） < 雨天中止 >

8:30 体育館前集合

9:00～11:30 3ゲーム（途中休憩あり）

場 所 原南小学校 グラウンド

参加者 上地区高齢者の方

会 費 200円（パン・お茶代）

持参品 ポイント手帳（用具の貸出あり）

申込先 西山（☎ 875-2719 又は 090-2860-1223）

申込期限 4月30日（厳守お願いします）

☆ ホールインワン賞あります！



＊ ＊ おしゃべりと散歩とポイントをふやす会 ＊ ＊

日 時 : 毎月第2・第4水曜日 10時～

集合場所 : 太田川遊歩道（土手）

クロネコヤマトから土手を上流側に上がった所

持参品 : 飲物、ポイント手帳

☆ 歩く距離は自由です。お気軽にご参加ください！