

熱

中

症

は

予

防

が

大

事

こまめな水分・塩分を補給！



エアコン・扇風機を使おう！



体を締め付けない
涼しい服装！



見守り・声かけ！



外出時には日傘や
帽子を着用！



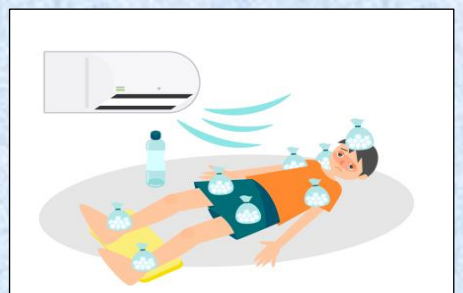
暑い場所を避けて
日陰を利用！



応答がおかしいときは
ためらわずに119番



熱中症応急処置



熱中症は誰でも危険！ 油断は大敵です！