JA広島市落合支店

令和7年度 介護予防教室

開催日：毎月 第3月曜日

時　間：13:30～15:00

場　所：JA広島市落合支店（落合南2-2-2　1階会議室）

祝日により開催日が変動する月があります。ご注意ください。
参加費不要！お気軽にご参加ください。高齢者いきいきポイント手帳もご持参ください！

日程	内容
4/21	知っておこう！身近に潜む消費者被害
5/19	今からできる認知症予防
6/16	元気の秘訣はお口から ～お口の健康を維持する方法を学ぼう～
7/28	フレイルDXで歩行姿勢チェック！！ **※要申し込み**
8/18	知って得する栄養の話　～いつまでも美味しく食べよう～
9/22	人生100年時代！これからを豊かに過ごすには？
10/20	日頃の生活習慣で認知症予防
11/17	高齢者の権利を守ろう！　～ それって高齢者虐待かも！？～
12/15	効果的な運動を楽しく取り組もう！
1/19	食べて健康　～栄養バランスアップで元気な体をつくろう～
2/16	元気であり続けるために大切なお口の機能とケア
3/16	スマホでできる詐欺対策について聞いてみよう！

※　講座前のいきいき百歳体操はありません。

※　講師・業務の都合により、内容・日程等が変更となることがあります。
※　個人での体調管理・感染症対策のうえ、ご参加ください。

お問い合わせ先：広島市口田地域包括支援センター☎(082)842-8818

いきいき百歳体操　開催場所一覧

○口田　○口田東　○落合　令和7年4月更新

ふじランド	月曜日 9:30	ふじランド 集会所	コープ 高陽	月曜日 9:30 11:00	コープ 高陽 組合員 集会室	落合	火曜日 13:30	落合 集会所
口田南	月曜日 10:00	口田南 集会所	はすが丘	火曜日 9:30	はすが丘 自治会館	ハイ ライフ	水曜日 13:30 第3週は 11:00	ハイライフ 自治会 集会所
ベル ウィング 高陽	月曜日 10:00	ベル ウィング 高陽1F	緑ヶ丘	金曜日 10:00	緑ヶ丘 集会所	つどい	水曜日 13:00 14:00	オープン スペース つどい
口田	火曜日 10:00 第2週は 13:30	口田 集会所	矢口が丘	金曜日 13:30	矢口が丘 集会所	なごみの 郷	木曜日 13:30	なごみの郷
月ノ瀬 神社	火曜日 10:00	月ノ瀬 神社 社務所	コープ 高陽	金曜日 9:00 10:00 11:00	コープ 高陽 組合員 集会室	城ケ丘	金曜日 10:00	城ケ丘 会館
くちた園	水曜日 10:00	くちた園	広島信用 金庫	第1・2 火曜日 10:00	広島 信用金庫	マリモ	第1・3 水曜日 10:00	マリモ写真 工芸社
ふれあい センター	木曜日 10:00 11:00 13:30 14:15	ふれあい センター	サロン すいこう	第2・4 土曜日 13:00	口田東 集会所			
梅園	木曜日 10:00	梅園 集会所						
上矢口	木曜日 14:00	上矢口 集会所						
あすなろ （休止中）	金曜日 10:00	あすなろ 生協 診療所2階						

注意：避難情報にて警戒レベル3が出た場合、全拠点休みとなります。

参加対象者や申し込みの有無など口田地域包括支援センターへお問い合わせください！

お問い合わせ先：口田地域包括支援センター　TEL：082-842-8818