の○○さんの家のそばと伝えればよいようです。

ラジオ体操に多数の方が参加

はすが丘北第三公園で、月曜日から土曜日まで、睦会の同好会の方のお世話で、ラジオ体操をしています。11月から3月までは朝7時から、4月から10月までは朝6時30分から、多いときで100人を超える人が参加しています。参加は自由で、はすが丘の人のみでなく、他の団地の人も参加しているそうです。

グラウンドゴルフを週3回

はすが丘北第一公園で、月・水・金の週3回、睦会グラウンドゴルフ部が活動しています。11月から4月までは午後1時から、5月から10月までは午前9時から。　問い合わせは平岡部長(842-2654)

上：先ずは公園の清掃をしてから
左：グループに分かれてプレイ開始

はすが丘自治会館定期利用者のご紹介

自治会館は、自治会及び関係団体の会議、行事以外にも、ヨガ、ストレッチ体操、学習塾等で利用されています。多くは特定のグループによる利用ですが、了解いただいたグループ等についてご紹介いたします。

ヨガグループ

ゆっくりな呼吸と動きでポーズをとり、心と身体の健康を目指していて、始まる前のおしゃべりタイムもストレス解消となるそうです。

水曜日19時～20時30分

問い合わせ：溝本さん842-1084

木曜日10時～12時

問い合わせ：國広さん843-3767

そろばん教室　水曜日・金曜日の16時～17時

「そろばんは一生役立つならいごと」で、集中力、忍耐力、積極性などを養い、脳の発達を促し、物事を順序良く実行する習慣を身につけることができるそうです。現在の生徒さんは幼児と小学生ですが、幼児から中高生まで受け入れているそうです。

問合せ：東珠算教室 猪足裕子先生842-6046

学研教室(学習塾) 木曜日16時～18時・土曜日 9時半～11時半

生徒さんは幼児～小学生で、時間内に来て30分～1時間程度で決められた内容を学習し、宿題を持って帰られるそうです。

指導する井上先生は16年間の指導歴があるそうです。

問合せ：井上美由紀先生090-7996-3074 MAIL：gakken-inoue2004@outlook.jp