

75歳、新しいステージへ：ある後期高齢者のリアルな思い

75歳を迎え、「後期高齢者」となった男性の戸惑いと、家庭内での役割の変化を通じて見出した新しい人生のステージへの思い。

75歳の「壁」：社会制度の変化

75歳から、
国が定める
「後期高齢者」に

呼び方が変わるだけでなく、
様々な制度が大きく変化します。



呼び方が変わるだけでなく、
様々な制度が大きく変化します。



医療制度の変更

「後期高齢者医療制度」への
加入が必須となります。



運転免許更新の厳格化

更新時に「認知機能検査」を
受ける必要があります。

我が家の「新リーダー」誕生秘話

妻が一人で松の木
を見事に剪定



「私の剪定より
ずっと上手だった」

まさに「能ある鷹は爪を隠す」を
実感した瞬間でした。

妻が一人で松の木を見事に剪定

自分の専門だと思っていた作業を、
いつの間にか完璧にこなしていました。

家庭の主導権は、静かに妻へ

複雑な、でも晴れやかな気持ちで
新しいステージを受け入れます。