2026年度 第1回

はすが丘スマホ教室

暮らしの安心・便利編

スマホを「便利な相棒」として
迎え入れましょう。

会場：口田公民館
主催：はすが丘自治会　事務局・広報担当

NotebookLM

心と自信を育む教室づくり

教室の合言葉は「忘れてもいい、何度聞いてもいい」

一度で完璧に
覚えられる人はいません。
ご安心ください。

「変なところを押して
壊れたらどうしよう……」
という心配はいりません！

今日、一つだけ
「へぇ〜！」を持
ち帰れたら大成功です。

お茶を飲むような感覚
で楽しみましょう

NotebookLM

本日のテーマは「見るだけ」からスタート！

★本日ここ！

【第1回】
暮らしの安心・便利編

まずは、生活に役立つ情報を「見る」練習をします。

【第2回】
地域の情報収集編（次回）

デジタル回覧板や、自治会館の空き状況を自分で探してみます。

【第3回】
みんなと楽しむ交流編（最終回）

動画や皆様の声を見て、地域をもっと身近に感じてみましょう。

NotebookLM

今日覚えるのは、暮らしを支える「2つのボタン」です

緊急情報

家庭ごみカレンダー

緊急情報（赤ボタン）

いざという時に、
身を守るための
大切なお知らせです。

家庭ごみカレンダー（緑ボタン）

毎日の生活で
一番よく使う、
ごみ出しの
ルールです。

NotebookLM

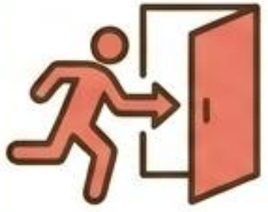
デジタルの回覧板「はすが丘自治会」を探してみましょう

NotebookLM

いざという時に頼りになる「緊急情報（赤ボタン）」

団地内で何かあったとき、ここを見れば最新の正しい情報がすぐに分かります。

緊急情報



1. 緊急避難時の案内
（どこへ逃げればいいか）

2. 避難場所の開設案内
（公民館などは開いているか）

3. 地域の火災・防犯案内
（近くで何が起きているか）

4. 自治会行事の急な変更
（雨で中止になったか、など）

NotebookLM

迷子になっても大丈夫！「元の画面」への戻り方4選

スマホ操作で一番怖いのは「戻れなくなること」ですよね。
この４つのどれかを押せば、必ず元の場所（トップページ）に帰れます。

① 画面の左上

白い文字で書かれた「はすが丘自治会」をポンと押す。

② 画面の右上

「三本線（メニュー）」を押して、一覧から「トップページ（ホーム）」を選ぶ。

③ 画面の一番下

記事の最後にある「トップに戻る」という文字を押す。

④ スマホ自体の右下

スマホの枠にある「＜」マークを押す。
（※機種によって形が違います）

NotebookLM

毎日の生活に欠かせない「家庭ごみカレンダー（緑ボタン）」

紙のカレンダーをなくしてしまっても、スマホの中にいつも入っています。

家庭ごみカレンダー

紙のカレンダー

いつでも見られる
スマホのカレンダー

このボタンで見られること

- はすが丘ニュース裏面と同じ「2か月間のごみ出しカレンダー」
- 先の予定までわかる「年間カレンダー」
- 広島市の正しい「家庭ごみの出し方」ルール
- 団地のごみステーションの場所や、収集枠の修理方法

NotebookLM

画面が重なる「タブ」の仕組みを知りましょう

時々、ポンと押すと「別の新しい画面」が上に重なって開くことがあります。

① 3

画面の右上に、「数字が四角で囲まれたマーク」があります。（例：[３]）

②

これは「今、３枚の画面が重なっていますよ」という合図です。

③

数字を押すと、重なっている画面がズラッと並びます。

④

見たい画面を選んで押せば、元通り！

NotebookLM

デジタルの正体は、昔からある道具の進化版です

昔の道具	今の魔法の道具
電話・お財布・カメラ・地図	**スマホ** 全部が一つに入った「魔法の杖」
紙の回覧板・図書館	**ホームページ（HP）** 24時間いつでも見られる 「デジタルの回覧板」
分厚い辞書・案内係の人	**AI（人工知能）** 話しかけるだけで答えてくれる 「物知りなお手伝いさん」

NotebookLM

すぐそこまで来ている「話しかける」ホームページ

小さな文字をたどらなくても、スマホに話しかけるだけで教えてくれる。
そんな「近未来のはすが丘」が現実になりつつあります！

ほら、この前の、なべパーティーの時の女子会のブログを見せて

はい、どうぞ！2025年11月の女子会の記事ですね。皆さんの笑顔が素敵なあの写真の記事が見つかりましたよ！

私たちの積み重ねが、宝物になる

私たちがコツコツ発信してきた「はすが丘の日常」の記録があるからこそ、AIが賢く案内してくれます。
デジタルが苦手な方も、声だけで思い出を呼び出せる日が来ますよ！

NotebookLM

さあ、ご自身のスマホで触ってみましょう！

ここからは「実習」と「質問タイム」です。
先ほどお話ししたボタンや「戻り方」を実際に試してみましょう。

みんなで質問（15分）

共通の「困った！」をみんなで解決します。

個別に質問（30分）

ご自身のスマホの画面を見ながら、個別にサポートします。

12

隣の方と「ああでもない、こうでもない」と教え合いながら、楽しく進めましょう！

勝て❤勝て💛カ〜プ❤ みんな〜の❤カ〜プ💛💛💛

NotebookLM

私たちの積み重ねが、地域の宝物になる

1

地域の行事を楽しむ

2

はすが丘の日常をブログにコツコツ記録する

3

スマホ教室で引き出し方を学ぶ

4

AIを使って「あの時の記事出して」と笑い合う

最新のIT技術は「人を孤独にさせないため」にある。

NotebookLM

夢・ロマン・希望・絆の街

はすが丘自治会

これからも、一緒に。

デジタルを味方にして、
もっと便利で、もっと温かい街を、
皆さんと共に作っていきます。
ご参加ありがとうございました！

NotebookLM