

口田地域包括支援センターたより

令和5年度 春号

地域包括支援センターでは、皆さまがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが総合的に支援を行っています。

地域の相談窓口

総合相談支援・権利擁護事業

- * 介護や健康についての相談・支援
- * 高齢者等に関するさまざまな相談
- * 消費者被害防止に対する支援・相談
- * 高齢者虐待防止に対する取組・相談

介護予防の取り組み拠点作り

介護予防拠点整備促進事業

- * 運動を取り組むサロンの立ち上げ
- * 既存のサロンに対する運営支援
- * 「介護予防」について情報発信

支え合い・見守りの仕組み作り

高齢者地域支え合い事業

- * 地域のネットワークづくり
- * 見守り体制づくりのお手伝い
- * 地域の情報収集・提供

介護保険などの利用支援

介護予防支援事業所

- * 「自立支援」のための相談・支援
- * 介護保険利用についての相談・支援
- * 介護予防・日常生活総合事業の相談・支援

地域の皆様と力を合わせ、「いつまでも自分らしく、暮らし続けることができる町づくり」が実現できるよう取り組んでいきます。

こんな手口の詐欺や悪質商法があなたを狙ってる！

無料点検を理由にした
訪問から、高額な工事の契約

「必ず儲かりますよ」と上手に
金融商品などの購入を勧誘

役所の職員や警察、
銀行員等を
装う振り込め詐欺

強引な
訪問販売や
訪問買取

身に覚えのない郵便物
身に覚えのない請求



・いらないものは**ハッキリと断る！**

・**絶対に教えない！渡さない！**

(暗証番号・口座番号・通帳・

キャッシュカード・マイナンバーカード等)

・市区町村がATMの操作や受給にあたり
手数料の振り込みを求めることは

絶対にありません！

怪しい時・困った時・どうしたらよいかわから
ないときは**ひとりで判断せずに**
家族や相談窓口へ連絡を！



警察相談専用電話 ☎ #9110

広島市消費生活センター ☎ 225-3300

広島県生活センター ☎ 223-6111

口田地域包括支援センター ☎ 842-8818



介護予防教室 定期開催のご案内



場 所	開催日	時 間
口田公民館 (口田4丁目9-19)	奇数月 第4木曜日	13:00～14:30
JA落合支店 (落合南2丁目2-2)	毎月 第3月曜日	13:30～15:00
ふれあいセンター (口田南4丁目1-28)	偶数月 第2木曜日	13:30～15:00
翠光台 口田東集会所	6月・9月・11月・2月 第3金曜日	13:30～15:30



祝日等により開催日の変更がございます。ご注意ください。

5月・6月・7月介護予防教室のお知らせ

場 所	日 程	時 間	内 容
口田公民館	5月24日(木)	13:00～14:30	懐かしい曲で脳を活性化！
	7月27日(木)		知って得する栄養のお話
JA落合支店	5月15日(月)	13:30～15:00	① 今日からできる認知症予防 ② 防災は日頃の備えから
	6月19日(月)		今から始めよう！ACP(人生会議) ～自分のために、家族のために～
	7月24日(月)		効果的な筋力運動で貯筋をしよう
ふれあいセンター	6月8日(木)	13:30～15:00	今日からできる！認知症予防
翠光台 口田東集会所	6月16日(金)	13:30～15:30	知っておきたいお薬のお話

介護予防教室の予定は

口田地域包括支援センターホームページにも掲載しています。



広島市口田地域包括支援センター
☎(082) 842-8818 口田南7丁目11-22

