

明るく住みよい まちづくり

第 33 号

編集・発行 戸坂学区
社会福祉協議会

「ウィズコロナ(コロナと共存)」の 中での地域活動について

戸坂学区社会福祉協議会

会長 秋本 昇

平素より
戸坂学区社
会福祉協議
会(以下、
戸坂社協)
の活動に対

し、「ご理解とご支援」ご協力をいただき誠にありがとうございます。戸坂社協の会長と戸坂連合社会福祉協議会(戸坂三学区・中学校区)の会長も兼ねさせていただいております。

約二年間コロナ禍が続いており、現在は、コロナのことを避けて活動することはできません。

「新型コロナウイルス感染症対策」で、今年も地域活動、地域行事等に制限がかかり楽しみにしていた「盆踊り大会」「町民体育祭」等も中止せざるを得ない状況となりました。

大きな波の第5波も10月に入り全国的に減少化してきたこともあり、10月25日からは、全国的に制限されていた殆どの規制が解除されました。

しかし、医学者等からは、諸外国の感染状況もあり、第6波を懸念される声も多く、当面は「ウィズコロ

ナ」の中での生活となります。

昨年のこの時期と変わったことは医療従事者、高齢者から始まった「ワクチン接種」が進み広島市では、11月中現在、12歳以上の2回接種率は約80%となり、やや安心感が出たように感じます。

「新型コロナウイルス感染者」の減少化は良い流れですが、引き続き①手指消毒②マスク着用③ソーシャルディスタンスを守り、3密(密集・密接・密閉)を避けることの継続は必須です。

「ウィズコロナ」の中での地域活動・地域行事等の実施には、コロナに対する警戒は当然のこと、正しい情報を正しく理解し、「ウィズコロナ」の中での生活を、工夫しながら乗り越えていきましょう。

現在、戸坂連合社会福祉協議会と行政等が連携して取組んでいる「戸坂ともいきネット」、「乗合いタクシー」の活動はコロナ禍の中、継続前進しております。

昨年は、「インフルエンザ」の発生が殆どありませんでしたが、今年はこのからの流行が見込まれることから、東区地域支えあい課(東保健センター)の戸坂学区担当保健師に「インフルエンザ」に関する情報を整理していただきましたので、必読願います。

ウィズコロナの中「いきいき百歳体操」等がコロナウイルス感染症対策を行い再々開かれています。

戸坂学区内では「いきいき百歳体操」が11か所、「リズム体操」が1か所で行われています。

全て「高齢者いきいき活動ポイント対象」です。

「いきいき百歳体操」

- ・スマイルクラブ(戸坂公民館3F)
- ・桜ヶ丘健康体操(桜ヶ丘第3ブロック集会所)
- ・えがおのいきいき百歳体操 in 公衛協

(戸坂公民館3F)

- ・いきいき百歳体操 in さくら会(戸坂集会所)
- ・かわね いきいき体操(川根集会所)

- ・出江2丁目内会 いきいき体操

(戸坂集会所)

- ・いきいき百歳体操くるめ木

(くるめ木集会所2階)

- ・いきいき百歳体操 in そうだ

(戸坂惣田集会所)

- ・いきいき百歳体操 in 山根町内会

(交響戸坂山根ホーム)

- ・いきいき百歳体操 in 第2COOPマンション

(戸坂第2COOPマンション集会所)

- ・ダイヤ会(ダイヤパレス牛田水苑集会所)

「リズム体操」

- ・あじさいサロン(戸坂集会所)

「問い合わせ先」

- ・いきいき百歳体操: 戸坂地域包括支援センター
- ・リズム体操: 戸坂女性会

インフルエンザの感染に注意を！

秋も深まり、朝晩の冷え込みが厳しい季節になりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

現在、新型コロナウイルス感染症の患者数は減少してきていますが、寒さや乾燥が厳しくなる冬場には、様々な感染症が流行します。特に、これからの時期に流行するインフルエンザは感染力が非常に強く、例年約一千万人、約10人に1人が感染しています。新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されているため、しっかりと予防・対策を行い、感染を防ぎましょう。

・インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

・インフルエンザの予防方法について

① 流行前の予防接種

予防接種は、発症する可能性を減らす効

果と、発症した場合に重症化を予防する効果があるといわれています。接種を希望する場合は、流行のピークを迎える前の12月中旬までに、接種を終えましょう。また、新型コロナウイルスの接種とは、13日以上の間隔をあけましょう。

② 基本的な感染対策

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。また、人混みや繁華街へ外出する場合には、不織布製マスクを着用しましょう。

乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

③ 免疫力を高める

体の免疫力を高めるために、十分な休息と、バランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。



・症状が出た場合は早めの受診を！

インフルエンザの症状と新型コロナウイルス感染症の症状はどちらも風邪に似た症状であり、判別が難しいです。周囲の方へ感染を拡大させないために、早めに医療機関を受診しましょう。発熱等の症状のある方は、まずは「かかりつけ医」へ、相談先に迷う場合は「積極ガードダイヤル（☎

082-241-4566）へご相談ください。

寒い冬を健康で乗り越えるためにも、一人ひとりが健康づくり・感染予防を心がけて生活をしていきましょう。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成制度について

【対象者】①65歳以上の方②60歳から64歳で心臓、腎臓、呼吸器の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級相当の障害を有する方

【制度の内容】インフルエンザの予防接種を1,600円で接種することができます。また、対象者のうち、生活保護世帯または市民税所得割非課税世帯に属している方は接種が無料となります。証明できるものを医療機関の窓口にご提示ください。

【制度に関する問合せ先】東保健センター
(☎082-568-7729)

東区地域支えあい課

戸坂学区担当保健師

原野 晶穂

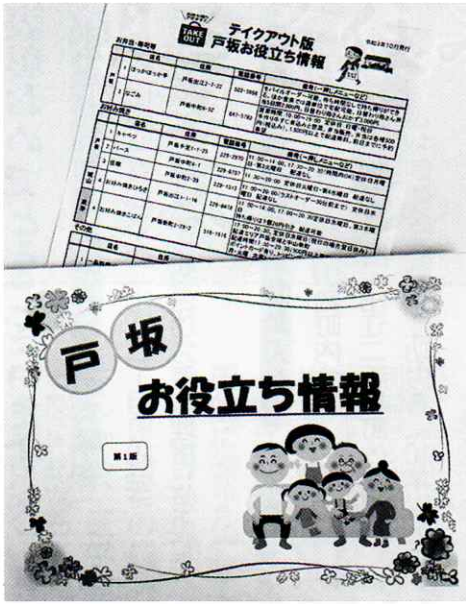


「戸坂お役立ち情報」の紹介

「戸坂ともいきネット」は、地域団体（戸坂連合社協・戸坂民児協）や区役所・区社協・専門機関（戸坂地域包括支援センター・障害者基幹相談支援センター）の6団体が毎月実務者会議を開催し、高齢者・障がい者・子ども等、戸坂に住む全ての人々が「共に生き生き生きる」ことができる、地域共生社会の実現のため、生活課題の解決にむけて検討を重ねています。

その中でまとめたものが「戸坂お役立ち情報」です。

戸坂地区の「坂が多く急である・お店が近くにない・買い物に困る」という声を受け、戸坂のお店1軒1軒を実務者会議メンバーで歩いて得た情報を冊子にまとめました。配達サービスや出張サービスのあるお店、

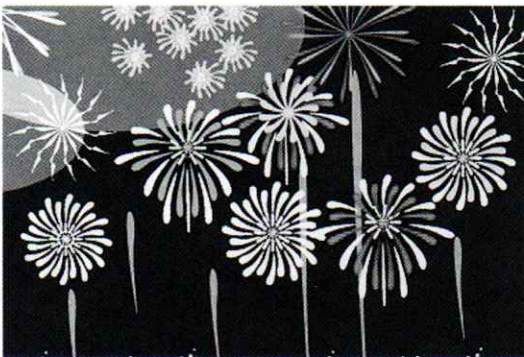


テイクアウトの情報を掲載しています。今後も新しい情報・地域に密着した内容へと更新していく予定です。ぜひご活用ください。

地域の繋がりや一人ひとりの小さな力の結集が、生活課題を解決できる原動力です。「戸坂ともいきネット」では、これからも戸坂地区の皆さんが住みやすいまちとなるよう、活動していきます。

お知らせ！

「広島ドリーム花火2021」



令和3年度は実施されなかった「広島みなと夢 花火大会」の代替イベントとして、コロナ禍においても、市民の皆様にも少しでも楽しんでもらうため「広島ドリーム花火2021」が開催されます。

【開催概要】

- 主催…広島祭委員会（広島市、広島商工会議所、広島コンベンションビューロー等）等
- 開催日時…令和3年12月11日（土）
午後8時から5～10分程度
- 打上箇所…17か所程度（広島市内等）
各区2か所
- 内容…開催日時のみ告知され、市内等17か所から花火を打ち上げるとともに、打ち上げの様子がインターネットでライブ配信されます。

※3密を避けるため打上げ場所は公表されませんので、ご自宅周辺からお楽しみください。

……………

★戸坂社協主催の「令和3年度主行事」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から**全て中止**とさせていただきます。（一部連合社協を含む）

- ・戸坂学区「盆踊り大会」 8月7日（日）
- ・戸坂学区「敬老会」 9月11日（土）
- ・戸坂学区「町民体育祭」 9月26日（日）
- ・戸坂連合「へさか物語」 10月23日（土）
- ・戸坂連合「スポーツ大会」 11月23日（祝）
- ・戸坂学区「新年互礼会」 1月8日（土）

令和3年度 役員・理事等名簿

(2021.10.1現在)

役 職	氏 名	選出区分
会 長	秋本 昇	山崎町内会会長
副会長	川瀬 節子	女性会会長・福祉推進委員
副会長	栗栖 晃	くるめ木町内会会長・自主防災会連合会会長
副会長	山中 春記	青少年指導員代表・保護司会
副会長	岡田 浅男	体育協会会長
会 計	吉田 俊郎	出江二丁目町内会会長
監 事	山路 隆晴	惣田町内会会長
監 事	坪井 秀登	桜東町内会会長
事務局長	大野 裕幸	ふれあいサロン(社協事務所)
顧 問	山路 英男	市議会議員
顧 問	田中 秀生	防犯連絡協議会会長
理 事	砂田 勝造	戸坂小学校校長
理 事	澤井 広三	戸坂中学校校長
理 事	重岡 伸治	広島中央特別支援学校校長
理 事	永島 晶子	戸坂公民館館長
理 事	宮本 幹夫	千足町内会会長
理 事	矢野 龍男	山根町内会会長・青少年協会長
理 事	田村 幸大	川根町内会会長
理 事	森末 清司	桜西町内会会長
理 事	高下 洋一	青少年健全育成連絡協議会事務局
理 事	栗栖 和子	民生・児童委員協議会会長
理 事	田中 季良	戸坂小学校 PTA
理 事	川野 佳明	戸坂中学校 PTA
理 事	高野 哲男	消防分団
理 事	中間 孝治	自主防災会連合会事務局
理 事	西田 靖子	ボランティアバンク虹代表
理 事	浦下 早苗	公衆衛生推進協議会会長
理 事	小田るみ子	へさかつ子クラブ会長
理 事	畠山 直美	つくしんぼ作業所所長
理 事	安井 弘幸	おやじの会
理 事	上中 義則	防犯連絡協議会事務局
理 事	山田喜久雄	子ども会育成協議会会長
理 事	久保美穂子	戸坂地域包括支援センター長
オブザーバー	坂本 泉	東区社会福祉協議会事務局
オブザーバー	田中 淳子	戸坂保育園園長
オブザーバー	高屋美千代	桜が丘愛育園園長
オブザーバー	鶴田 佳子	戸坂児童館館長

表彰おめでとうございます

広島県社会福祉協議会会長表彰

・山中 春記さん(出江二丁目町内会)

※社会福祉協議会団体関係功労者(理事15年以上)

広島県共同募金会会長表彰

・秋本 昇さん(山崎町内会)

・吉田 俊郎さん(出江二丁目町内会)

※共同募金運動奉仕功労者(10年以上)

広島市社会福祉協議会会長表彰

・栗栖 和子さん(くるめ木町内会)

※社会福祉協議会関係功労者(理事10年以上)



戸坂学区の人口及び世帯数

住 所 名	人 口							世 帯	
	総 数			日本人			外国人	総数	外国人世帯数
	計	男	女	計	男	女			
戸坂くるめ木一丁目	1,799	834	965	1,769	820	949	30	833	811
戸坂くるめ木二丁目	1,051	536	515	1,036	523	513	15	519	505
戸坂千足一丁目	1,752	843	909	1,734	834	900	18	886	870
戸坂千足二丁目	892	414	478	876	407	469	16	408	400
戸坂山崎町	1,270	611	659	1,264	607	657	6	556	550
戸坂惣田一丁目	609	304	305	595	296	299	14	292	281
戸坂惣田二丁目	275	134	141	274	133	141	1	123	122
戸坂桜東町	548	266	282	538	263	275	10	258	251
戸坂桜西町	489	238	251	487	237	250	2	234	232
戸坂桜上町	686	314	372	675	309	366	11	408	399
戸坂山根一丁目	1,103	493	610	1,055	473	582	48	560	529
戸坂山根二丁目	1,155	561	594	1,141	552	589	14	474	465
戸坂山根三丁目	415	221	194	405	214	191	10	180	173
戸坂中町	443	212	231	436	210	226	7	202	195
戸坂出江二丁目	938	459	479	922	451	471	16	414	403
計	13,425	6,440	6,985	13,207	6,329	6,878	218	6,347	6,186

※令和3年9月末現在 広島市統計データ抜粋

注 「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が平成24年7月に施行され、外国人人口についても住民基本台帳制度が適用されることとなったため、平成24年8月以降は、外国人人口、外国人世帯及び複数国籍世帯が含まれます。