

さくら★サロン

支えあい ともに励みあう えがおのまちへさが

戸坂校区町8番4-101号



さくらサロンでは、毎週火曜日に楽しいイベントをやっています！
だれもが気軽に立ち寄れて、交流や情報交換のできる場です。
外に出かける事や、人と話をする事は脳の活性化になります。
どなたでも、無料で、利用できます。ぜひ、のぞいて下さい！！

7月のイベント情報

3 (火)	★桜が丘愛育園の園児さんと遊ぼう ～七夕飾りを作ろう～
10 (火)	★もしもの時の葬儀ものしり講座 ～株式会社 玉屋～
17 (火)	★総合個別相談 ～戸坂地域包括支援センター～ 長寿のためのプラン提案☆血圧測定・健康相談
24 (火)	★三世代交流の広場 紙芝居・絵本の読みきかせ 10:00～11:00 サークル「あめんぼ」 11:00～ 三世代交流 おじいちゃん・おばあちゃんが子守のお手伝い
31 (火)	★おしゃべりカフェタイム ～聞いてみよう！おばあちゃんの子育て知恵袋

先月の健康体操の様子。皆様熱心に体操されてました。



★時間は、いずれも 10時から 12時

★参加費無料、どなたでもご参加ください。

★さくらサロンの開所時間は、月曜～金曜日の 10時から 15時です。

(ボランティアスタッフが常駐しています。)

主 催：戸坂学区社会福祉協議会

共 催：戸坂地域包括支援センター、桜が丘愛育園、東保健センター

