

さくら★サロン

11月のイベント情報!!

5日(火) ★桜が丘愛育園の園児さんと遊ぼう

～手作りカメさんと運動会を楽しもう!～



12日(火) ★脳の活性化 *東区健康長寿課保健予防係*(田口 実佳 保健師)

～手先を動かして、いきいきリフレッシュ～

19日(火) ★総合個別相談 *戸坂地域包括支援センター*

長寿のためのプラン提案☆血圧測定・健康相談

26日(火) ★三世代交流の広場

10:00～11:00 紙芝居・絵本の読みきかせ サークル「あめんぼ」

11:00～ 三世代交流 おじいちゃん・おばあちゃんが子守のお手伝い



毎朝が、お布団から出にくくなりましたね。お変わりありませんか?

食欲に負け、食べ過ぎたり飲みすぎたりしませんか?

ぽかぽか陽気に 誘われて気分転換に 読書など どうですか?



さくら★サロン
の
お
し
り

支えあい ともに戻かそう えがおのまち へさが

主 催：戸坂学区社会福祉協議会

共 催：戸坂地域包括支援センター・桜が丘愛育園・東保健センター

住 所：戸坂桜西町8番4-101号

問い合わせ ☎：082-229-0212

開 所 時 間：月～金 10:00から15:00

サロン責任者 木坂智恵美