

# さくら★サロン

平成28年 1月 イベント情報!!

申



- ・12日(火) 第55回桜が丘愛育園の園児さんと 遊ぼう♪  
10:00 ~ 「昔ながらの 正月遊びを 楽しもう!」

新企画!

- ・18日(月) ボランティア無料マッサージ  
10:00 ~ 11:30 ひざ、肩、腰の気になる方への  
10分無料のマッサージ ... やすらぎの手治療院  
国家資格のマッサージ師が、心のおもてなし~!



- ・19日(火) 三世代交流の広場・・・楽しいネ!  
10:00 ~ サークル「あめんぼ」のおはなし会だよ☆  
0歳から3歳のお友だち たくさん 気軽に来てね!  
絵本や紙芝居 たくさんあるよ! 待ってま〜す!

- ・26日(火) 総合個別相談 戸坂地域包括支援センター  
~長寿のためのプラン提案 血圧測定 健康相談~

- ・平和の 折鶴 解体作業 つくしんぼ作業所  
6日(水) 13日(水) ・20日(水) ・27日(水)



10:30 ~ 12:00

13:00 ~ 14:30

\*ボランティア やってみたい方 たくさんさんの参加を待ってま〜す

※ 古本の修理 受付中です! ボランティア「本の病院」より  
無料です! 遠慮なくお知らせください。矢野まで 090-2802-0943

支えあい ともに咲かそう えがおのまち へさか

主 催: 戸坂学区社会福祉協議会

共 催: 戸坂地域包括支援センター・桜が丘愛育園・東保健センター  
つくしんぼ作業所・サークル「あめんぼ」・ボランティア「本の病院」  
ボランティア「やすらぎの手 治療院」

住 所: 戸坂桜西町8番4-101号 ☎・FAX 082-229-0212

サロン責任者 矢野: 090-2802-0943