

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症ですが、皆様のご協力のおかげで、現在落ち着いています。しかし、新たな変異株（オミクロン株）も出現し、注意が必要です。

皆様には引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

寒い時期は、基本の感染対策+換気と保湿を！

① こまめな換気と適切な湿度管理を！

- ・換気のポイントは **1 時間に 2 回以上**、**2 方向の窓**を、**1 回数分間程度**、**全開**に。
- ・車のエアコンは「**外気モード**」に。電車やバス等では、窓開けに協力を。
- ・空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。加湿器などを使って**適切な湿度（50～60%）**を保つことも効果的。



② 距離を取りましょう！

- ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない**十分な距離（2m 以上）**を。
- ・座席は、隣の人と**一つ飛ばしに座る**、**互い違いに座る**のも有効。

③ 正しい手洗い、マスク着用を！



正しいマスクの着用



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす。

④ 発症予防・重症化予防のために予防接種を！

- ・インフルエンザは例年 12 月～3 月が流行シーズンです。**流行前に予防接種**を。
- ・新型コロナウイルスワクチンの**3 回目の追加接種**が始まる予定です。
詳細が分かり次第、お知らせします。

出典：厚生労働省 HP、家庭でできる感染対策・食中毒 Q&A 広島県医師会発行より一部抜粋

◆高齢者の方はインフルエンザ予防接種を 1,600 円（または無料）で接種できます。

対象：①接種時に、65 歳以上の方

②60～64 歳の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害が身体障害者手帳 1 級相当の方

接種の受け方：広島市内または安芸郡内の医療機関で接種を受けてください

持っていくもの

- ・住所、氏名、年齢が確認できる保険証、運転免許証など
- ・自己負担金 1,600 円

※「生活保護世帯」または「市民税所得税非課税世帯」に属している方は自己負担額が免除（無料で接種）されます。免除となる方は接種時に証明書類を医療機関の窓口で提示してください。）



接種期間：令和3年10月15日（金）～令和4年1月31日（月）

◆ 風邪のような症状がある場合は早めに受診をしてください

- ・まずは、かかりつけ医を受診しましょう。
- ・かかりつけ医がない場合は、広島県ホームページに掲載されている「新型コロナウイルス感染症にかかる診療・検査医療機関（以下「医療機関」という。）リスト」から医療機関を探して受診してください。
- ・受診前に必ず医療機関へ事前予約をいれてください。医師が必要と判断した場合、新型コロナウイルス感染症の検査費は無料ですが、初診料等の診察費はかかります。
- ・公表された医療機関以外で案内可能な医療機関については、「積極ガードダイヤル」（24 時間対応）**082-241-4566** に相談しましょう。

【公表された東区の医療機関一覧】 ※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

医療機関名	所在地	電話番号
医療法人竹生会いくたに内科クリニック	広島市東区戸坂山根 1 丁目 24-23	082-516-0070
古江クリニック	広島市東区戸坂中町 6-8	082-229-0331
さくらクリニック	広島市東区戸坂千足 2-10-10	082-220-2955
医療法人社団輔仁会太田川病院	広島市東区戸坂千足 1-21-25	082-220-0221
石田医院	広島市東区戸坂出江 2 丁目 10-31	082-229-0118
ながたクリニック	広島市東区矢賀 2-8-18	082-890-1119
谷本クリニック	広島市東区尾長東 2-5-4	082-262-0007
たかた内科クリニック	広島市東区若草町 10-15	082-263-5077
医療法人水入クリニック	広島市東区牛田早稲田 1-23-8	082-962-0216
津谷内科呼吸器科クリニック	広島市東区牛田早稲田 1-6-3	082-221-5463
外科胃腸科 いとう医院	広島市東区牛田中 1-11-12	082-227-0900

◆ PCR 検査を利用してください

対象：県内全域の住民またはお勤めの方、やむを得ない事情により県外から広島県内に来られる方

PCRセンター 開設日:毎日 要予約



午前 11 時～20 時（ウォークイン） 午前 11 時～15 時（ドライブスルー） 午前 11 時～15 時（ウォークイン）

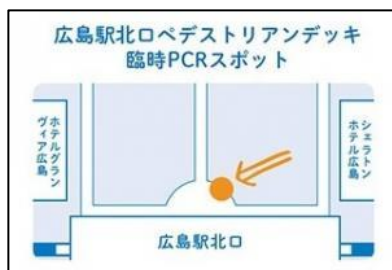
- ・電話予約：全検査場共通 ☎050-1741-6373（10 時～15 時）
- ・web 予約：<https://hiroshima-pcr.jp/pcryoyaku>

臨時PCRスポット 開設日:毎日 予約不要

会場で検査容器を受け取り、検体提出日に検体を自宅で採取し、会場に提出。



午前 11 時～20 時



午前 7 時～15 時