

戸坂圏域

にお住まいの方へ～広島市からお知らせ～

対象

- 40歳以上の方
- ・広島市国民健康保険 被保険者
- ・後期高齢者医療 被保険者

健診費用
0円!

年1回

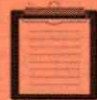
元気じゃ健診を受けよう!

1年に1回、誕生月の受診がおすすめ♪

(受診券の有効期限:令和6年3月31日(日)まで)



検査内容



問診



血圧測定



尿検査



身体測定



血液検査

「元気じゃ健診」を受けると…

20 以上の病気の兆候が発見できます。

ほかにも…

2年連続で2000円
3年連続で3000円

血中脂質

- 病気の兆候
- ・脂質異常症
 - ・甲状腺機能低下症
 - ・動脈硬化
 - ・脂肪肝

検査内容

LDLコレステロール
HDLコレステロール
中性脂肪

肝機能

- 病気の兆候
- ・アルコール性肝臓病
 - ・閉塞性黄疸・胆石症
 - ・肝炎・脂肪肝
 - ・心筋梗塞
 - ・多発性筋炎
 - ・溶血性貧血
 - ・肝硬変・肝がん

検査内容

γ-GT(γ-GTP)
AST(GOT)、ALT(GPT)



血圧

- 病気の兆候
- ・高血圧症
 - ・動脈硬化

検査内容

収縮期血圧
拡張期血圧

血糖

- 病気の兆候
- ・糖尿病
 - ・慢性すい炎
 - ・糖尿病性腎症

検査内容

空腹時血糖
又は HbA1c

腎機能

- 病気の兆候
- ・糸球体腎炎
 - ・糖尿病性腎症
 - ・ネフローゼ症候群

検査内容

尿たんぱく

2～3年連続受診の方に
毎月抽選で QUO カード
をプレゼント!

(75歳未満の方)

健診受診で“広島市高齢者いきいき活動ポイント”を2ポイント付与!

生活習慣病は進行するまで
自覚症状がありません。

放置すると、心筋梗塞・脳卒中等の命にかかわる重大な病気を引き起こすおそれがあります。



健診の受け方は3通りです。

最寄りの医療機関



集団検診(検診車)



広島市健康づくりセンター

中区千田町3丁目8-6(駐車場有)
【TEL】082-243-2630
【FAX】082-241-0414
【平日】8:30～11:50/13:00～15:00
【土曜(第2・4のみ)】8:30～11:30
【日曜(第1・3のみ)】8:30～11:30
※祝日及び12月28日午後～1月4日は除く



最寄りの医療機関でも受診できます！

実施医療機関（戸坂圏域抜粋）	所在地	電話番号
医療法人竹生会 いくたに内科クリニック	戸坂山根 1 丁目 24-23	516-0070
医療法人有和会 古江クリニック	戸坂中町 6-8	229-0331
築山内科医院	戸坂山崎町 8-9	229-0737
医療法人社団輔仁会 太田川病院	戸坂千足 1 丁目 21-25	220-0221
さくらクリニック	戸坂千足 2 丁目 10-10	220-2955
医療法人社団アイオワ 戸坂外科医院	戸坂千足 2 丁目 5-16	220-0050
おおにしこどもクリニック	戸坂千足 2 丁目 9-13	229-3232
医療法人龍樹会 池田整形外科リハビリテーションクリニック	戸坂大上 4 丁目 29-13	516-1185
山下内科・消化器科クリニック	戸坂出江 1 丁目 1-10	516-0150
医療法人 石田医院	戸坂出江 2 丁目 10-31	229-0118

※予約制の場合やがん検診と同時に受診できる場合もあります。あらかじめ実施医療機関にお問合せの上、受診してください。

治療中の方も受診券が使えます！ かかりつけの医療機関にご相談ください。

●受診時の持参物 「受診券」、「健康保険証」

受診券は対象の方に 4 月にお送りしています。

料金後納郵便
重要
親展

費用 0 円で
生活習慣病のリスクを発見！

必ず開封して内容をご確認ください

広島市 元気じゃ健診 無料 受診券在中

広島市役所 健康福祉局保健部健康推進課 〒730-8586 広島市中区基町一丁目6番34号

※ 毎年 1 月以降は大変混み合います。受診はお早めに。

歯科医院にも行こう！

節目年齢歯科健診のご案内

広島市ではお得な歯科健診も実施しています！

<対象者>
30, 35, 40, 45, 50, 55, 60,
70 歳の広島市民の方
(誕生日の月末ごろ、お知らせが届きます)

<健診内容>
むし歯や歯周病のチェック
歯周病予防のアドバイス

<費用>
500 円
以下の方は無料
・ 70 歳
・ 生活保護世帯
・ 市民税非課税世帯

70 歳の方は
いきいき活動
ポイント
2 ポイント！

※健診以外の処置
は有料となります

詳しくは
「広島市 節目年齢歯科健診」
で検索！

「歯周病が進むと糖尿病
が進行しやすくなる」と
言われています！

受診券をなくした場合は再発行できます。
がん検診の受診券も対象の方には 4 月
にお送りしています。



【お問い合わせ先】

広島市東保健センター（地域支えあい課）

☎ 082-568-7729

Fax 082-568-7790