

太田川東ケアセンター

4/28 (日)

10:00~13:00

雨天決行 

ふれあいまつり

～出会い ふれあい 学びあい～

歩行姿勢測定システムで歩き方を調べてみよう！

1回目10:30～ 2回目11:00～ 3回目11:30～

4回目12:00～ 5回目12:30～ 各回定員先着5名様

※測定上、服装(スカート不可)は上下とも明るめをお願いします。

※杖や歩行器を使用しながらの測定はできません。



リハビリ療法士からの
ワンポイントアドバイスもあるよ♪

城北中・高吹奏楽部の演奏

時間 10:10～10:25

広島市戸坂地域包括支援センター

いきいき百歳体操の体験をしてみよう
いきいき生活のための社会資源紹介

太田川東ケアセンターフットケア
チームによる講演会「足のお話」
あなたの足は元気ですか？

1回目10:30～11:30

2回目11:45～12:45

※各回定員先着20名様

二学区女性会によるお食事販売

戸坂っ子クラブによるゲームコーナー

つくしんぼ作業所のお菓子販売

裏面へ続く

歩行姿勢測定システム

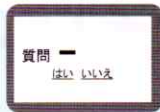
歩行姿勢測定

特別なものを身に着けることなく、3Dセンサーに向かって約6メートル歩くだけで、歩く姿勢を数値化し、身体全体の歩行姿勢を年齢と性別に応じた基準で点数化します。



歩行姿勢測定結果をもとに、リハビリ専門職が助言を行います。

健康チェック



握力測定



運動、栄養、口腔などの質問に回答します。

チェックにはタブレットを使用します

両手の握力を測定します。

「健康チェックシートの結果」をお渡しします。日々の生活を振り返ってみましょう。

リハビリ療法士による体力測定

あなたの身体年齢はいくつかな？



握力測定
TUG
片足歩行



アクセス



問い合わせ

広島市東区戸坂山根一丁目24番20号

医療法人社団 輔仁会

太田川東ケアセンター

電話番号 (082)220-0044

共催: 広島市戸坂地域包括支援センター

協力: 二学区女性会

※駐車場はありません