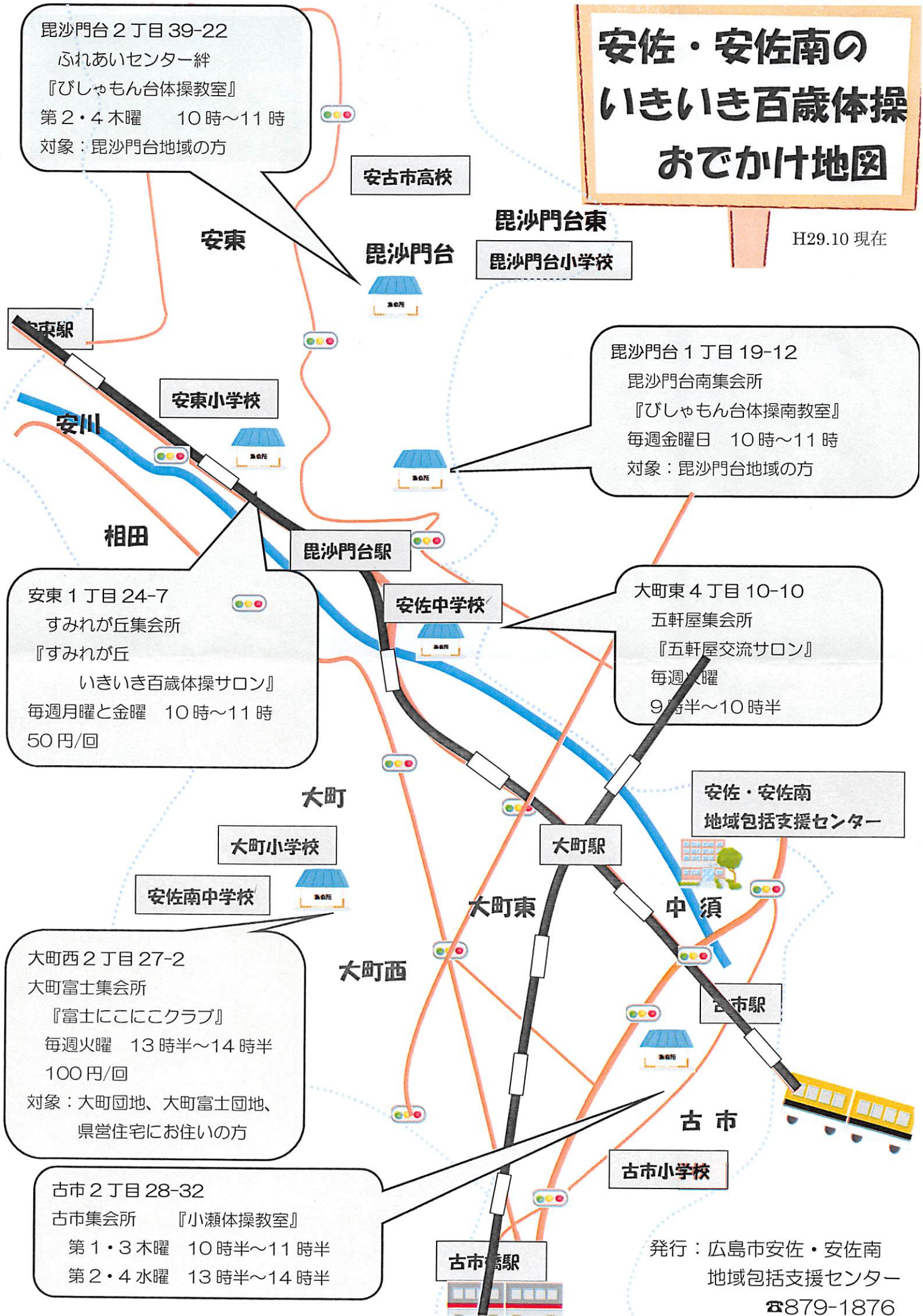


安佐・安佐南の いきいき百歳体操 おでかけ地図

H29.10 現在



	②	中須双葉会	第2・第4火曜日 10:00~11:00	無料	内容：介護予防のための体操。 主催：中須双葉会 申し込み：中須双葉会	中須双葉会への加入が前提。
	③	広島医療生協 古市支部 しなやかサークル	第2水曜日 10:00~12:00	1回 500円	内容：介護予防のための体操。講師 は健康運動指導士の青江孝信先生。 主催：広島医療生協古市支部 問合せ：広島医療生協健康まちづく りセンター 879-8124	どなたでも参加可能。
9	緑井第四公園	小瀬グラウンド ゴルフ	週1回（木） 朝（時間は夏季と冬季 で変更あり）	入会金 1,300円	内容：グラウンドゴルフ 申し込み：小瀬グラウンドゴルフ会	小瀬自治会への加入が前提。 先に公園の清掃をし、8時頃 からプレーする。 道具（クラブ・ケース・ボー ル・手袋）は各自持参。
10	中須2丁目 （山中さん 宅）	わいわいサロン	第1土曜日 10:00~11:30	無料 （小物作 りの時は 材料費 100円程 度）	内容：介護予防のための活動。体 操・人との交流・手芸を行い、学習 会や季節の行事も行う。 主催：広島医療生協中須支部 問合せ：広島医療生協健康まちづく りセンター 879-8124	地域高齢者交流サロン運営 事業によるもの。 どなたでも参加可能。

H30.12現在

☆老人会の範囲と加入について

小瀬みどり会	小瀬地域	加入には年会費として 1,500 円必 要（入会金不要）
古市明朗会	古市地域	加入には年会費として 1,000 円必 要（入会金不要）
中須双葉会	中須地域	入会金 1,000 円 年会費 1,000 円

おでかけ地図は古市・中須の各地域団体のご協力を頂き、地域の集いの場を掲載しております。掲載を希望される集まり・活動も募集しております。

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター
安佐南区中須2丁目19-6 虹の会館3階
☎879-1876