

❖ 令和2年度表彰受賞者 ❖

広島県知事表彰（公衆衛生地区組織活動功労）及び広島市長表彰（地区衛生組織活動功労）を次の方々が受賞されました。誠にありがとうございます。

広島県知事表彰

中区袋町学区	会長	吉澤 秀雄	東区馬木地区	会長	小田 秀幸
南区青崎地区	推進委員	岸田 卓也	南区比治山学区	推進委員	伊藤 七重
西区己斐学区	推進委員	佐々木義則			

広島市長表彰

西山 祐司（袋町）	弘中八重子（袋町）	住本幸次郎（本川）	安永 邦明（福田）
大田 正憲（矢賀）	大島 信明（尾長）	清水 一夫（尾長）	大和 建之（楠那）
宮尾 仁（大河）	小松 清志（比治山）	林 良子（青崎）	松木 道江（元宇品）
渡部 源成（段原）	本山 剛（己斐）	木村 文彦（己斐）	村井 良樹（古田台）
平野 輝昭（己斐東）	山口 温子（己斐東）	湯尻 一男（高須）	小谷 元昭（八木）
松浦 馨（緑井）	内藤 正芳（戸山）	木村 正信（安西）	高安 良明（安北）
新田 勝彦（安北）	下田 貞明（伴東）	宇田 武正（亀山）	杉本 晃治（日浦）
今井 修三（中野）	金子 忠士（中野）	望月 寛（矢野）	田中 秀昭（阿戸）
佐伯 和明（楽々園）	日本 治男（河内）		

敬称略 () は所属する学区（地区）

❖ あとがき ❖

広報委員会委員長 宮 尾 英 夫

昨年度途中からですが、新任の広報委員長の宮尾です。

さて、この冬は一段と寒波が厳しく、新型コロナウイルスは、この冷寒を好み、特に広島において菌を拡散して大暴れの有り様で、これまで、わが公衛協の事業活動の多くが中止や縮小になりました。また、活動の柱に据えている献血運動にも感染という怖さから、多くの方に二の足を踏ませました。

広島市の場合、昨年12月の献血者が、例年より600人も少なくなっており、何らかの対策をしなければ輸血用血液の減少を止めることは出来ない状況になっています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策はもちろんしたうえで、どうしたら献血に参加していただけるか、皆さんと知恵を出し合って前進できればと思っています。最後に寄稿して頂いた皆様、ありがとうございました。

No.36



発行 令和3年4月1日

公衆衛生推進委員だより

編集 発行 特定非営利活動法人 広島市公衆衛生推進協議会 広報委員会 委員長 宮 尾 英 夫
広島市中区富士見町 11-27 TEL&FAX 082-243-7400
E-mail : koueikyou@y5.dion.ne.jp http://www.koueikyo.org/

❖ 「また来たい」と思っていただけ「もてなしの場」の整備について ❖

西区公衆衛生推進協議会 会長 横 尾 治

己斐地区には、JR 西広島駅と広電西広島駅、さらには市内バスの停留所もあり、交通アクセスが非常に良く、昔から人の往来が盛んでした。

その己斐地区が、大きく変わろうとしています。JR 西広島駅は、線路をまたぐ形で自由通路と一体の橋上駅舎として、駅前広場の整備も含めて令和4年度末に完成予定です。また、令和10年代初頭には、アストラムラインを西広島駅まで伸ばす計画もあります。今後、広島市の西の玄関口として大きく発展していくことが期待されています。

己斐地区周辺では、以前より公衆衛生推進協議会も、花を植栽したプランターなどを街頭に設置していましたが、平成24年度から、西区役所、地元商店連合会や町内会など他の団体と一緒に「西広島駅周辺花いっぱい事業」を展開しています。

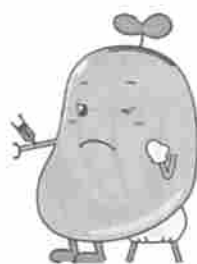
昨年度は、周辺の太田川河川工事で使用したプランターを、工事終了に伴い無償で大量に譲り受けることができ、多くの花プランターを設置することができました。譲り受けたプランターは、保水能力が高く通常よりも水やりが少なく済むという優れたもので、水やりの手間が少ない分設置エリアを拡大することにつながったと思います。

これからも、他の団体と意思を一つにして、広島市の西の玄関口である西広島駅周辺を「行ってみたい」「来てみたい」「また来たい」と思っていただけのように、花を活用して「もてなしの場」の整備を続けたいと思っています。



今年も（今年こそ）元気じゃ健診！

毎年元気じゃ健診を受診していますか？新型コロナウイルス感染症は糖尿病等の持病がある方が重症化しやすいと言われています。元気じゃ健診を今年も（今年こそ）受診し、健康管理を行いましょう。健診実施機関は新型コロナウイルス感染症対策を徹底していますので安心して受診できます。今年度から75歳以上の方には、新たにフレイル予防のための質問項目が追加されます。試しに、右記の質問項目（抜粋）をチェックしてみましょう。また、元気じゃ健診は、「高齢者いきいき活動ポイント」が2ポイント付与されるお得な健診です。「健診はもう受けた？」を合言葉に、地域の健康づくりに取り組んでいただきますよう、ご協力をよろしくお願いします。



フレイル予防のための質問項目(抜粋)
お茶や汁物等でむせることがありますか
6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか
この1年間に転んだことがありますか
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか

コロナに負けない！健康管理！

コロナ禍で運動不足になっていませんか？運動不足は、糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」の発症リスクを高めます。広島市のホームページには、自宅でする体操等を紹介していますのでご活用ください。



<お問い合わせ先>

広島市健康福祉局保健部健康推進課
電話：082-504-2290
広島市HP ページ番号で探す 150647



コロナが気になって受診を控えている皆さまへ！

新型コロナウイルス感染症が気になって、医療機関への受診を控えていませんか？

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状が悪化する危険性が高まります。かかりつけ医・かかりつけ歯科医に相談しながら、健康や持病を管理していくことは、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクコントロールにも有効です。



早期発見！ がん検診

2人に1人はかかると言われているがんも、早期がんでは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診や健診を受けることが、がんの早期発見・早期治療、生活習慣病の予防につながります。

歯と口の定期健診や治療を自己判断で中断すると、虫歯や歯周病が悪化したり、高齢者では、誤嚥性肺炎のリスクが高くなってしまいます恐れがあります。歯と口の健康管理も忘れずに行いましょう。

お近くの歯科医院で
歯科健診



発火する可能性のある「ごみ」に注意してください

- リチウムイオン電池などの小型充電電池は、強い衝撃が加わったり変形したりすると、発熱、発煙、発火するなど大変危険です。
充電式小型家電も同様に大変危険です。
(例：デジタルカメラ、加熱式たばこ、スマートフォン、シェーバーなど)



- ライターや中身の残ったスプレー缶なども、火災の原因となります。
- ライターやスプレー缶、リチウムイオン電池など、発火する可能性のある「ごみ」を不適切な分別のまま排出すると、ごみ集積場や収集車、焼却工場、埋立地などでの火災の原因となり、大変危険です。
正しく分別していただき、可燃ごみには絶対に入れないでください。



資源物の持ち去り行為について(令和3年2月議会上程中)

条例改正後は、令和3年10月1日から、広島市廃棄物の処理及び清掃に関する条例により、資源物の持ち去り行為が禁止されます。

- 対象となる資源物
市が収集する家庭ごみのうちの資源ごみ(紙類、金属類、布類、ガラス類)
- 家庭ごみの排出場所から資源ごみを収集運搬できる者
広島市と広島市から収集運搬業務を委託された業者(これ以外の者は持ち去り行為者となります。)
- 市の対応
持ち去り行為があった場合は、持ち去り行為者に対して注意・指導を行い、繰り返される場合には禁止命令を行います。
それでも従わない持ち去り行為者に対しては、刑事告発を行います。(罰則：20万円以下の罰金)

資源ごみの持ち去り行為を防ぎましょう。

- ☆ 資源ごみの持ち去り行為を防ぐために、日頃から集積場はきちんと管理しましょう。
- ☆ 町内会等で実施する集団回収の日は、市の資源ごみの収集日を避けてください。



持ち去り

注意・指導
禁止命令

命令に従わず

持ち去り

告発