

はじめての赤ちゃんを育てているお母さん

子育てのこと、一緒におしゃべりしませんか？



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

日 時： 2023年 4月5日～4月26日 いずれも 水曜日 全4回
13時30分～15時30分

場 所： 古市公民館（広島市安佐南区古市三丁目24-8）

対 象： 2～5か月の初めてののお子さんを育てているお母さん
（プログラム開始時に 2～5か月のお子さんを対象とします。）

定 員： 8組

講 師： 日本BPプログラムセンター ファシリテーター 坂本 牧子さん

持ち物： バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
テキスト代として 1,100円を、初回にお支払いください。

【お問い合わせ・申し込み】

古市公民館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

受付開始 3月1日（水）

電話：（082）877-2677

メール：furuichi-k@cf.city.hiroshima.jp 件名：赤ちゃんがきた申し込み

本文：お母さんのお名前 [受付後、確認事項を返信します。]

受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分 木・金：8時30分～21時

休館日/火曜日・祝日（火曜日が祝日に重なった場合は、その直後の休日でない日）

体調管理について

◆参加前に自宅で検温していただき、37.0℃を上回る場合はお休みいただきます。◆母親あるいはお子さんのどちらかの体調が良くない場合は参加できません。◆母親は必ずマスクを着用して参加してください。

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BP1プログラム）」では、参加したお母さん同士が

＜プログラム＞ 話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

4月 5日 新しい出会い

4月 12日 赤ちゃんのいる生活

4月 19日 赤ちゃんとの接し方

4月 26日 親になること

＜参加者の感想より＞

- ◆ プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかった。たくさんのお母さんたちに参加してほしいな。
- ◆ みんな悩んでいることは同じなんだと思ったら、少し心にゆとりをもって子どもに接することができるようになりました。
- ◆ 各家庭の子育てや生活を知ることができ、参考になった。予定をつくらなくとも出かけることもなかったので、頑張ってみてよかった。



主 催： 公益財団法人 広島市文化財団 広島市古市公民館
協 力： 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
後 援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団

※駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。