

古市オリーブの会

代表 原本始江

2023年 8月の予定



毎日 厳しい暑さが続いています。
暑さで 体がだるく何をする気にもなれない時もあります。
オリーブの会でいろんな人と会って楽しいひと時をすごしましょう。

- ① 8月2日(水)午前10時～ 定例役員会 ミーティングルーム古市
- ② 8月7日(月)・21日・28日 午後1時30分～
「くすのき古市」にて脳トレと筋力体操 参加費 1回500円
この会を「くすのき古市スポーツクラブ」と名付けました。
- ③ 8月9日(水)午前7時～(早朝です) 第一公園清掃 雨天翌日順延

※ 8月のオリーブ サロンはお休みします。

オリーブの会主催 以外の行事

- 8月1日(火)午後1時30分～ JA中筋ビルにて レディース講座
「人生の後半を色で元気に美しく自分色を見つけよう！」手鏡・タオル持参
- 8月19日(土)午後8時～ 古市小学校で花火大会
- 8月25日(金)午前9時～ 古市小学校にて
安佐南警察の交通課より「安全な見守りについて」

◆ 猛暑の中 水分補給をして熱中症に気をつけましょう。

作成日 2023/07/31(仲野)