

各 競 技 一 覧 表

	プログラム	人数	必要物品	備考
1	準 備 体 操	全員		
2	バ ケ ツ リ レ ー	100	バケツ2つ、半透明の入れ物	出場者を2組に分ける、人数を合わせる
3	徒 競 走	80	ゴールテープ、等旗6本	6人ずつ自分のレーンを走る
4	風 船 運 び	80	風船4つ、新聞紙数枚、三角コーン3つ	2人1組で新聞紙に風船のせる
5	障 害 物 競 走	80	ゴールテープ、麻袋4枚、網、平均台2本、マット2枚、等旗4本	4人ずつ
6	玉 入 れ	80	玉、玉かご2つ	2グループ（多ければ4グループ）
7	ム カ デ 競 走	60	はちまき持参（足を結ぶ）、三角コーン4つ、	15人ずつ4列、15人で人数合わせる
8	パン 掴 み 競 争	100	ゴールテープ、椅子2脚、パン、パンをつるす紐	5人ずつ
9	防災〇×クイズ		トラテープ スケッチブック（〇×（①・②）を書く）	最優秀の人にだけ景品 10個くらい
10	魚 釣 り	80	魚の絵、釣り竿5本以上、景品置く机2つ、椅子5脚	椅子の上から魚釣り、景品もらって帰る
11	網 引 き	150	網	75人ずつに分ける
12	オ セ ロ ゲ ー ム	60	オセロ	青を黄色、黄色を青
13	ヒ ッ プ バ ー ン	100	風船、椅子6脚、ごみ入れ3つ（段ボール）、ビニール手袋（ゴミ拾い）	4列
14	台 風 の 目	90	棒3つ、三角コーン6つ、	3人ずつ3列
15	被 り 物 競 走	100	被り物4つ、色分けタスキ	4人ずつ走る
16	整 理 体 操	全員		終わったとごみ拾い
		1,160		